

# あおばだより

松戸市内で麻疹が発生しております。松戸市役所の決定により、感染拡大防止のため保育園併設の支援センターは11月2日より閉鎖となりました。終息宣言ができましたら、再開いたします。急な決定となり、利用者みなさまには大変ご迷惑をおかけいたします。

月	金
<あおば> <はいはい> <ベビー> <あおば・相談>	講座受付開始 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア+園庭 13:30~15:30
<b>5</b> 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 ベビーフロア 13:30~15:30	身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア+園庭 13:30~15:30
<b>12</b> あおばフロア 9:00~12:00 ベビーフロア 13:30~15:30	<b>13</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30
<b>14</b> ベビーフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	<b>15</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30
<b>16</b> あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア+園庭 13:30~15:30	<b>19</b> あおばフロア 9:00~12:00 ベビーフロア 13:30~15:30
<b>20</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	<b>21</b> ベビーフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30
<b>22</b> あおばフロア 9:00~12:00 あおば・相談 13:30~15:30	<b>23</b> 勤労感謝の日
<b>26</b> あおばフロア 9:00~12:00 ベビーフロア 13:30~15:30	<b>27</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30
<b>28</b> ベビーフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	<b>29</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30
<b>30</b> あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア+園庭 13:30~15:30	

## 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。子どもの発達や遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや高品質の木製おもちゃの他、滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの遊具を揃え、子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)



\* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。講座はすべて予約制です。

\* 相談・あおばの日は、心理カウンセラー永瀬春美先生がフロアにいます。お子さんを遊ばせながら相談することができます。

## <あおばテレフォン>

## あおば子育て支援センター

TEL047-387-5456 (月~金の平日 8:30~17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？  
 一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。  
 電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。  
 〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)  
 東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



# 11月のあおば講座



(11月の講座は受付開始しています。平日17時までとなります)

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456  
講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。  
また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。  
台風、大雪等悪天候の場合は講座を中止・延期になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。

**ベビー手話講座** (場所)あおば子育て支援センター

11月10日(土) 10:00～11:30 (予約12組・無料)

【講師】**中止となります。**

ベビー手話は手を使って赤ちゃんとは話ができるコミュニケーションツールです。お子さんと一緒に覚えていけたら素敵ですね。

**双子(多胎児)の会** (場所)あおば子育て支援センター

11月10日(土) 10:00～11:30

【講師】**中止となります。**

双子(多胎児)のママさんで一緒に情報交換やおしゃべりを待ちしております

重複予約OKです

**手形アート講座** (場所)あおば子育て支援センター

11月11日(日) 10:00～11:30 (予約12組・参加費600円)

【講師】**中止となります。**

お子さんの手形が足型を取り、素敵なアート作品に仕上げましょう。重複予約OKです。

**親子で楽しもう! フラワーアレンジメント**  
(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月8日(金) 10:00～11:30 (予約10組) 参加費500円

【講師】**中止となります。**

親子で季節の花に触れ、素敵なフラワーアレンジに挑戦してみませんか? 花の優しさを感じる少し優雅なひと時をお子さんと一緒に過ごしましょう!

**アロマセラピー講座**  
(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月2日(日) 10:00～11:30 (予約15組・参加費300円)

【講師】**中止となります。**

アロマはリラックス効果や、経路を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、風邪の季節に有効な安心して使用できる風邪予防ルームスプレーをオリジナルで作ります。《持ち物》筆記用具・抱っこひも、おんぶひもがある方はお持ちください。(0, 1歳児はアロマの調合時に使用すると安心して作れます。)

**リトミック講座**  
(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月11日(日) 10:00～11:30 (予約12組・無料)

【講師】**中止となります。**

リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。音に合わせて体を動かしましょう。

**離乳食講座** (場所)あおば子育て支援センター

11月2日(日) 10:00～11:30 (予約12組・参加費200円)

【講師】**中止となります。**

【持ち物】スプーン(子ども用・親用)口拭きタオル、エプロン、コップ(保育園の麦茶を提供します・コップ飲みをやってみましょう) 保育園の離乳食を食べ、味付けや大きさ、固さ等参考にしましょう。咀嚼や手づかみ食べの発達についても学びましょう。栄養士に相談もできます。

**お友だちと遊ぼう講座「木の実で遊ぼう」** (場所)あおば子育て支援センター

11月11日(日) 10:00～11:30 (予約10組・無料)

【講師】**中止となります。**

秋の木の实を使って、製作を楽しみましょう。どんな遊びができるかな?

**11月誕生会** (場所)あおば子育て支援センター

11月5日(日) 10:00～11:30 (予約12組・無料)

【講師】**中止となります。**

歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

# 12月のあおば講座

12月の講座は11月2日(金)8時半より受付開始です。平日17時までとなります。

講座の申し込みは基本的にひと月に1講座の予約になります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約できます。  
電話予約混雑解消の為、12月のおともだちと遊ぼうと誕生会の予約は10月30日(火)よりフロアでの先行予約を開始します。  
冬の時期は、雪や風邪等の影響があるので講座数を減らしてあります

**ベビーマッサージ講座** (場所)あおば子育て支援センター

12月10日(日) 10:00～11:30 (予約12組・参加費600円)

【講師】**中止となります。**

ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です!

**クリスマス音のゆりかごコンサート♪**  
(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

12月10日(日) 10:00～11:30 (予約30組・無料)

【講師】**中止となります。**

透き通る歌声とやさしいピアノ、鈴やベルで彩るクリスマスコンサートが今年もやってきます☆当日はクリスマスカラーを身に付けて一緒に楽しみましょう♪

**お友だちと遊ぼう講座「クリスマスを楽しもう」**  
(場所)あおば子育て支援センター

12月10日(日) 10:00～11:30 (予約10組・無料)

【講師】**中止となります。**

クリスマスの歌を楽しんだり、お友だちと簡単なゲームをしましょう!

**12月誕生会** (場所)あおば子育て支援センター

12月10日(日) 10:00～11:30 (予約12組・無料)

【講師】**中止となります。**

歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。重複予約OKです。