



# あおばだより

第143号

2020年2月

寒い日が続いていますが、子どもたちは寒さの中でも元気いっぱいあそんでいますね。

こまめな水分補給で乾燥と風邪予防を心がけましょう。

フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

あおばテレフォン047-387-5456 (平日8時半~17時)

月	火	水	木	金
<p>&lt;あおばフロア&gt; 0歳~未就学の親子 &lt;はいはい~1歳&gt; ずりばい~1歳11か月までの親子 &lt;ベビーフロア&gt; 妊婦さんと0歳の親子</p> <p>兄弟でのフロア来所は、上のお子さんの対象フロアとなります。0歳ねんねのあかちゃんにはバスタオルをお持ちください。</p>		<p>2020年4月から、講座の予約受付時間を変更いたします。 9時から17時となります。</p>		
3	4	5	6	7
あおばフロア 9:00~12:00	あおばフロア 9:00~12:00	ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00	ほやほやママ講座	あおばフロア 9:00~12:00
ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30	はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	あおばフロア+園庭 13:30~15:30
10	11	12	13	14
身体測定 誕生会講座	建国記念日	身体測定 ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00	身体測定(午後のみ) お友だちと遊ぼう講座	身体測定 あおばフロア 9:00~12:00
ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30	はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	あおばフロア+園庭 13:30~15:30
17	18	19	20	21
あおばフロア 9:00~12:00	あおばフロア 9:00~12:00	ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00	救命講習講座	あおばフロア 9:00~12:00
ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30	はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	あおばフロア+園庭 13:30~15:30
24	25	26	27	28
振替休日	あおばフロア 9:00~12:00	ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00	あおばフロア 9:00~12:00	午前フロア ありません。
	はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	音のゆりかごコンサート あおばフロア+園庭 13:30~15:30

## 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。(授乳 調乳室あります)

大型室内コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。

フロアの最後に、わらべうたと絵本の読み聞かせをおこなっております。

一緒に楽しみましょう！

\* 講座はすべて予約制です。



## ＜あおばテレフォン＞

あおば子育て支援センター

TEL 047-387-5456 (月~金の平日 8:30~17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)

東松戸駅より徒歩10分です。(東松戸・音のゆりかご保育園駐車場に車は停められません。)



## 2月のあおば講座



1月7日(火)より受付しています。平日8時半～17時までとなります。

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456

講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。

ご予約をキャンセルする場合はご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。

悪天候等で、講座が中止になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話とあおば子育て支援センターのHPでお知らせします。

### 2月誕生会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

2月10日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者  
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと一緒に誕生会でお祝いしましょう。手形とお誕生カードのプレゼントもあります。

### お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

2月13日(木)10:00～11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児  
【持ち物】クレヨン はさみ 汚れてもよい服装  
絵の具を付けたタンポ(スタンプ)をぺたぺたして、模造紙に色をつけましょう。パペットを作り、劇ごっこにも挑戦!

### 12月延期分 音のゆりかごコンサート

(場所)音のゆりかご保育園 ギャラリーフルール

2月28日(金)10:00～11:00(無料)

【ソプラノ】松井亜希さん 【ピアノ】久居麻紀子  
美しいソプラノと優しいピアノで、いろいろな歌をお届けします。  
お子さんとゆったり音楽に触れましょう♪

## 3月のあおば講座

2月4日(火)より受付開始です。平日8時半～17時までとなります。

### 3月誕生会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

3月9日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者  
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと一緒に誕生会でお祝いしましょう。手形とお誕生カードのプレゼントもあります。

### お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

3月5日(木)10:00～11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児  
【持ち物】クレヨン はさみ 汚れてもよい服装  
もうすぐ幼稚園入園ですね。ルールのある遊びもお友だちと一緒に楽しみましょう。牛乳パックの鉛筆立ても作ります!

### 親子でイングリッシュ講座

(場所)音のゆりかご保育園 ギャラリーフルール

3月16日(月)10:00～11:00(予約12組・無料)

【講師】ポルクインターナショナルスクール  
【対象】1歳半～2歳11か月  
英語で歌、ダンス、など楽しいアクティビティがいっぱいです。  
親子で遊びながら英語に親しみましょう。

### ほやほやママ講座



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

2月6日(木)10:00～11:30(予約8組・材料費50円)

【対象】妊婦さん・おおむね6か月くらいまでの親子  
【持ち物】ねんねの赤ちゃんはバスタオル  
ママになって生活が変わりましたね。ママ同士でおしゃべりもしよう。お手玉を二つ作ります。材料はこちらで用意します。  
わらべうたも一緒にしましょう。

### 救命講習講座

(場所)あおば子育て支援センター

2月20日(木)10:00～11:30(予約10組・無料)

【講師】東部消防署 消防士  
お子さんを事故から守るため乳幼児期に親が気をつけなければならないこと、いざという時の対応や応急処置、AEDの使い方、心肺蘇生法を消防士さんより学びましょう。(出勤要請があった場合はその場で中止となります。)

### 松戸市子育てフェスティバル2020 ふれあい22にて

3月1日(日)10時～15時(最終受付14時半)

子育て中の親子が楽しめるイベントがいっぱいです。

### ベビーマッサージ講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

3月12日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 バスタオル

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)



【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者  
ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。  
お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です!

### ママパパ学級

3月23日(月) 10:15～11:15 (予約6組)

【講師】保健師 【場所】あおば子育て支援センター

【対象】初めてママ・パパになる妊娠16週から32週の方  
(ご家族の同伴があれば妊娠36週まで参加可能です)

生まれた後の生活がイメージできるように、赤ちゃんとの交流や住まいがお近くの方との交流をしましょう。お待ちしております!

赤ちゃんのいる先輩ママ・パパも募集しています。赤ちゃんも抱っこさせてください

1月28日(火)よりフロアにて3月お誕生会と3月お友だちと遊ぼう講座の優先予約を行います。

