

# チェリッシュだより

発行/子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム

今月のふれあい遊び ♪ おでこさんをまいて ♪ 平成29年10月 第148号



おでこさんをまいて めぐるさんをまいて 鼻のはしをわたって  
小石を拾って お池をまわって すっかりきれいになりました

澄んだ空気が秋の気配を感じさせてくれます。秋はいろいろなチャレンジをするにはぴったりの季節です。

今月は3つの講座があります。たくさんのご参加をお待ちしています。フロアにも遊びに来てくださいね。



〈 10月 チェリッシュフロアの予定 〉 場所：新館2階（エルダー野菊野横の3階建ての建物）※火曜日午前のみホール

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9:00~12:00	9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野)	9:00~12:00 13:30~15:30	9:00~12:00 13:30~15:30	9:30~11:30 ベビーフロア(0歳児)
13:30~15:30	13:30~16:30	ベビーフロア(0歳児)		13:30~16:30
9	10	11	12	13
体育の日 	9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野) *10月のお誕生会	講座「お母さんのための リフレッシュ体操」 予約制★ホール 10:15~11:15	9:00~12:00 13:30~15:30 チェリッシュ園庭開放 (入口:野菊野子ども園玄関) 雨天:新館2階	9:30~11:30 ベビーフロア(0歳児)
	13:30~16:30	13:30~15:30 ベビーフロア(0歳児)		13:30~16:30
16	17	18	19	20
9:00~12:00	9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野) *11:00~11:30は 絵本はじめのいっほ	講座「親子でクッキング」 予約制★新館2階 10:00~11:00	9:00~12:00 13:30~15:30	9:30~11:30 ベビーフロア(0歳児)
13:30~15:30	の時間です。 13:30~16:30	13:30~15:30 ベビーフロア(0歳児)		13:30~16:30
23	24	25	26	27
9:00~12:00	9:30~11:30 チェリッシュ園庭開放 (入口:野菊野子ども園玄関) 雨天:新館2階 1歳位(歩けるお子さん)~	講座「救急法」予約制 ★ホール 10:00~11:00 13:30~14:30 妊婦さんのフロア予約制 赤ちゃんのおもちゃを作ろう	9:00~12:00 13:30~15:30	9:30~11:30 ベビーフロア(0歳児)
13:30~15:30	13:30~16:30			13:30~16:30
30	31	【チェリッシュフロア】0歳~未就学児のお子さんまで親子で遊べる遊び場です。 申し込みは必要ありません。開いている時間内は出入り自由です。 【ベビーフロア】0歳児対象。離乳食の紹介、身体測定、ふれあい遊びなどを行っています。 *【お誕生会】手作りバースデーカード(手形または足形と写真付き)のプレゼントがあります。ホールに遊びに来ている親子と一緒にお子さんのお誕生日をお祝いしましょう。*カード作成する方は10:30頃までに来てください。予約不要。		
9:00~12:00	9:30~11:30 ★ホール (入口:エルダー野菊野) ~11:00頃まで 身体測定ができます。			
13:30~15:30	13:30~16:30			

※予定は変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

## ◎チェリッシュ講座（予約制）

9月25日（月）8：30より受付を開始します。 電話：047-308-5880

### 『お母さんのためのリフレッシュ体操』

日時：10月11日（水） 10:15~11:15



場所：野菊野こども園2階ホール（入口：エルダー野菊野）

対象年齢：なし 募集組数：20組

講師：本橋 麻千子先生（健康運動指導士・日本マタニティピクス協会認定医インストラクター）

内容：体を動かす機会がなかなかないお母さんのためのストレッチ体操です。固くなった体をほぐして、リフレッシュしましょう。

持ち物：ヨガマットなどの敷物（大きいバスタオルも可）

※動きやすい服装でお越しください。

### 『親子でクッキング』

日時：10月18日（水） 10:00~11:00

場所：新館2階

対象年齢：2~3歳程度 募集組数：8組

材料費：200円

持ち物：飲み物、エプロン（親子）

内容：バターを塗ったり、型抜きしたり、くるくる巻いたり、親子で楽しくサンドイッチを作って食べましょう。サンドイッチは、卵・ハムとチーズ・ジャムを予定しています。

\*キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。



### 『救急法』



日時：10月25日（水） 10:00~11:00

場所：野菊野こども園2階ホール（入口：エルダー野菊野）

対象年齢：なし 募集組数：15組

内容：いざという時に知っておくべき、心肺蘇生法の基礎やAEDの使い方などを学びましょう。

講師：松戸市中央消防署 持ち物：おんぶひも

※当日災害が起こった場合は、中止になります。その際は、ホールで遊びましょう。

### 『妊婦さんのフロア』

日時：10月25日（水） 13:30~14:30



場所：新館2階 予約制

※前日までにお電話などでお申込みください。

妊婦さんの交流の場です。

赤ちゃんのおもちゃを作りましょう。

\*上にお兄ちゃん、お姉ちゃんがいる方もぜひ一緒にご参加ください。チェリッシュフロア内で遊ぶことができます。



相談電話 チェリッシュテレフォン 047-308-5880 チェリッシュでは、個別相談も受け付けています。

育児メール相談 <http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/>（松戸市ホームページ内「まつど DE 子育て」）

※土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかる場合があります。ご了承ください。

※松戸市外の方からのご相談の場合、公共サービスをご紹介することが難しいので、ご了承ください。

#### 松戸市内の子育て支援センター

CMS子育て支援センター

キッズテレフォン 394-5590

ドリーム子育て支援センター

ドリームテレフォン 070-3935-1230

子すずめ子育て支援センター

子すずめテレフォン 387-0124

はなみずき子育て支援センター

はなみずきテレフォン 710-8070

あおば子育て支援センター

あおばテレフォン 387-5456

グレース子育て支援センター

グレーステレフォン 382-6182

#### 社会福祉法人さわらび福祉会 子育て支援センター

### チェリッシュ・サポート・システム

松戸市野菊野7-2 野菊野こども園 新館2階（エルダー野菊野横）

（松戸駅東口より新京成バス野菊野団地下車すぐ）

電話：047-308-5880 <月～金曜日 8:30~17:00>

（チェリッシュの問い合わせ・講座の予約・育児相談 など）

※駐車場がありませんので、なるべく公共交通機関や徒歩等での来館をお願いします。

