あおばだより

第114号　　平成29年9月

朝晩は涼しくなってきましたね。晴れた秋空が気持ち良いですね。
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしています。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

10月の講座は、9月1日（金）8時30分より電話受付します。
受付時間は、平日8時半～17時までとなります。（あおばテレフォン047－387－5456）

月	火	水	木	金
＜あおばフロア＞　0歳～未就学の親子 ＜はいはい～1歳＞ずりばい～1歳まで ＜ベビーフロア＞妊婦さんと0歳のフロア				1 **講座受付開始日** あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30
4 **身体測定** お誕生会講座 ベビーフロア 13:30～15:30	5 **音ゆりコンサート（森のホール）受付開始日** **身体測定** あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	6 **身体測定** ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	7 **身体測定** 手形アート講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	8 **身体測定** あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30
11 リトミック講座 ベビーフロア 13:30～15:30	12 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	13 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	14 ほやほやママ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	15 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30
18 敬老の日	19 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	20 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	21 2，3歳あつまれ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	22 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30
25 2，3歳あつまれ講座 ベビーフロア 13:30～15:30	26 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	27 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	28 離乳食講座 相談とあおばフロア 13:30～15:30	29 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30

【フロアが変わります・第4木曜日午後はあおばフロアです】

第4木曜日午後13:30～15:30
あおばフロア時間帯に　永瀬春美さん（心理カウンセラー）がいます。
フロアでお子さんを遊ばせながら、お子さんの心理の面から、相談することができます。お子さんの事で悩んでいることはありませんか？
予約不要です。また相談のない親子も利用できます。

＜あおばテレフォン＞　　あおば子育て支援センター
TEL047－387－5456　（月～金の平日　8:30～17:00）

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？
一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。
電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。
〒270－2221　松戸市紙敷3－8－11（東松戸保育園内）
東松戸駅より徒歩10分です。

9月のあおば講座

（9月の講座は8月1日（火）より受付しています）

＜講座の申し込みについて＞　受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。
{あおばテレフォン}☎387－5456　講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。
月齢は予約時の月齢ではなく、講座を受ける日程時の月齢でご予約ください。ご予約をキャンセルされる方はわかり次第あおばテレフォンにご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間でお願いします。

ハロウィン企画　手形アート講座

9月7日（木）　（予約各5組・参加費600円）
①9：30～10：30　（対象）0歳の親子
②10：30～11：30　（対象）1歳の親子　＊時間変更しています
【講師】 貝塚まゆみさん　ぺたぺたアートアドバイザー
【場所】あおば子育て支援センター
すぐに大きくなってしまうお子さんの手や足。その手形、足形をモチーフにみたてて素敵なアート作品に仕上げてみませんか？額に入れてお渡しします！
（当日手形か足型かどちらか選んでもらいます）

リトミック講座

9月11日（月）（予約各12組・無料）
①10：00～10：40　（対象）1歳半～2歳半
②11：00～11：40　（対象）2歳7ヶ月～未就園児
【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター認定講師)
【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール
リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。
ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。

ほやほやママ講座

9月14日（木）　10：00～11：30　（予約8組・無料）
【場所】あおば子育て支援センター
【対象】妊婦さん・6カ月までのお子さんと保護者

ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか？赤ちゃんのために簡単な手作りおもちゃ（ペットボトルマラカス）を作りおしゃべりしましょう。
〈持ち物〉バスタオル　　（他の講座との重複予約OKです）

離乳食講座

9月28日（木）10：45～12：00（予約12組・参加費200円）
【場所】あおば子育て支援センター
【対象】中期・後期・完了期の親子
【講師】東松戸保育園　栄養士
東松戸保育園の栄養士から話を聞いたり、離乳食を食べメニューや味付けの参考にしましょう。
《持ち物）コップ、スプーン（子ども用・親用）　口拭きタオル、エプロン等

10月のあおば講座

（10月の講座は9月1日（金）8時半より受付開始です。平日17時までとなります）

講座の申し込みは、基本的にひと月に1講座の予約となります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約いただけます。

ベビーマッサージ講座

10月5日（木）（予約各12組・無料）　持ち物　バスタオル
①10：00～10：50　②11：00～11：50

【講師】松田洋子助産師（ハートイン松田助産院）
【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者　【場所】あおば子育て支援センター
ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。
お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です！（重複予約OKです）

子育て応援企画！親子でEnglish

10月30日（月）10：00～11：00（予約12組・無料）
【講師】ポルクインターナショナルスクール
【対象】1歳半～2歳
【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
英語で歌、ダンス、ストーリータイム（読み聞かせ）など楽しいアクティビティがいっぱい。親子で遊びながら英語に親しんでみませんか？

双子（多胎児）の会

10月12日（木）（予約8組・無料）　10：00～11：30

【場所】あおば子育て支援センター　（重複予約OKです）
双子のお子さんと保護者の皆さんで一緒に情報交換やおしゃべりをたくさんしましょう。妊婦さんもご参加ください。

お母さんとお子さんのためのエクササイズ

10月19日（木）（予約各12組・無料）
①10：00～10：50（5ヶ月～はいはいを始めた頃）
②11：00～11：50（はいはい・よちよち期）
【講師】藤田麻里さん（フィットネスインストラクター）
【場所】東松戸保育園ホール　＊音ゆりではありませんのでお気をつけ下さい。
日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。
＜持ち物＞バスタオル、飲み物（親子共）　靴袋（靴をいれてホールへお持ちください

音のゆりかごコンサート　IN森のホール

10月14日（土）　予約70席分・無料
《場所》 森のホール21　小ホール
開場時間　9：30～　　開演時間　10：00～11：00

9月5日（火）8時半より受付開始です。（あおば講座の重複予約OKです）
【ソプラノ】 松井亜希さん
【ピアノ】 古賀夏美さん　久居麻紀子
親子で聴きに来られる音楽会です。赤ちゃんやパパもどうぞ！
講座として音のゆりかご保育園で行っている音のゆりかごコンサートを森のホール21で行います。
本格的なホールで歌とピアノ連弾コンサートを楽しみましょう。

2，3歳あつまれ講座

（あおば講座との重複OKです）

（未就園児対象です。2年保育の方は4歳でも参加できます）
あおばフロア（自由に遊ぶフロア）を利用すると、場所や担当者に慣れ、お子さんが講座の活動に参加しやすくなります。ぜひフロアも利用ください！

遊具であそぼう

9月21日（木）　予約10組　無料　10：00～11：15
9月25日（月）　予約10組　無料　10：00～11：15
【場所】東松戸保育園ホール　持ち物　飲み物　靴袋（ビニール袋）
マットや平均台などの遊具で体を動かして　お友達と一緒に遊びましょう。
裸足で行います。動きやすい服装で参加してください。

ファッションショー

10月26日（木）　予約10組　無料　10：00～11：15
【場所】あおば子育て支援センター　（持ち物）クレヨン　子ども用はさみ
10月はハロウィンですね。新聞紙などを使って、手作り衣装を作りましょう。
どんな衣装ができるかな！
汚れても良い服装でご参加ください。

お誕生会講座

（あおば講座との重複OKです）

9月誕生会　9月4日（月）10：00～11：30	10月誕生会　10月16日（月）10：00～11：30

予約12組　無料　（対象）お誕生月のお子さん（未就園児）と保護者
お子さんの誕生日をお友達と一緒にお祝いしませんか？歌やパネルシアターなどを見て、お子さんと一緒に楽しいお誕生会を過ごしましょう。
手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。　【場所】あおば子育て支援センター