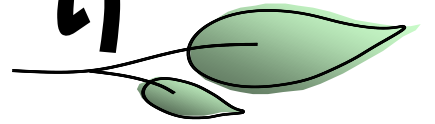


あおばだより



第126号

2018年9月

朝晩は涼しくなってきましたね。晴れた秋空が気持ち良いですね。
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターが
います。お気軽にお声をかけてください。

10月の講座は、9月4日(火)8時30分より電話受付します。
受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月	火	水	木	金
3 身体測定 誕生会講座 ベビーフロア 13:30～15:30	4 講座受付開始日 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	5 身体測定 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	6 身体測定(午後) 双子の会 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	7 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
10 リミック講座 ベビーフロア 13:30～15:30	11 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	12 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	13 ほやほやママ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	14 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
17 敬老の日	18 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	19 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	20 保健講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	21 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
24 秋分の日振替	25 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	26 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	27 お友だちと遊ぼう講座 あおば・相談 13:30～15:30	28 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30

<あおばフロア> 0歳～未就学の親子
 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子
 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子
 <あおば・相談> 予約なし・相談の無い方もどうぞ



【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じる
ゆったりとした空間です。子どもの発達や遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや高品質
の木製おもちゃの他、滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの
遊具を揃え、子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)



* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。講座はすべて予約制です。

* 相談・あおばの日は、心理カウンセラー永瀬春美先生がフロアにいます。お子さんを遊ばせながら相談することができます。

＜あおばテレフォン＞ **あおば子育て支援センター**
 TEL047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？
 一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。
 電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。
 〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)
 東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



9月のあおば講座



(9月の講座は8月1日(水)8時半より受付開始しています。平日17時までとなります)




<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。

[あおばテレフォン] ☎387-5456 講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。

月齢は予約時の月齢ではなく、講座を受ける日程時の月齢でご予約ください。参加するご兄弟も一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。




台風、大雪等悪天候の場合は講座を中止・延期になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。

<p style="text-align: center;">双子(多胎児)の会講座</p> <p>9月6日(木) (予約8組・無料) 10:00～11:30 </p> <p>【場所】あおば子育て支援センター (重複予約OKです)</p> <p>双子のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりをたくさんしましょう。妊婦さんもご参加ください。</p>	<p style="text-align: center;">ほやほやママ講座</p> <p>9月13日(木) 10:00～11:30 (予約8組・無料) </p> <p>【場所】あおば子育て支援センター</p> <p>【対象】妊婦さん・6カ月までのお子さんと保護者</p> <p>ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか？赤ちゃんののために簡単な手作りおもちゃ(ペットボトルマラカス)を作りおしゃべりしましょう<持ち物>バスタオル (他の講座との重複予約OKです)</p>
<p style="text-align: center;">リトミック講座</p> <p>9月10日(月) (予約各12組・無料) </p> <p>①10:00～10:40 (対象)1歳半～2歳半 ②11:00～11:40 (対象)2歳7ヶ月～未就園児</p> <p>【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター認定講師)</p> <p>【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール</p> <p>リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。</p> <p>ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。</p>	<p style="text-align: center;">保健講座<乳幼児期の生活リズム></p> <p>9月20日(木)10:00～11:30(予約12組・無料)</p> <p>【講師】中央保健センター保健師 (場所はあおばです)</p> <p>【対象】妊婦さん 0, 1歳のお子さんと保護者</p> <p>【場所】あおば子育て支援センター【持ち物】ねんねのお子さんはバスタオル</p> <p>生活リズムについて、正しい知識を学びましょう。お子さんの発達により、生活リズムも変化し悩むことも多いでしょう。質問することもできます。</p>

10月のあおば講座

(10月の講座は9月4日(火)8時半より受付開始です。平日17時までとなります)

講座の申し込みは、基本的にひと月に1講座の予約となります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約いただけます。

<p style="text-align: center;">ベビーマッサージ講座</p> <p>10月11日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 バスタオル </p> <p>①10:00～10:50 ②11:00～11:50</p> <p>【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)</p> <p>【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者 【場所】あおば子育て支援センター</p> <p>ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です! *重複予約OKです。</p>	<p style="text-align: center;">手形アート講座</p> <p>10月4日(木) (予約各5組・参加費600円) </p> <p>①9:30～10:30 ②10:30～11:30</p> <p>【対象】1歳の親子</p> <p>【講師】貝塚まゆみさん ペたぺたアートアドバイザー</p> <p>【場所】あおば子育て支援センター</p> <p>すぐに大きくなってしまおうお子さんの手や足。その手形、足形をモチーフに見立てて素敵なアート作品に仕上げましょう。額に入れてお渡します!</p>
<p style="text-align: center;">お母さんとお子さんのためのエクササイズ</p> <p>10月18日(木)(予約12組・10組・無料) </p> <p>①10:00～10:50(5ヶ月～はいはいを始めた頃) ②11:00～11:50(はいはい・よちよち期)</p> <p>【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター)</p> <p>【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール</p> <p>日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p><持ち物>バスタオル、飲み物(親子共)</p>	<p style="text-align: center;">子育て応援企画!親子でEnglish</p> <p>10月22日(月)10:00～11:00(予約12組・無料)</p> <p>【講師】ポルクインターナショナルスクール</p> <p>【対象】1歳半～2歳</p> <p>【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール</p> <p>英語で歌、ダンス、など楽しいアクティビティがいっぱいです。親子で遊びながら英語に親しみましょう。</p>
<p style="text-align: center;">音のゆりかごコンサート・ピアノ連弾 10月29日(月)10:00～11:00(予約30組・無料) 他の講座との重複予約OKです。</p> <p>【ピアノ連弾】古賀夏美さん 久居麻紀子 【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール</p> <p>0歳から聴くことのできる音のゆりかごコンサートです。ピアノの連弾によるコンサートをお届けします。迫力ある音色にお子さんたちも目を輝かせることでしょう。</p>	

電話予約混雑解消の為、おともだちと遊ぼうと誕生会は、10月の講座予約は8月28日(火)よりフロアでの先行予約を開始します。電話での予約は9月4日(火)8時半より行います。


お友だちと遊ぼう 講座 (あおば講座との重複予約OKです)

あおばフロア(自由に遊ぶフロア)を利用すると、場所や担当者に慣れ、お子さんが講座の活動に参加しやすくなります。ぜひフロアもご利用ください!

<p style="text-align: center;">遊具で遊ぼう</p> <p>9月27日(木) 予約12組 無料 10:00～11:15</p> <p>【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児</p> <p>【場所】東松戸保育園ホール (持ち物)水分補給 靴袋</p> <p>マットや平均台などの遊具で体を動かして お友達と一緒に遊びましょう。裸足で行います。動きやすい服装で参加してください。</p>	<p style="text-align: center;">ハロウィンを楽しもう</p> <p>10月25日(木) 予約10組 無料 10:00～11:15</p> <p>【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児</p> <p>【場所】あおば子育て支援センター【持ち物】くれよん はさみ</p> <p>10月はハロウィンですね。新聞紙などを使って、手作り衣装を作りましょう。衣装を着て「ハッピーハロウィン」とママたちに言えるかな!</p>
---	--

お誕生会講座



<p>9月誕生会 9月3日(月)10:00～11:30</p> <p style="text-align: center;">予約12組 無料 (対象)お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者</p> <p>お子さんの誕生日をお友達と一緒に祝いませんか?歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。</p> <p>手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。 【場所】あおば子育て支援センター あおば講座との重複予約OKです。</p>	<p>10月誕生会 10月15日(月)10:00～11:30</p> 
--	--