

あおばだより

第139号

2019年10月



きれいな秋空が見える季節になってきました。スポーツ、食欲、読書の秋ですね。
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターが
います。お気軽にお声をかけてください。

11月の講座受付は、10月1日(火)から行います。
受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月	火	水	木	金
<あおばフロア> 0歳～未就学の親子 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子	1 講座受付開始日 (裏面参照) あおばフロア 9:00～12:00	2 ベビー・妊婦フロア 9:00～12:00	3 双子の会講座	4 あおばフロア 9:00～12:00
	はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	あおばフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	あおばフロア+園庭 13:30～15:30
7 身体測定 誕生会講座 ベビー・妊婦フロア 13:30～15:30	8 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	9 身体測定 ベビー・妊婦フロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	10 身体測定(午後のみ) ベビーマッサージ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	11 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
14 体育の日	15 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	16 ベビー・妊婦フロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	17 エクササイズ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	18 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
21 親子イングリッシュ講座 ベビー・妊婦フロア 13:30～15:30	22 即位礼正殿の儀	23 ベビー・妊婦フロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	24 お友だちと遊ぼう講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	25 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
28 保健講座 ベビー・妊婦フロア 13:30～15:30	29 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	30 ベビー・妊婦フロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	31 ほやほやママ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	*11月1日(金) 午前中講座 となりますので、午前のフロア はありません。お気をつけ ください。

【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。(授乳 調乳室あります)

大型室内コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。

フロアの最後に、わらべうたと絵本の読み聞かせをおこなっております。

一緒に楽しみましょう！

* 講座はすべて予約制です。



<あおばテレフォン> あおば子育て支援センター
Tel 047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)

東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



10月のあおば講座



10月の講座は9月3日(火)より受付開始しています。平日8時半～17時までとなります。

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456

講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。悪天候の場合は講座が中止になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話とあおば子育て支援センターのHPでお知らせします

10月誕生会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

10月7日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

10月24日(木)10:00～11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児
【持ち物】クレヨン ハサミ

10月はハロウィンです。新聞紙などを使って、手作り衣装を作りましょう。衣装を着て「ハッピーハロウィン」とママたちに言えるかな!

親子でイングリッシュ講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

10月21日(月)10:00～11:00(予約12組・無料)

【講師】ポルクインターナショナルスクール

【対象】1歳半～2歳

英語で歌、ダンス、など楽しいアクティビティがいっぱいです。親子で遊びながら英語に親しみましょう。

お母さんとお子さんのためのエクササイズ

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

10月17日(木)10:00～11:00(予約①12組・②10組・無料)

①10:00～10:50(5ヶ月～はいはいを始めた頃)

②11:00～11:50(はいはい・よちよち期)

【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター)

日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。
<持ち物>バスタオル、飲み物(親子共)

ベビーマッサージ講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

10月10日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 バスタオル

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)

【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者
ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です!



保健講座 ～乳幼児期の生活リズム～

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

10月28日(月)10:00～11:30(予約15組・無料)

【講師】中央保健センター保健師 (場所はあおばです)

【対象】妊婦さん 0, 1歳のお子さんと保護者

【持ち物】ねんねのお子さんはバスタオル

生活リズムについて、学びましょう。お子さんは成長し、生活リズムも変化していきます。どうしたらよいのか悩むことも多いですね。質問もできます。

双子(多胎児)の会

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK



10月3日(木)10:00～11:30(予約8組・無料)

【対象】双子(多胎児)の親子と 妊婦さん

双子のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりをたくさんしましょう。妊婦さんもお待ちしています。

ほよほよママ講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

10月31日(木)10:00～11:30(予約8組・材料費100円)

【対象】妊婦さん・6カ月くらいまでのお子さんと保護者

ママになって生活が変わりましたね。ママ同士でおしゃべりもしましょう。お手玉を使ったわらべうたを一緒にしましょう。

お手玉を2つ作ります。材料はこちらで用意します。

【持ち物】バスタオル



11月のあおば講座

11月の講座は10月1日(火)より受付開始です。平日8時半～17時までとなります。

講座の申し込みは基本的にひと月に1講座の予約になります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約できます。重複予約OKの講座もあります。

11月誕生会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

11月7日(木)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

9月9日台風で延期分のリトミック講座

*全て予約で埋まっています。キャンセル待ちのみ受付します

(場所)音のゆりかご保育園 ギャラリーフルール

11月11日(月) (予約各12組・無料)

①10:00～10:40(対象)1歳半～2歳4か月

②11:00～11:40 (対象)2歳5ヶ月～未就園児

【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター認定講師)

リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。音に合わせて体を動かしましょう。

お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

11月14日(木)10:00～11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児

【持ち物】汚れてもよい服装(ママも)

秋の木の葉を使って製作を楽しみましょう。どんな遊びができるかな! 絵の具も使います。

風邪予防 アロマセラピー講座

(場所)音のゆりかご保育園 ギャラリーフルール

11月21日(木)10:15～11:30(予約15組・参加費300円)

【講師】八木美紗季さん(Aroma&Habe天使の手 アロマインストラクター)

アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。

アロマの基本的なお話を聞き、風邪の季節に有効な安心して使用できる風邪

予防ルームスプレーをオリジナルで作しましょう。

【持ち物】筆記用具 0, 1歳は調合の際、抱っこひもがあるとよいです。

9月24日(火)よりフロアにて11月お誕生会と11月お友だちと遊ぼう講座の優先予約をしています。