



# はなみずきだより

発行 はなみずき子育て支援センター

平成30年10月 第20号

秋を迎え、気温の変化もあり体調を崩しやすいときです。りんご、さつまいも、さんまなど旬の食べ物を食べて元気に秋のイベントを楽しみましょう。

## 10月 はなみずきフロアの予定

月	火	水	木	金
1★ 10:00~15:00	2 10:00~15:00	3 10:00~15:00	4 10:00~15:00	5 10:00~15:00
講座:おはなしの広場 予約制5組(2歳児対象) 10:15~10:30			妊婦さんと ベビーのフロア	
8 体育の日 休館日	9 10:00~15:00	10 10:00~15:00	11 10:00~15:00	12 10:00~15:00
			妊婦さんと ベビーのフロア	
15 10:00~15:00	16 10:00~15:00	17 10:00~15:00	18◇10:00~15:00	19 10:00~15:00
			・妊婦さんとベビーの フロア(10:00~13:00) ・おやつを試食会 14:00~15:00	お誕生会 11:00~11:30 園庭開放 14:00~15:00
22 10:00~15:00	23◇10:00~15:00	24◇ 10:00~15:00	25★ 10:00~15:00	26 10:00~15:00
身体測定	講座:親子で取り組む虫 歯予防 10:30~11:30	親子でハロウィン ゲームやコスチュームを親 子で楽しみましょう!	・ベビーマッサージ 予約制 午前10:15~10:45 3組 午前11:30~12:00 3組 ・健康相談 14:00~14:30	
29 10:00~15:00	30◇10:00~15:00	31 10:00~15:00		
	講座:お母さんのための リフレッシュ体操 予約制20組 10:00~11:00			

★10月1日(月) はなみずき講座『おはなしの広場』予約制5組 対象2歳児と保護者 10:15~10:30

★10月25日(木) ベビーマッサージ 午前10:15~10:45 11:30~12:00 予約制各3組

対象:3か月~6か月のお子様と保護者 持ち物:バスタオル 飲み物(湯冷ましなど)

費用:200円(オイル代)

※ ベビーマッサージの日は、ランチタイムはありません。12:30より通常フロアとなります。

★10月25日(木) ベビー健康相談 14:00~14:30 対象:0歳児 予約は要りません。

ちょっと気になることをはなみずきこども園の看護師とおしゃべりしませんか。

◇10月18日(木)14:00～15:00 (受付13:45～) 予約制10組 参加費200円

『手作りおやつの試食会』…かぼちゃプリン

◇10月23日(火)10:30～11:30 (受付10:15～) 予約制10組

『親子で取り組む虫歯予防』 個別相談あります

◇10月24日(水)～10月31日(水)

『親子でハロウィン』…ゲームやコスチュームを親子で楽しみましょう！

◇10月30日(火)10:00～11:00 (受付9:45～) 予約制20組

『お母さんのためのリフレッシュ体操』

講師：machiko先生 (健康運動指導士)

持ち物：飲み物 汗拭きタオル 動きやすい服装で、お座りできるお子さんから親子で体を動かさせます。



【はなみずきフロア】 予約不要 出入り自由です。未就学のお子様と親子で楽しめる遊び場です。

予約制の講座開催中は、はなみずきフロアはありません。

【妊婦さんとベビーのフロア】 対象：妊婦さんと1歳3か月迄のお子さんと保護者。

【ランチタイム】 月曜日～金曜日 11:30～12:30 お持ちになった昼食を食べることができます。

お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

【お誕生会】 毎月第3金曜日に誕生月のお子さんをお祝いします。(イベントなどにより、変動があります。)

手作りのカード(手形か足形)のプレゼントがあります。

誕生月のお子さんは10時半までにお越しください。

【身体測定】 毎月第4週目の月～金は身体測定を行います。

身長・体重を測りお子さんと一緒に成長を喜びましょう。

初めての方には成長記録表をお渡しいたします。

松戸市内には当支援センターの他に以下の子育て支援センターがあります。

CMS子育て支援センター	047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	047-387-0124	ドリーム子育て支援センター	070-3935-1230
あおば子育て支援センター	047-387-5456	グレース子育て支援センター	047-382-6182
風の丘・こどもセンター	047-375-8447		

社会福祉法人さわらび福祉会

はなみずき子育て支援センター

(はなみずきこども園内)

住所：松戸市常盤平3-25-2

電話：047-710-8070

<月～金曜日 8:30～17:00>

(問合せ・講座予約・育児相談など)

※駐車場が併設されていますので、

ご利用ください。

