



色とりどりの落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。

お食事がより美味しく感じられる季節でもありますね。是非お弁当を持ってドリームフロアに遊びにいらしてください。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽にお越しください。

11月ドリームフロアの予定 *予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
			1 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	2 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
5 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	6 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	7 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	8 ドリーム講座 (予約制) 「みんなで祝い☆お誕生会」 ・10月生まれのお子さん 10:00~11:30 ・11月生まれのお子さん 13:30~15:00 *ドリームフロアはありません	9 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
12 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	13 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	14 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	15 ドリーム講座 (予約制) 「親子体操」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません (予約制) 「赤ちゃんとお楽しみベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	16 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
19 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	20 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	21 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	22 ドリーム講座 (予約制) 「個別相談会」 10:00~11:30 (予約制) 「離乳食のお話」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	23 勤労感謝の日 ☆11:30~12:30
26 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	27 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	28 身体測定 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	29 ドリーム講座 (10月予約終了) 「ママのためのヨガ」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません	30 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30

【ドリームフロア】月曜日~木曜日10:00~15:00

*対象:0歳~未就学のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください。
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などもお気軽にどうぞ!

《身体測定》

毎月最終水曜日には身体測定(身長・体重)が出来ます。

足のサイズもお測りします。

【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日10:00~15:00

*妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

【ランチタイム】月曜日~金曜日☆11:30~12:30

お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)

予約制の講座の際にはドリームフロアはありません。

ドリーム講座のご案内



11月8日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『みんなで祝い☆お誕生会』

- * 10月生まれのお子さん(予約終了): 10:00~11:30
- * 11月生まれのお子さん: 13:30~15:00(受付13:15~)
- * 定員各7組(費用はかかりません)

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

11月15日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『親子で体を動かして遊ぼう!』

- * 10:00~11:00
- * さわらびこども園3Fホール
- * 1歳(歩けるお子さん)~3歳程度
- * 定員20組(費用はかかりません)

動きやすい服装でお越しください

持ち物: 水分補給用の飲み物・丈夫で汚れてもいいバスタオル
 講師: 鯉沼 和子先生(保健体育教員免許・児童厚生員1級資格所持)による講座です。
 親子で体を思い切り動かして、楽しく遊びましょう

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

『赤ちゃん楽しくベビーマッサージ』

- * 13:30~14:30(受付13:15~)
- * 0歳児対象です(生後2カ月頃~誕生月のお子さんまで)
- * 定員8組(費用はかかりません)

持ち物: バスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)
 講師: 小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。



11月22日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『個別相談会』

- * 10:00~11:30
- 社会福祉士、保育士、子育てコーディネーターによる個別相談会です。

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

『離乳食のお話』

- * 13:30~15:00(受付13:15~)
- * 定員10組(費用はかかりません)

当法人、栄養士が離乳食作りを応援します! 話してもらいたい内容等ありましたら、受付の際にお話してください。



相談電話: ドリームテレフォン 070-3935-1230

個別相談: 日時をお約束して、じっくりお話ができます

松戸市内には、以下の子育て支援センターもあります

CMS子育て支援センター	キッズテレフォン 047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン 047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン 047-387-0124	あおば子育て支援センター	あおばテレフォン 047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン 047-710-8070	グレース子育て支援センター	グレーステレフォン 047-382-6182
風の丘こどもセンター	風の丘こどもセンターテレフォン 047-375-8447		

育児メール相談~松戸市子育て支援センター連絡会~

<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

- * 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。
- * 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

社会福祉法人さわらび福祉会

ドリーム子育て支援センター

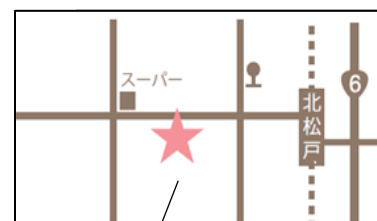
<月~金曜日 8:30~17:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)
 京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度
 JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

* できるだけ公共交通機関や徒歩などでの来館をお願いします

電話: 070-3935-1230

(問い合わせ・講座予約・相談など)



らびドリームこども園内)

ドリーム子育て支援センター
 (さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

