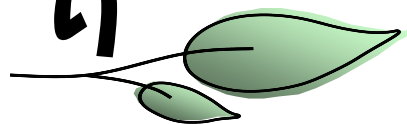




あおばだより

第123号

2018年6月



梅雨の時期になりましたね。雨の中長靴履いてのお散歩も子どもたちは大好きです。
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターが
います。お気軽にお声をかけてください。

7月の講座は、6月1日(金)8時30分より電話受付します。

受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月	火	水	木	金	
 <p><あおばフロア> 0歳～未就学の親子 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子 <相談・あおば> 予約なし・相談の無い方もどうぞ</p>				1	講座受付開始日 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
				4	5
身体測定 誕生会講座 ベビーフロア 13:30～15:30	身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	身体測定 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	身体測定 ベビーマッサージ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30	
11	12	13	14	15	
リトミック講座 ベビーフロア 13:30～15:30	あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	エクササイズ講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30	
18	19	20	21	22	
ほよほよママ講座 ベビーフロア 13:30～15:30	あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	フラワーアレンジメント講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30	
25	26	27	28	29	
おともだちと遊ぼう講座 ベビーフロア 13:30～15:30	あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	離乳食講座 相談・あおばフロア 13:30～15:30	あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30	

【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。子どもの発達や遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや高品質の木製おもちゃの他、滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの遊具を揃え、子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)



* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。講座はすべて予約制です。

* 相談・あおばの日は、心理カウンセラー永瀬春美先生がフロアにいます。お子さんを遊ばせながら相談することができます。

<あおばテレフォン> あおば子育て支援センター
TEL047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)
東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



6月のあおば講座

(6月の講座は5月1日(火)8時半より受付開始しています。平日17時までとなります)


<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。


【あおばテレフォン】☎387-5456 講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。


月齢は予約時の月齢ではなく、講座を受ける日程時の月齢でご予約ください。参加するご兄弟も一緒にお伝えください。


また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。


台風、大雪等悪天候の場合は講座を中止・延期になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。


ベビーマッサージ講座	
6月7日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 バスタオル	
①10:00～10:50 ②11:00～11:50	
【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院) 【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者 【場所】あおば子育て支援センター ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。 お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です!	

リトミック講座	
6月11日(月)(予約各12組・無料)	
①10:00～10:40 (対象)1歳半～2歳半	
②11:00～11:40 (対象)2歳7ヶ月～未就園児	
【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター認定講師) 【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。音に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。	

お母さんとお子さんのためのエクササイズ	
6月14日(木)(予約12組・10組・無料) 持ち物 バスタオル 飲み物	
①10:00～10:50(5ヶ月～はいはいを始めた頃)	
②11:00～11:50(はいはい・よちよち期)	
【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター) 【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール 日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。 <持ち物>バスタオル、飲み物(親子共)	

ほよほよママ講座	
6月18日(月) 10:00～11:30 (予約8組・無料)	
【場所】あおば子育て支援センター	
【対象】妊婦さん・6カ月までのお子さんと保護者 ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか? 赤ちゃんのために簡単な手作りおもちゃ(ペットボトルマラカス)を作りおしゃべりをしましょう。 <持ち物>バスタオル 他の講座との重複予約OKです。	


親子で楽しもう! フラワーアレンジメント	
6月21日(木) 10:15～11:30(予約10組) 参加費500円	
【対象】2歳～未就園児のお子さんと保護者	
【講師】フローリスト花樹	
【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール 【持ち物】持ち帰り用ビニール袋 花の優しさを感じる少し優雅なひと時をお子さんと一緒に過ごしましょう。 さわやかな可愛らしいイメージのアレンジメントを作ります!	


離乳食講座	
6月28日(木) 10:45～12:00(予約12組・参加費200円)	
【講師】東松戸保育園栄養士 【対象】中期・後期・完了期の親子	
東松戸保育園の栄養士から話を聞いたり、離乳食を食べ、メニューや味付け、大きさと固さ等参考にしましょう。咀嚼や手づかみ食べなどお子さんの発達についても学びましょう。【場所】あおば子育て支援センター(持ち物)コップ、スプーン(子ども用・親用)口拭きタオル、エプロン等	


7月のあおば講座


(7月の講座は6月1日(金)8時半より受付開始です。平日17時までとなります)

講座の申し込みは、基本的にひと月に1講座の予約となります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約いただけます。


ベビー手話講座	
7月5日(木) 13:30～14:30(予約12組・無料) 持ち物バスタオル	
【講師】安藤理絵さん(ベビー手話講師) 【場所】あおば子育て支援センター	
ベビー手話は手を使って赤ちゃん与会話ができるコミュニケーションツールです。毎日の育児にどう取り入れればよいのか、楽しく体験しましょう。	

双子(多胎児)の会講座	
7月12日(木)(予約8組・無料) 10:00～11:30	
【場所】あおば子育て支援センター (重複予約OKです)	
双子のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりをたくさんしましょう。妊婦さんもお参加ください。	

アロマセラピー(虫よけスプレー)講座	
7月19日(木) 10:15～11:30(予約15組・参加費300円)	
【講師】八木美沙季さん(アロマインストラクター)	
【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール	
アロマは香りを楽しむだけではなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、安心して利用できる虫よけスプレーを作ります。【持ち物】筆記用具。0,1歳は抱っこひもがあると、安心してアロマ調合することができます。	

ママパパ学級	
7月26日(木) 10:15～11:15 (予約6組)	
【講師】保健師 【場所】あおば子育て支援センター	
【対象】初めてママ・パパになる妊娠16週から32週の方 (ご家族の同伴があれば妊娠36週まで参加可能です)	
生まれた後の生活がイメージできるように、赤ちゃんとの交流や住まいがお近くの方との交流をしましょう。お待ちしております! 赤ちゃんのいる先輩ママ・パパも募集しています。赤ちゃんも抱っこさせてください!	


*小学生も対象に行います。宣伝に時間がかかることから、今回載せました。予約も随時行っております。


生と性の教育講座～子どもたちにそれらをどう教えたらよいのでしょうか～	
8月22日(水) 10:00～12:00(予約12組) 無料 【対象】年長～小学6年生までの親子	
【講師】澤部由紀子さん(秋山レディースクリニック 体外受精コーディネーター) 【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール	
親子向けです。命の誕生から誰もが迎える死の話まで、子どもが自分自身の事として考えていけるように、そして大切な人愛する気持ち自分以外の人を思いやる気持ちの大切さを伝えます。生と性について考えてみませんか?	
*合わせてお手伝いして下さる 講座開催時に3ヶ月～5ヶ月くらいの赤ちゃん親子も募集しています。赤ちゃんを抱っこさせてもらえませんか?	

電話予約混雑解消の為、おともだちと遊ぼうと誕生会は、7月の講座予約は5月29日(火)よりフロアでの先行予約を開始します。電話での予約は6月1日(金)8時半より行います。

お友だちと遊ぼう 講座 (あおば講座との重複予約OKです)

あおばフロア(自由に遊ぶフロア)を利用すると、場所や担当者に慣れ、お子さんが講座の活動に参加しやすくなります。ぜひフロアもご利用ください!

運動会ごっこ	
6月25日(月) 予約10組 無料 10:00～11:15	
【場所】東松戸保育園ホール(持ち物)靴袋 水分補給 裸足で行います	
【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児のお子さん	
親子で体操をしたり、お友だちと体を動かして遊びましょう。 ホール使用の関係で1回のみとなります。	

縁日ごっこ	
7月2日(月) 予約10組 無料 10:00～11:15	
7月5日(木) 予約10組 無料 10:00～11:15	
【場所】あおば子育て支援センター(持ち物)水分補給 クレヨン	
【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児のお子さん お店屋さんとお客さんに分かれて、ごっこ遊びを楽しみましょう。いらっしやいませ、ありがとう等 お子さんのペースでやりとりしましょう!	

お誕生会講座

6月誕生会 6月4日(月) 10:00～11:30		7月誕生会 7月9日(月) 10:00～11:30	
予約12組 無料 (対象)お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者			
お子さんの誕生日をお友達と一緒に祝いませんか? 歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。 手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。 【場所】あおば子育て支援センター あおば講座との重複予約OKです。			

