



新春のお慶び申し上げます。新しい1年が始まり、皆様にとって笑顔の多い年になりますように。
スタッフ一同お待ちしております。本年もどうぞよろしくお願い致します。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽にお越しください。

1月ドリームフロアの予定 *予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
年末・年始休み (12/29~1/3) 				4 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
7 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	8 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	9 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	10 ドリーム講座 (予約制) 「みんなで祝い☆お誕生会」 10:00~11:30 *ドリームフロアはありません (予約制) 「赤ちゃんと楽しくベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	11 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
14 成人の日	15 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	16 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	17 ドリーム講座 (予約制) 「アロマのみつろうクリーム作り」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません (予約制) 「個別相談会」 13:30~15:00 *ドリームフロアはありません	18 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
21 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	22 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	23 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	24 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	25 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
28 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	29 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	30 身体測定 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	31 ドリーム講座 (予約制) 「ママパパ学級 ③」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	

【ドリームフロア】月曜日~木曜日10:00~15:00

*対象:0歳~未就学のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください。
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などもお気軽にどうぞ!

《身体測定》

毎月最終水曜日には**身体測定**(身長・体重)が出来ます。

【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日10:00~15:00

*妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

予約制の講座の際にはドリームフロアはありません。

足のサイズもお測りします。

【ランチタイム】月曜日~金曜日☆11:30~12:30

お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)
電子レンジ、お湯をご用意しております。

ドリーム講座のご案内



1月10日(木) 予約制 ドリームだより配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『みんなで祝い☆お誕生会』

* 10:00~11:30

* 1月生まれのお子さん

* 定員7組(費用はかかりません)

手作りバースデーカード(手形をお取ります)のプレゼントがあります。みんなで誕生日をお祝いしましょう。

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

午前

『赤ちゃんと楽しくベビーマッサージ』

* 13:30~14:30(受付13:15~)

* 0歳児対象です(生後2カ月頃~誕生月のお子さんまで)

* 定員8組 (費用はかかりません)

持ち物 : パスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)

講師: 小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。

マッサージの前後24時間位は予防接種をお控えください。



午後

1月17日(木) 予約制 ドリームだより配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『アロマのみつろうクリーム作り』

* 10:00~11:00

* 1歳以上のお子さん

* 定員各5組(費用はかかりません)

保湿効果、殺菌、消炎効果などさまざまな効果がある蜜蝋。簡単にできる蜜蝋のクリームを手作りしてみませんか?
(1歳未満のお子様にはご使用をお控えください。)



※午前・午後ともドリームフロアはありません。

午前

『個別相談会』

* 13:30~15:00

社会福祉士、保育士、子育てコーディネーターによる個別相談会です。

午後

1月31日(木) 予約制 ドリームだより配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『ママパパ学級 ③』

* 13:30~14:30

* 初めてママパパになる妊婦16週から32週の方対象です(ご家族の同伴あれば妊娠36週まで参加可能です。)

* 定員10組 (費用はかかりません)

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具

赤ちゃんが生まれた後の生活のイメージが持てるように、先輩ママパパからのお話を聞いたり赤ちゃんとの触れあいを楽しみませんか?

※午後のドリームフロアはありません。

午後

相談電話：ドリームテレフォン 070-3935-1230

個別相談：日時をお約束して、じっくりお話ができます

松戸市内には、以下の子育て支援センターもあります

CMS子育て支援センター	キッズテレフォン 047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン 047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン 047-387-0124	あおば子育て支援センター	あおばテレフォン 047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン 047-710-8070	グレース子育て支援センター	グレーステレフォン 047-382-6182
風の丘・こどもセンター	風の丘・こどもセンターテレフォン 047-375-8447		

育児メール相談～松戸市子育て支援センター連絡会～

<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

* 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。

* 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

社会福祉法人さわらび福祉会

ドリーム子育て支援センター

<月～金曜日 8:30～17:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

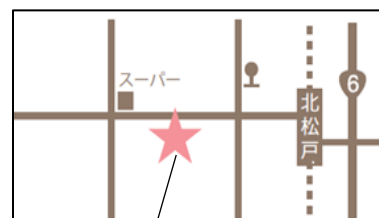
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

* できるだけ公共交通機関や徒歩などでの来館をお願いします

電話：070-3935-1230

(問い合わせ・講座予約・相談など)



ドリーム子育て支援センター
(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

