



はなみずきだより

発行 はなみずき子育て支援センター

平成29年 10月 第 8号

季節の変わり目は気温の変化もあり体調を崩しやすいときです。りんご、さつまいも、サンマなど旬のおいしい食べ物を食べ健康に過ごしましょう。今、たのしい秋のイベントをご用意しています。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

10月はなみずきフロアの予定

月	火	水	木	金
2★ 10:00~15:00	3 10:00~15:00	4 10:00~15:00	5 10:00~15:00	6 10:00~15:00
講座:おはなしの広場 工作「でんしゃにのって」 予約制6組 10:15~11:00			妊婦さんと ベビーのフロア	
9 体育の日	10 10:00~15:00	11 10:00~15:00	12 10:00~15:00	13★ 10:00~15:00
休館日			妊婦さんと ベビーのフロア	園庭開放(雨天中止) 14:00~15:00
16 10:00~15:00	17 10:00~15:00	18 10:00~15:00	19 10:00~15:00	20★ 10:00~15:00
			妊婦さんと ベビーのフロア	10月のお誕生会 (11:00~11:30)
23 10:00~15:00	24 10:00~15:00	25★ 10:00~15:00	26★ 10:00~15:00	27 10:00~15:00
身体測定		ハロウィンを楽しもう ゲームやコスチュームなど みんなで楽しみましょう!	ベビーマッサージ予約 午前10:15~10:45 3組 午前11:30~12:00 3組 健康相談14:00~14:30	
30 10:00~15:00	31★ 10:00~15:00			
	お母さんのための リフレッシュ体操 予約制20組 10:00~11:00 受付 9:45			

★ 10月2日(月) はなみずき講座「おはなしの広場」対象:乳幼児と保護者 予約制6組 10:15~11:00

はなみずきだより配布日より受付開始 電話またはフロア内でお申込み下さい。

今月は、絵本「でんしゃにのって」の工作です。

★ 10月26日(木) ベビーマッサージ 午前10:15~10:45 11:30~12:00 予約制各3組

対象:3か月~8か月のお子様と保護者 持ち物:バスタオル 飲み物(湯冷ましなど) 費用:200円(オイル付)

※ベビーマッサージの日は、ランチタイムはありません。12時30分より通常フロアとなります。

★ 10月26日(木) ベビー健康相談 14:00~14:30 対象:0歳児 予約はいりません。

ちょっとした気になることをはなみずきこども園の看護師とおしゃべりしませんか。

※ 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

★ 10月25日 (水) 10:00~15:00 予約制ではありません。

「ハロウィンを楽しもう」

- ・モンスターパクパクゲーム
- ・グラグラかぼちゃタワー
- ・お化けと一緒にハイ・チーズ!



★ 10月31日 (火) 10:00~11:00 予約制20組 受付9:45より

「お母さんのためのリフレッシュ体操」

講師：本橋 麻千子 (健康運動指導士)

持ち物：飲み物 汗拭きタオル

動きやすい服装でお願いします。

お座りできるお子さんから親子で体を動かさせます。

【はなみずきフロア】 予約不要 出入り自由です。未就学のお子様と親子で遊べる遊び場です。

予約制の講座の間は、はなみずきフロアはありません。

【妊婦さんとベビーのフロア】 対象：妊婦さんと0歳のお子さんと保護者

【ランチタイム】 月曜日~金曜日 11:30~12:30 お持ちになった昼食を食べることができます。

お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

【お誕生会】 毎月第3金曜日に誕生月のお子さんをお祝いします。

手作りのカード(手形か足形)のプレゼントがあります。

誕生月のお子さんは10時半までにお越しください。

【身体測定】 毎月第4週目の月~金は身体測定を行います。

身長・体重を測りお子さんと一緒に成長を喜びましょう。

初めての方には成長記録表をお渡しいたします。



社会福祉法人さわらび福祉会

はなみずき子育て支援センター

住所：松戸市常盤平3-25-2

電話：047-710-8070

<月~金曜日 8:30~17:00>

(問合せ・講座予約・育児相談など)

※駐車場が併設されていますので、ご利用ください。

