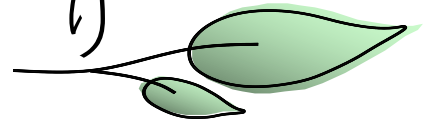


あおばだより



第135号

2019年6月

梅雨の時期になりましたね。雨の中長靴履いてのお散歩も子どもたちは大好きです。

フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

7月の講座受付は、6月4日(火)から行います。

受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月		火		水		木		金	
<あおばフロア> 0歳～未就学の親子 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子 兄弟でのフロア来所は、上のお子さんの対象フロアとなります。									
3	ママパパ学級	4	講座受付開始日 (裏面参照) あおばフロア 9:00～12:00	5	講座受付開始日 (裏面参照) ベビーフロア 9:00～12:00	6	ベビーマッサージ講座	7	あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 3:30～15:30	1	あおばフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳+園庭 3:30～15:30	1	あおばフロア+園庭 3:30～15:30	1	
10	身体測定 誕生会講座	11	身体測定 あおばフロア 9:00～12:00	12	身体測定 ベビーフロア 9:00～12:00	13	身体測定 エクササイズ講座(音ゆり)	14	身体測定 あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 3:30～15:30	1	あおばフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳+園庭 3:30～15:30	1	あおばフロア+園庭 3:30～15:30	1	
17	リトミック講座(音ゆり)	18	あおばフロア 9:00～12:00	19	ベビーフロア 9:00～12:00	20	食育講座	21	あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 3:30～15:30	1	あおばフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳+園庭 3:30～15:30	1	あおばフロア+園庭 3:30～15:30	1	
24	あおばフロア 9:00～12:00	25	あおばフロア 9:00～12:00	26	ベビーフロア 9:00～12:00	27	お友だちと遊ぼう講座	28	あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 3:30～15:30	1	あおばフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳+園庭 3:30～15:30	1	あおばフロア+園庭 3:30～15:30	1	



【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。(授乳 調乳室あります)

大型室内コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。

* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。講座はすべて予約制です。



<あおばテレフォン>

あおば子育て支援センター

TEL047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか?

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)

東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



6月のあおば講座



6月の講座は5月7・8日より受付開始しています。平日8時半～17時までとなります。

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456

講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。

台風、大雪等悪天候の場合は講座が中止になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。

6月誕生会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

6月10日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

お友だちと遊ぼう講座

(場所)東松戸保育園2階ホール 重複予約OK

6月27日(木)10:00～11:15(予約12組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児
親子で一緒に体を動かして運動会ごっこをしましょう。かけっこ、玉入れもできるかな!(持ち物)靴袋 飲み物 裸足で行います。

ベビーマッサージ講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

6月6日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 パスタオル

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)



【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者
ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。
お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です!

ママパパ学級講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

6月3日(月)10:15～11:15(予約6組・無料)受付10:00～

【対象】初めてママパパになる妊娠16週から32週の方
(ご家族の同伴があれば妊娠36週まで参加可能です)
生まれた後の生活がイメージできるように、赤ちゃんや住まいが
お近くの方との交流をしましょう。お待ちしております!
赤ちゃんのいる先輩ママ・パパも募集しています。

7月のあおば講座

7月の講座は6月4日(火)・5日(水)より受付開始です。平日8時半～17時までとなります。

講座の申し込みは基本的にひと月に1講座の予約になります。2回目以降はキャンセル待ちでご予約できます。

6月4日(火)より受付の講座

7月誕生会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

7月8日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

7月4日(木)10:00～11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児
お友だちと縁日ごっこをしましょう。お店の品を作り、いらっしやいませ
くださいなどやり取りもしましょう。(持ち物)クレヨン 飲み物

双子(多胎児)の会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

7月11日(木)10:00～11:30(予約8組・無料)

【対象】双子(多胎児)の親子と 妊婦さん
双子のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりを
たくさんしましょう。妊婦さんもお待ちしています。

ほやほやママ講座



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

7月29日(月)10:00～11:30(予約8組・無料)

【対象】妊婦さん・6カ月くらいまでのお子さんと保護者
ママになって生活が変わりましたね。ママ同士でおしゃべりしましょう。

リトミック講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

6月17日(月)(予約各12組・無料)

①10:00～10:40(対象)1歳半～2歳4か月

②11:00～11:40(対象)2歳5ヶ月～未就園児

【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター 認定講師)

リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体
で表現することを大切にしています。音に合わせて体を動かしましょう。

お母さんとお子さんのためのエクササイズ

【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

6月13日(木)(予約①12組・②10組・無料)

①10:00～10:50(5ヶ月～はいはいを始めた頃)

②11:00～11:50(はいはい・よちよち期)

【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター)

日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと
一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

<持ち物>パスタオル、飲み物(親子共)

食育講座 (食事に悩んでいませんか?)

(場所)あおば子育て支援センター

6月20日(木)10:15～11:45(予約12組・参加費300円)

【講師】東松戸保育園栄養士 【対象】1歳半～2歳8カ月までの親子
食事は子どもの分のみとなります

【持ち物】スプーン(子ども用)口拭きタオル、エプロン、コップ
お友だちと一緒に楽しむことで、食事に興味を持てるといいですね。
パネルシアターを見たり、園児の食事の様子を見たり、栄養士から
おすすめメニューを聞いたりしましょう。食事は3歳未満児食となります。



6月5日(水)より受付の講座

虫よけアロマセラピー講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

7月18日(木)10:15～11:30(予約15組・参加費300円)

【講師】八木美紗季さん(アロマインストラクター)

アロマは香りを楽しむだけではなく、自律神経を落ち着かせる効果も
あります。虫よけスプレーをオリジナルで作ります。

(持ち物)筆記用具 0, 1歳は調合の際、抱っこひもがあるとよいです。

歯科講座・歯磨きと食生活からむし歯を防ごう

(場所)あおば子育て支援センター

7月22日(月)10:00～11:00(予約12組・無料) その後個別相談

【講師】中央保健福祉センター歯科衛生士

ちゃんと仕上げみがきできているかな?むし歯になっていないかな?

歯磨きについて困っていませんか?むし歯にならないための

歯みがき習慣や食生活など、学びましょう。



乳幼児健診講座 健診に引っかけるとどうなる?どういう事?

(場所)あおば子育て支援センター

7月25日(木)10:00～11:00(予約12組) その後個別相談

【講師】永瀬春美心理カウンセラー

健診に引っかけたらどうしよう?と不安に思ったり、2歳まで様子を見ま
しょうと言われその間どう過ごしたらよいか悩んだりしていませんか?

乳幼児健診の内容と目的を正しく知ること、「どの子も親も幸せに」
という理念で行われていることを考えてみましょう。

7月の誕生会・おともだちと遊ぼうのフロア予約は5月28日(火)より

ペットボトルマラカスも作ります。持ち物・バスタオル

行います。

