



# あおばだより

第127号

2018年10月

きれいな秋空が見える季節になってきました。スポーツ、食欲の秋ですね。  
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターが  
います。お気軽にお声をかけてください。

11月の講座は、講座数が多いので予約開始を講座別に2日間に分けて行います。  
10月2日(火)と10月3日(水)から予約開始の講座に分かれています。  
受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月		火		水		木		金	
1		2	講座受付開始 裏面参照	3	講座受付開始 裏面参照	4	手形アート延期とな りました。ご注意ください。	5	
	あおばフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
8		9	身体測定	10	身体測定	11	身体測定(午後) ベビーマッサージ講座	12	身体測定
	体育の日		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00				あおばフロア 9:00～12:00
			はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
15	身体測定	16		17		18		19	
	誕生会講座		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00		エクササイズ講座		あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
22		23		24		25		26	
	親子でイングリッシュ講座		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00		お友だちと遊ぼう講座		あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		あおば・相談 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
29		30		31		<あおばフロア> 0歳～未就学の親子 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子 <あおば・相談> 予約なし・相談の無い方もどうぞ			
	連弾・音ゆりコンサート		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00				
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30				

## 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じる  
ゆったりとした空間です。子どもの発達や遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや高品質  
の木製おもちゃの他 滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの  
遊具を揃え、子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)



\* 月曜日和木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。講座はすべて予約制です。

\* 相談・あおばの日は、心理カウンセラー永瀬春美先生がフロアにいます。お子さんを遊ばせながら相談することができます。

## <あおばテレフォン> あおば子育て支援センター

TEL047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか?

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)

東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



# 10月のあおば講座



(10月の講座は9月4日(火)8時半より受付開始しています。平日17時までとなります)

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456

講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。

台風、大雪等悪天候の場合は講座を中止・延期になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。

**ベビーマッサージ講座**

10月11日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 バスタオル

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)

【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者 【場所】あおば子育て支援センター

ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。

お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です! \*重複予約OKです。

**お母さんとお子さんのためのエクササイズ**

10月18日(木)(予約12組・10組・無料)

①10:00～10:50(5ヶ月～はいはいを始めた頃)

②11:00～11:50(はいはい・よちよち期)

【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター)

【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

<持ち物>バスタオル、飲み物(親子共)

**音のゆりかごコンサート・ピアノ連弾 10月29日(月)10:00～11:00(予約30組・無料)** 他の講座と重複予約OKです。

【ピアノ連弾】古賀夏美さん 久居麻紀子 【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

0歳から聴くことのできる音のゆりかごコンサートです。ピアノの連弾によるコンサートをお届けします。迫力ある音色にお子さんたちも目を輝かせることでしょう。

**ハロウィンを楽しもう** 他の講座と重複予約OKです


10月25日(木)10:00～11:15 予約10組 無料

【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児

【場所】あおば子育て支援センター【持ち物】くれよん はさみ

10月はハロウィンですね。新聞紙などを使って、手作り衣装を作りましょう。

**10月4日予定の手形アートが延期となりました。**

ご予約されていた方に、延期のご連絡をしております。

重複予約OKです。

11月26日(木)(予約各5組・参加費600円)

①9:30～10:30 ②10:30～11:30 (対象)1歳の親子

【講師】貝塚まゆみさん ペタペタアートアドバイザー

【場所】あおば子育て支援センター

**子育て応援企画!親子でEnglish**

10月22日(月)10:00～11:00(予約12組・無料)

【講師】ポルクインターナショナルスクール

【対象】1歳半～2歳

【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

英語で歌、ダンス、など楽しいアクティビティがいっぱいです。

親子で遊びながら英語に親しみましょう。

**10月誕生会** 他の講座と重複予約OKです

10月15日(月)10:00～11:30 予約12組 無料

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者 【場所】あおば子育て支援センター

歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。

手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

## 11月のあおば講座

## 予約方法が変わります!

11月は講座が多いので、予約開始日を2日にわけて行います。受付時間は平日8時半～17時までです。フロアでも予約できます。

講座の申し込みは基本的にひと月に1講座の予約になります。2目以降はキャンセル待ちでご予約できます。

電話予約混雑解消の為、おともだちと遊ぼうと誕生会は、11月の講座予約は9月25日(火)よりフロアでの先行予約を開始します。

## 10月2日(火)8時半～受付開始の講座

**ベビー手話講座**

11月15日(木)13:30～14:30(予約12組・無料)

【場所】あおば子育て支援センター(持ち物)バスタオル

【講師】安藤理絵さん(ベビー手話講師)

ベビー手話は手を使って赤ちゃんとは話ができるコミュニケーションツールです。お子さんと一緒に覚えていけたら素敵ですね。

10月4日予定していた手形アート講座が延期となりました。

すでにご予約されている方が優先となっていますので、予約済となります

**手形アート講座** 重複予約OKです。

11月26日(月)(予約各5組・参加費600円)

①9:30～10:30 ②10:30～11:30 (対象)1歳の親子

【講師】貝塚まゆみさん ペタペタアートアドバイザー

【場所】あおば子育て支援センター

お子さんの手形か足型を取り、素敵なアート作品に仕上げましょう。

**アロマセラピー講座**

11月22日(木)10:15～11:30(予約15組・参加費300円)

【講師】八木美沙季さん(アロマインストラクター)

【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

アロマは香りを楽しむだけではなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、風邪の季節に有効な安心して使用できる風邪予防ルームスプレーをオリジナルで作ります。

《持ち物》筆記用具・抱っこひも、おんぶひもがある方はお持ちください。(0,1歳児はアロマの調合時に使用すると安心して作れます。)

**離乳食講座**

11月29日(木)10:45～12:00(予約12組・参加費200円)

【講師】東松戸保育園栄養士 【対象】中期・後期・完了期の親子

【場所】あおば子育て支援センター 離乳食の量は一食分です。

【持ち物】スプーン(子ども用・親用)口拭きタオル、エプロン、コップ(保育園の麦茶を提供します・コップ飲みをやってみましょう)

保育園の離乳食を食べ、味付けや大きさ、固さ等参考にしましょう。

咀嚼や手づかみ食への発達についても学びましょう。栄養士に相談もできます。

## 10月3日(水)8時半～受付開始の講座

**双子(多胎児)の会** 重複予約OKです。

11月1日(木)(予約8組・無料) 10:00～11:30

【場所】あおば子育て支援センター

双子(多胎児)のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりをたくさんしましょう。妊婦さんもお待ちしております。

**親子で楽しもう!フラワーアレンジメント**

11月8日(木)10:15～11:30(予約10組) 参加費500円

【講師】フローリスト花樹

【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール【持ち物】ビニール袋

【対象】2歳～未就園児のお子さんと保護者

親子で季節の花に触れ、素敵なフラワーアレンジメントに挑戦してみませんか?花の優しさを感じる少し優雅なひと時をお子さんと一緒に過ごしましょう!

**リトミック講座**

11月12日(月)(予約各12組・無料)

①10:00～10:40(対象)1歳半～2歳4か月

②11:00～11:40(対象)2歳5ヶ月～未就園児

【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター認定講師)

【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。音に合わせて体を動かしましょう。


**お友だちと遊ぼう講座「木の実で遊ぼう」** 重複予約OKです。

11月19日(月) 予約10組 無料 10:00～11:15

【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児

【場所】あおば子育て支援センター【持ち物】くれよん はさみ

秋の木の実を使って、製作を楽しみましょう。どんな遊びができるかな?

**11月誕生会** 重複予約OKです。

11月5日(月)10:00～11:30 予約12組 無料

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者 【場所】あおば

歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。

手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。