



# あおばだより

3月

第144号

2020年3月

少しずつ春が近づいてきましたね。道端の花を見つけることも増えてきました。  
新しい生活が始まる方も多いですね。期待に胸を膨らませたり、少し不安に思ったりしていることでしょう。  
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターが  
います。お気軽にお声をかけてください。

あおばテレフォン047-387-5456 (平日8時半~17時)

月	火	水	木	金
2 あおばフロア 9:00~12:00 ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30	3 <b>講座受付開始</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	4 ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	5 あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	6 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア+園庭 13:30~15:30
9 <b>身体測定</b> あおばフロア 9:00~12:00 ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30	10 <b>身体測定</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	11 <b>身体測定</b> ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	12 <b>身体測定(午後のみ)</b> あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	13 <b>身体測定</b> あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア+園庭 13:30~15:30
16 あおばフロア 9:00~12:00 ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30	17 あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	18 ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	19 あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	20 <b>春分の日</b> 
23 あおばフロア 9:00~12:00 ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30	24 あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	25 ベビー・妊婦フロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	26 あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳+園庭 13:30~15:30	27 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア+園庭 13:30~15:30
30 あおばフロア 9:00~12:00 ベビー・妊婦フロア 13:30~15:30	31 あおばフロア 9:00~12:00 はいはい~1歳のフロア 13:30~15:30	<あおばフロア>0歳~未就学児 <はいはい1歳>ずりばい~ 1歳11か月 <ベビー・妊婦>0歳と妊婦さん		<b>2020年4月から、講座の予約 受付時間を変更いたします。 9時から17時となります。</b>

## 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。(授乳 調乳室あります)

大型室内コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。

フロアの最後に、わらべうたと絵本の読み聞かせをおこなっております。一緒に楽しみましょう!

\* 講座はすべて予約制です。



## 〈あおばテレフォン〉

あおば子育て支援センター

TEL 047-387-5456 (月~金の平日 8:30~17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか?

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)

東松戸駅より徒歩10分です。(東松戸・音のゆりかご保育園駐車場に車は停められません。)



## 3月のあおば講座

＜講座の申し込みについて＞  
講座はお子さんを連れて親子  
ご予約をキャンセルする場合は  
悪天候等で、講座が中止にな

新型コロナウイルスの対応により、3月末までの講座は、  
全て中止となります。講座の時間帯はあおばフロアに変  
更になります。4月以降は、今後の状況により判断しま  
す。楽しみにして下さっていたと思いますが、よろしくお  
願いいたします。

## 3月3日(火)より受付開始です。

レフォン☎387-5456  
できます。一緒にお伝えください。  
9時の間をお願いします。  
支援センターのHPでお知らせします。

### 3月誕生会

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

3月9日(月)10:00~11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者  
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと一緒に誕生会でお祝い  
しましょう。手形とお誕生カードのプレゼントもあります。

### お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

3月5日(木)10:00~11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ~2017年4月1日生まれの未就園児  
【持ち物】クレヨン はさみ 汚れてもよい服装  
もうすぐ幼稚園入園ですね。ルールのある遊びもお友だちと一緒に  
楽しみましょう。牛乳パックの鉛筆立ても作ります!

### 親子でイングリッシュ講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

3月16日(月)10:00~11:00(予約12組・無料)

【講師】ポルクインターナショナルスクール  
【対象】1歳半~2歳11か月  
英語で歌、ダンス、など楽しいアクティビティがいっぱいです。  
親子で遊びながら英語に親しみましょう。

### ヒーヒーマッサージ講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

3月12日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 バスタオル  
①10:00~10:50 ②11:00~11:50

【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)  
【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者  
ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。  
お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です!

### ママパパ学級

3月23日(月)10:15~11:15(予約6組)

【講師】保健師 【場所】あおば子育て支援センター  
【対象】初めてママ・パパになる妊娠16週から32週の方  
(ご家族の同伴があれば妊娠36週まで参加可能です)  
生まれた後の生活がイメージできるように、赤ちゃんとの交流や住ま  
いがお近くの方との交流をしましょう。お待ちしております!  
赤ちゃんのいる先輩ママ・パパも募集中です。赤ちゃんも抱っこさせてください

## 4月のあおば講座

3月3日(火)より受付開始です。平日8時半~17時までとなります。

### 4月誕生会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

4月13日(月)10:00~11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者  
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと一緒に誕生会でお祝い  
しましょう。手形とお誕生カードのプレゼントもあります。

### 双子(多胎児)の会



(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

4月9日(木)10:00~11:30(予約8組・無料)

【対象】双子(多胎児)の親子と 妊婦さん  
双子のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりを  
たくさんしましょう。妊婦さんもお待ちしています。

### お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

4月23日(木)10:00~11:15(予約8組・無料)

【対象】2016年4月2日生まれ~2018年4月1日生まれの未就園児  
じっくりと一人遊びを楽しむ時期ですが、少しずつお友だちに興味か  
けています。お友だちと保護者と一緒にわらべうたを楽しみましょう。  
(持ち物)クレヨン 大判ハンカチ(わらべうたで使用します) 飲み物

### ことばの発達講座

(場所)あおば子育て支援センター

4月16日(木)10:00~11:30(予約12組・無料)

【講師】清水幸代言語聴覚士  
言葉の基本的な発達と、ママパパができるコミュニケーション方法を  
わかりやすくお伝えします。言葉の発達でご心配な事があれば直接  
相談することもできます。(講座は11時まで その後個別相談できます)

2月25日(火)よりフロアにて4月お誕生会と4月お友だちと遊ぼう  
講座の予約を行います。

