



ドリームだより



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちのよい季節ですね。
今月は、この時期ならではの講座を用意しています。是非ご参加ください。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽におこしください。

10月ドリームフロアの予定 *予定は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

月	火	水	木	金
2 10:00~11:30 ☆11:30~12:30	3 10:00~11:30 ☆11:30~12:30	4 10:00~11:30 ☆11:30~12:30	5 10:00~11:30 ☆11:30~12:30	6 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
9 体育の日 	10 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	11 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	12 ドリーム講座 (予約制) 「みんなで祝い☆お誕生会」 10:00~11:30 *ドリームフロアはありません (予約制) 「赤ちゃんと一緒にベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	13 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
16 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	17 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	18 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	19 ドリーム講座 (予約制) 「英語で遊ぼうハロウィーン」 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	20 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
23 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	24 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	25 身体測定 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	26 ドリーム講座 (予約制) 「妊婦さんハンドマッサージ」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません ☆11:30~12:30	27 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
30 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	31 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00			

【ドリームフロア】月曜日～木曜日 10:00～15:00 予約不要・時間内出入り自由です。
お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご活用ください。
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などもお気軽にどうぞ！
対象：0歳～未就学のお子さんと保護者
*毎月最終水曜日には**身体測定**（身長・体重）が出来ます。

予約制の講座の際にはドリームフロアはありません

【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日 10:00～15:00 予約不要・時間内出入り自由です。
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。
午前中のみ、ベビー簡単マッサージもできます。(予約不要)
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

妊婦さんはハンドマッサージを体験していただけます。

【ランチタイム】月曜日～金曜日 11:30～12:30 はランチタイムとなります。
お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)
電子レンジ、お湯をご用意しております。

ドリーム講座のご案内



10月12日(木) 予約制 ドリームだより配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『みんなで祝い☆お誕生会』

- * 10:00~11:30
- * 10月生まれのお子さん
- * 定員10組(費用はかかりません)

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

手作りバースデーカード(手形をお取りします)のプレゼントがあります。みんなで誕生日をお祝いしましょう。



午前

『赤ちゃん楽しく ベビーマッサージ』

- * 13:30~14:30(受付13:15~)
- * 0歳児対象です(誕生月のお子さんまで)
- * 定員8組 (費用はかかりません)
- 持ち物 : パスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)

オイルを使ったマッサージの前後24時間位は予防接種を控えていただきたいので、スケジュールをご考慮の上お申し込みください。生後2カ月くらいから参加できます。ご心配な方はお問い合わせください。



午後

10月19日(木) 予約制 10月2日(月) 8:30より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『英語で遊ぼうハロウィーン』

- * ①10:00~11:00、②13:30~14:30(受付13:15~)
- * 定員各6組(費用はかかりません)

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

英語の歌に合わせて、手遊びやふれ合い遊び等でハロウィーンを親子で楽しめます。



10月26日(木) 予約制 10月10日(火) 8:30より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『妊婦さん ハンドマッサージ』

- * 10:00~11:00
- * 定員6組(費用はかかりません)
- * 妊婦さん

※午前のドリームフロアはありません。

妊婦さんの交流の場です。おひとりずつハンドマッサージをさせていただきます。上のお子さんがある方も、ぜひ一緒にご参加ください。



相談電話：ドリームテレフォン 070-3935-1230

個別相談：日時をお約束して、じっくりお話ができます

育児メール相談：<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

- * 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。
- * 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

松戸市内の各子育て支援センター

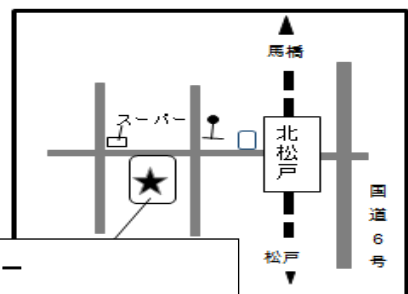
CMS子育て支援センター	キッズテレフォン	047-394-5590
チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン	047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン	047-387-0124
あおば子育て支援センター	あおばテレフォン	047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン	047-710-8070
グレース子育て支援センター	グレーステレフォン	047-382-6182

社会福祉法人さわらび福祉会

ドリーム子育て支援センター

〈月～金曜日 8:30~17:00〉

松戸市栄町3-185-1 (さわらび保育園・さわらびドリーム保育園内)
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81) 北松戸駅入口バス停より3分程度
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度
*できるだけ公共交通機関や徒歩などでの来館をお願いします



電話：070-3935-1230
(問い合わせ・講座予約・相談など)

ドリーム子育て支援センター
(さわらび保育園・さわらびドリーム保育園内)