

# チェリッシュだより

発行/子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム

平成30年11月 第161号



台風が来たり、夏があつたり、秋晴れの日が待ち遠しい日が続きましたが、日暮れが早くなり肌寒く感じるこの頃、ようやく秋らしさを感じるようになりました。落ち葉の上を歩く散歩も楽しいですね。小さい秋を見つけてみましょう。



〈 11月 チェリッシュフロアの予定 〉 場所：新館2階（エルダー野菊野横の3階建ての建物）※火曜日午前のみホール

【チェリッシュフロア】0歳～未就学児のお子さんまで親子で遊べる遊び場です。申し込みは必要ありません。開いている時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金
<p>【ベビーフロア】0歳児対象。離乳食の紹介、身体測定、ふれあい遊びなどを行っています。</p> <p>*【お誕生会】手作りバースデーカード（手形または足形と写真付き）のプレゼントがあります。ホールに遊びに来ている親子と一緒にお子さんのお誕生日をお祝いしましょう。*カード作成する方は10:30頃までに来てください。予約不要。</p> <p>※予定は変更になることがあります。詳しくはお問合せください。</p>			<p>1</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>2</p> <p>9:30~11:30</p> <p>ベビーフロア（0歳児）</p> <p>13:30~16:30</p>
<p>5</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>6</p> <p>9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野)</p> <p>13:30~16:30</p>	<p>7</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p> <p>ベビーフロア（0歳児）</p>	<p>8</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p> <p>チェリッシュ園庭開放 (入口:野菊野子ども園玄関) 雨天:新館2階</p>	<p>9</p> <p>9:30~11:30</p> <p>ベビーフロア（0歳児）</p> <p>13:30~16:30</p>
<p>12</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>13</p> <p>9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野)</p> <p>*11月のお誕生会</p> <p>13:30~16:30</p>	<p>14</p> <p>講座「お母さんのためのリフレッシュ体操」 予約制★ホール 10:30~11:30</p> <p>13:30~15:30</p> <p>ベビーフロア（0歳児）</p>	<p>15</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>16</p> <p>9:30~11:30</p> <p>ベビーフロア（0歳児）</p> <p>13:30~16:30</p>
<p>19</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>20</p> <p>9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野)</p> <p>11:00~11:30は 絵本はじめのいっぽの時間です。</p> <p>13:30~16:30</p>	<p>21</p> <p>講座「救急法」予約制 ★ホール 10:00~11:00</p> <p>13:30~15:30</p> <p>ベビーフロア（0歳児）</p>	<p>22</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p> <p>チェリッシュ園庭開放 (入口:野菊野子ども園玄関) 雨天:新館2階</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>26</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>27</p> <p>9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野)</p> <p>~11:00頃まで 身体測定ができます。</p> <p>13:30~16:30</p>	<p>28</p> <p>講座「クリスマスボールオーナメント」予約制 ★新館2階(費用500円) ①9:30~ ②10:30~ 13:30~14:30 妊婦さんのフロア予約制 赤ちゃんのおもちゃを作ろう</p>	<p>29</p> <p>9:00~12:00</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>30</p> <p>9:30~11:30</p> <p>ベビーフロア（0歳児）</p> <p>13:30~16:30</p>

## ◎チェリッシュ講座（予約制）

10月25日（木）8：30より受付を開始します。 電話：047-308-5880

### 『お母さんのためのリフレッシュ体操』

日時：11月14日（水） 10：30～11：30

場所：野菊野こども園2階ホール（入口：エルダー野菊野）

対象年齢：なし 募集組数：20組

講師：MACHIKO<まちこ>（健康運動指導士・日本マタニティービクス協会認定医インストラクター）

内容：お母さんのために前半はリズムに合わせて楽しく身体を動かしたり、気になる部分の引き締め、後半は凝り固まっている所をほぐしたり伸ばしたりヨガをベースにゆったり動きます。身体だけでなく気分もスッキリ！

リフレッシュ！

持ち物：ヨガマットなどの敷物（大きいバスタオルも可）

飲み物・汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越し下さい。

### 『クリスマスポールオーナメント』

日時：11月28日（水） 09：30～ 10：30

場所：新館2階

年齢対象：なし 募集組数：各5組

費用：500円 持ち物：持ち帰り用の袋

講師：比嘉 恵先生

（フラワーアレンジメント教室mahalo主宰）

内容：直径10cmのクリスマスポールに  
お花や松笠などを飾りつけていきます。

ご自宅のツリーに飾ったり、お部屋の

インテリアに出来る可愛い

クリスマスアレンジです。



### 『救急法』 日時：11月21日（水） 10：00～11：00

場所：野菊野こども園2階ホール（入口：エルダー野菊野）

対象年齢：なし 募集組数：15組

内容：いざという時に知っておくべき、心肺蘇生法の基礎  
やAEDの使い方などを学びましょう。

講師：松戸中央消防署 持ち物：おんぶひも

※当日災害が起こった場合は、中止になります。その際は  
ホールで遊びましょう。

### 『妊婦さんのフロア』 日時：11月28日（水） 13：30～14：30

場所：新館2階 予約制

※前日までにお電話などでお申し込みください。

妊婦さんの交流の場です。赤ちゃんの

おもちゃを作りましょう。

※上にお兄ちゃん、お姉ちゃんがいる方もぜひ一緒にご参加  
ください。チェリッシュフロア内で遊ぶことができます。



相談電話 チェリッシュテレフォン 047-308-5880 チェリッシュでは、個別相談も受け付けています。

育児メール相談 <http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/>（松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」）

※土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかる場合があります。ご了承ください。

※松戸市外の方からのご相談の場合、公共サービスをご紹介することが難しいので、ご了承ください。

#### 松戸市内の子育て支援センター

CMS子育て支援センター

キッズテレフォン 394-5590

ドリーム子育て支援センター

ドリームテレフォン 070-3935-1230

子すずめ子育て支援センター

子すずめテレフォン 387-0124

はなみずき子育て支援センター

はなみずきテレフォン 710-8070

風の丘・こどもセンター

風の丘テレフォン 357-8447

あおば子育て支援センター

あおばテレフォン 387-5456

グレース子育て支援センター

グレーステレフォン 382-6182

社会福祉法人さわらび福祉会 子育て支援センター

## チェリッシュ・サポート・システム

松戸市野菊野7-2 野菊野こども園 新館2階（エルダー野菊野横）

（松戸駅東口より新京成バス野菊野団地下車すぐ）

電話：047-308-5880 <月～金曜日 8:30～17:00>

（チェリッシュの問い合わせ・講座の予約・育児相談 など）

※駐車場がありませんので、なるべく公共交通機関や徒歩等での来館をお願いします。

