



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2018/2/1 No.160

《2月の予定》 *講座・サロン・フロア～妊婦さんも遊びにいらして下さい～ *全て無料

* 2/25(日)は“子育てフェスティバル”(ふれあい22にて)が開催されます。皆さん、遊びにいらして下さい。松戸子育て支援センター連絡会として参加し、「のびのびフィットネス」をやります。

月	火	水	木	金	土
《手形アート講座》 予約 2/8(木) 12時〜13時 貝塚先生と一緒に手型アートを楽しみましょう。 【材料費】 2Lサイズ : 600円(子どもの手型か足型くらいの大きさ) A4サイズ : 800円(子ども+パパ・ママの手型くらいの大きさ) *是非ご家族で参加下さい *限定6組ずつ 予約して下さい			1 やばしラッコ 八柱市民センター 9:30~11:30 *2~8カ月の赤ちゃん 0歳児フロア 13:30~15:30	2 BABY TOY(妊婦)① (32週までの方) 講師の村上先生と一緒に 予約 *縫い針1本 9:30~11:30 まめっちょサロン 14:00~15:00 予約 (フロアは13:00~15:30) *今月の担当は言語聴覚士です	3 
5 ちえのわ(多胎児) 9:00~12:00 ことばのフロア 13:30~15:30	6 1歳のフロア 9:00~12:00 0歳児フロア 13:30~15:30	7 2歳以上のフロア 9:00~12:00 フリーフロア 13:00~15:00	8 木曜日 公園でこんにちは 9:00~12:00 家庭教育講座 予約 14:00~15:00 (フロアは13:30~15:30) *子どもの心にそった褒め方叱り方	9 金曜日 お休み 	10 土曜日 通常フロア無し 手形アート講座 予約制 9:15~10:15/10:30~11:30 父と子のフロア 13:30~15:30
12 建国記念日 振替休日 	13 火曜日 1歳のフロア 9:00~12:00 0歳児フロア 13:30~15:30	14 水曜日 2歳以上のフロア 9:00~12:00 フリーフロア 14:00~15:30	15 木曜日 公園でこんにちは 9:00~12:00 0歳児フロア 13:30~15:30	16 金曜日 素敵なら40イキイキフロア! 予約 9:00~11:30 (10:00から始まります) まめっちょ講座 予約 ママのスマイル骨盤エクササイズ ① 13:15~14:10 ② 14:25~15:20	17 
19 ちえのわ(多胎児) 10:00~11:30 予約 *ボランティアさん達の協力をいただき 10:20~11:00頃までお子さんと別室にてお母さん同士双子の子育てのお話をします ことばのフロア 13:30~15:30	20 火曜日 1歳児のフロア 9:00~12:00 0歳児フロア 13:30~15:30	21 水曜日 2歳以上のフロア 9:00~12:00 フリーフロア 13:00~15:00	22 木曜日 公園でこんにちは 9:00~12:00 0歳児フロア 13:30~15:30	23 金曜日 予約 わらべうたで遊ぼう 9:00~11:30 素敵なら40 予約 13:30~15:30	24 
26 誕生会 ちえのわ(多胎児) 9:00~12:00 ことばのフロア 13:30~15:30	27 誕生会 1歳児のフロア 9:00~12:00 0歳児フロア 13:30~15:30	28 誕生会 2歳以上のフロア 9:00~12:00 フリーフロア 13:00~15:00		やばしラッコって?・・・月に1回、八柱市民センターで2ヶ月~8カ月までのお子さんと保護者の集まりを開催しています。お母さん同士、支援センタースタッフと子育てについて一緒にお話しましょう。年に3回、保健師・言語聴覚士も参加します。9:30~11:30です	

まめっちょフロアは、子すずめ保育園の3Fです。“やばしラッコ”以外はまめっちょフロア&フロア隣の部屋で開催しています。

* フロア(親子の遊び場)は全て時間内自由入退室となっていますので、ご都合のよい時間をご利用下さい*

* 対象年齢が記載されていないフロアや講座などは、未就園児が対象になります。



“まめっちょだより”・松戸子育て支援情報ホームページ・“まつどあ”などをご覧になり日程の確認をして遊びにいらして下さい。

* 毎月の“まめっちょだより”の内容がインターネットでも確認できます

アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/> (松戸子育て支援情報ホームページ)

* サロン・講座・その他の予約が必要なものは子すずめテレフォン(047-387-0124)へお電話下さい。フロアでも受付ています。

予約は、開催前日の12時で締め切りとなります。キャンセル待ちの方もいますのでキャンセルの際には必ずお電話を下さい。

《まめっちょ講座》

【テーマ】ママのスマイル骨盤エクササイズ～いつも頑張っている体をゆるっとほぐしてシャキッとリフレッシュ～

【講師】山本恵梨さん（フィットネス・インストラクター） *各時間帯：限定15名 **予約**

【日時】2月16日（金）①13:15～14:10 ②14:25～15:20

【対象年齢】①1歳半～未就園 ②3カ月～1歳半 *妊婦さんをご遠慮下さい

《素敵なアラ40イキイキフロア！》

*なんと！担当スタッフも皆アラ40ぞろい！ **予約**

① 16日（金）9:00～11:30（10:00から始まります）

【対象】38歳以上のママ

② 23日（金）13:30～15:30（14:00から始まります）

*未就園のお子さんのみ一緒に参加できます

《家庭教育講座》*第6回目（全8回）♥1回のみ参加でも大丈夫です！ **予約** 【講師】加藤淳子さん

【テーマ】子どもの心に添ったほめ方 叱り方 【対象】0～未就園児の親子・園児以上は親のみ参加可

【日時】2月8日（木）14:00～15:00（フロアは13:30～15:30）

《まめっちょサロン》 **予約** まめっちょフロアにて

【日時】2月2日（金）14:00～15:00 *フロアは13:00～15:30

【対象】0～未就園児のお子さんとその保護者 *今月は、清水言語聴覚士と一緒に話しましょう！

《父と子のフロア》*チャンスです！子育て中のお父さん同士・担当保育士と一緒に話ししてみませんか…

【日時】2月10日（土）13:30～15:30 【対象】0～未就園児とお父さん・おじいちゃん

《わらべうたで遊ぼう》 **予約** 親子でコミュニケーション～わらべうたでスキンシップを！～

【日時】2月23日（金）9:00～11:30

（わらべうたは、10:00から始まりますのでそれまでにいらして下さい。）

《ことばのフロア》-2歳未満の方で清水先生（言語聴覚士）に相談のある方はその都度予約して下さい-

【対象年齢】2歳～未就学児のお子さんとその保護者（幼稚園通園の方もどうぞ!）

《水曜日の午後（フリーフロア）》 *予約不要-相談の無い方も遊びにいらして下さい



清水先生（言語聴覚士）に相談ができます。 【対象年齢】0～未就園児のお子さんとその保護者

《誕生会》

誕生月の方は誕生会前の参加フロアで担当に声をお掛け下さい。事前に誕生カードを作ります

基本的に誕生会当日にカードは作れませんので、ご協力お願いいたします。一緒にお祝いしましょう



★『そだんの日』のご案内★



お話をしにきませんか？担当保育士による個別相談を受けています。子すすめテレフォンに予約して下さい。

受付時間☆平日8:30～17:00 ☎387-0124（子すすめテレフォンまで!）

●●●●●●●●●●●●●●●● 《子すすめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●●●●●●●



新京成八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。（門前公園側が入り口の門となります） *専用の駐車場はありません

《子すすめ子育て支援センター》 子すすめテレフォン 387-0124

松戸市日暮1-8-4（子すすめ保育園内）TEL:387-0124 FAX:385-4728

《松戸子育て支援センター連絡会のご案内》

育児メール相談（毎日24時間受付）*回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。

アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>（松戸子育て支援情報ホームページ内）

松戸市内の子育て支援センター

チェリッシュ・サポート・システム ☆ CMS子育て支援センター ☆ あおば子育て支援センター

ドリーム子育て支援センター ☆ はなみずき子育て支援センター ☆ グレース子育て支援センター

子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています