



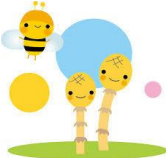
# ドリームだより



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。  
おでかけしやすい季節ですね。ドリーム子育て支援センターにもぜひ遊びにいらして下さい。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。  
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽におこしください。

## 3月ドリームフロアの予定 \*予定は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

月	火	水	木	金
			1 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	2 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
5 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	6 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	7 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	8 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「みんなで祝い☆ お誕生会」 10:00~11:30 *ドリームフロアはありません (予約制) 「赤ちゃん楽しく ベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	9 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
12 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	13 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	14 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	15 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	16 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
19 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	20 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	21 春分の日 	22 <b>ドリーム講座</b> 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 (予約制) 「コミュニケーション を楽しもう!」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	23 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
26 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	27 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	28 <b>身体測定</b> 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	29 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	30 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00

### 【ドリームフロア】月曜日~木曜日10:00~15:00

予約不要で時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご活用ください。  
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などお気軽にどうぞ!

**対象：0歳~未就学のお子さんと保護者**

\*毎月最終水曜日には**身体測定**(身長・体重)が出来ます。

予約制の講座の際にはドリームフロア  
はありません

### 【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日10:00~15:00

**対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者**

赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。  
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。  
予約不要・時間内出入り自由ですので、お気軽に遊びに来てください。

妊婦さんはハンドマッサージを  
体験していただけます。

### 【ランチタイム】月曜日~金曜日 11:30~12:30はランチタイムとなります。

お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)  
電子レンジ、お湯をご用意しております。



**3月8日(木) 予約制** ドリームだより配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

**『みんなで祝い☆お誕生会』**



※午前・午後ともドリームフロアはありません。

- \* 10:00~11:30
  - \* 3月生まれのお子さん
  - \* 定員10組(費用はかかりません)
- 手作りバースデーカード(手形をお取ります)のプレゼントがあります。みんなで誕生日をお祝いしましょう。

午前

**『赤ちゃんと楽しく ベビーマッサージ』**

- \* 13:30~14:30(受付13:15~)
  - \* 0歳児対象です(誕生月のお子さんまで)
  - \* 定員8組 (費用はかかりません)
- 持ち物 : バスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)  
専用オイルを使用し、優しくマッサージをします。  
オイルを使ったマッサージの前後24時間位は予防接種を控えていただきたいので、スケジュールをご考慮の上お申し込みください。生後2カ月くらいから参加できます。ご心配な方はお問い合わせください。



午後

**3月22日(木) 予約制** ドリームだより配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

**『コミュニケーションを楽しもう!』**

- \* 13:30~14:30(受付13:15~)
- \* 1~2歳児くらい
- \* 定員10組(費用はかかりません)

言語聴覚士、中野 美有さんによる講座です。(療育センターや支援学校にて、0~18歳を対象に言葉・コミュニケーションの発達や食事・発音・吃音の指導を中心に活動)  
今回は言葉が出るための関わり方、言葉が出始めた子との関わり方についてお話をしてくれます。



※午後のドリームフロアはありません。

午後

**相談電話：ドリームテレフォン 070-3935-1230**

**個別相談：日時をお約束して、じっくりお話ができます**

**育児メール相談：**<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

- \* 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。
- \* 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

**松戸市内の各子育て支援センター**

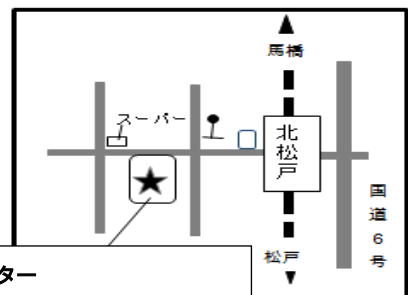
CMS子育て支援センター	キッズテレフォン	047-394-5590
チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン	047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン	047-387-0124
あおば子育て支援センター	あおばテレフォン	047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン	047-710-8070
グレース子育て支援センター	グレーステレフォン	047-382-6182

社会福祉法人さわらび福祉会

**ドリーム子育て支援センター**

〈月~金曜日 8:30~17:00〉

松戸市栄町3-185-1 (さわらび保育園・さわらびドリーム保育園内)  
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度  
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度  
\*できるだけ公共交通機関や徒歩などでの来館をお願いします



**電話：070-3935-1230**

ドリーム子育て支援センター  
(さわらび保育園・さわらびドリーム保育園内)