



# ドリームだより



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきました。  
お出掛けには気持ちのよい季節ですね。ドリームフロアにも是非遊びにいらしてください。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。  
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽にお越しください。

## 10月ドリームフロアの予定 \*予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
1 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	2 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	3 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	4 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「妊婦さん ハンドマッサージ」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません	5 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
8 体育の日 	9 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	10 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	11 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「みんなで祝い☆ お誕生会」 10:00~11:30 *ドリームフロアはありません (予約制) 「赤ちゃんと一緒に ベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	12 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
15 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	16 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	17 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	18 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「ママのためのヨガ」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません	19 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
22 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	23 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	24 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	25 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「ハロウィーンを 楽しもう」 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	26 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
29 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	30 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	31 <b>身体測定</b> 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00		

### 【ドリームフロア】月曜日~木曜日10:00~15:00

予約制の講座の際にはドリームフロアはありません。

#### \*対象:0歳~未就学のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください。  
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などお気軽にどうぞ!

#### 《身体測定》

毎月最終水曜日には身体測定(身長・体重)が出来ます。

足のサイズもお測りします。

### 【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日10:00~15:00

#### \*妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。  
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

### 【ランチタイム】月曜日~金曜日☆11:30~12:30

お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)  
電子レンジ、お湯をご用意しております。

# ドリーム講座のご案内

**10月4日(木) 予約制** ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

## 『妊婦さん ハンドマッサージ』

※午前のドリームフロアはありません。

- \* 10:00~11:00
  - \* 定員6組(費用はかかりません)
  - \* 妊婦さん
- おひとりずつハンドマッサージをさせていただきます。上のお子さんがいる方も、ぜひ一緒にご参加ください。

**10月11日(木) 予約制** ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

## 『みんなで祝い☆お誕生会』

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

- \* 10:00~11:30
  - \* 10月生まれのお子さん
  - \* 定員7組(費用はかかりません)
- 手作りバースデーカード(手形をお取ります)のプレゼントがあります。みんなで誕生日をお祝いしましょう。

午前

## 『赤ちゃん楽しくベビーマッサージ』

- \* 13:30~14:30(受付13:15~)
  - \* 0歳児対象です(生後2カ月頃~誕生月のお子さんまで)
  - \* 定員8組 (費用はかかりません)
- 持ち物 : パスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)  
講師: 小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。  
マッサージの前後24時間位は予防接種をお控えください。



午後

**10月18日(木) 予約制** ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

## 『ママのためのヨガ ~心も身体も健やかなママになろう~』

※午前のドリームフロアはありません。

- \* 10:00~11:00
  - \* 定員6組(費用はかかりません)
  - \* 1歳半頃~
- 動きやすい服装でお越しください
- 持ち物: 水分補給用の飲み物  
ヨガ講師: 木下由美子さんによる講座です。骨盤を引き締めボディラインを整えます。

**10月25日(木) 予約制** 10月9日(火)8:30より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

## 『ハロウィーンを楽しもう』

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

- \* ①10:00~11:00、②13:30~14:30(受付13:15~)
  - \* 定員各6組(費用はかかりません)
- お子さんと一緒に衣装を製作して、ハロウィーンを楽しみましょう。



**相談電話：ドリームテレフォン 070-3935-1230**

**個別相談：日時をお約束して、じっくりお話ができます**

松戸市内には、以下の子育て支援センターもあります

CMS子育て支援センター	キッズテレフォン 047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン 047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン 047-387-0124	あおば子育て支援センター	あおばテレフォン 047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン 047-710-8070	グレース子育て支援センター	グレーステレフォン 047-382-6182
風の丘・こどもセンター	風の丘・こどもセンターテレフォン 047-375-8447		

育児メール相談~松戸市子育て支援センター連絡会~

<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

- \* 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。
- \* 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

社会福祉法人さわらび福祉会

## ドリーム子育て支援センター

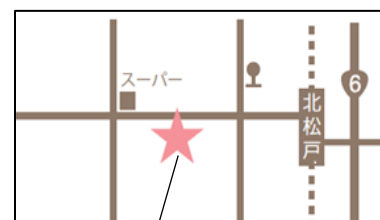
<月~金曜日 8:30~17:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)  
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度  
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* できるだけ公共交通機関や徒歩などでの来館をお願いします

**電話：070-3935-1230**

(問い合わせ・講座予約・相談など)



ドリーム子育て支援センター  
(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

