

幼稚園・保育園・こども園・小学校等にご入園・ご入学されるみなさま、おめでとうございます。
新しい生活のスタートですね。子どもも大人も、緊張・ドキドキ・ワクワク…と様々な気持ちを
抱いていることと思います。「家の子、入園（入学）してやっていけるのかしら…心配」と話す
お母さん方の声も聞こえてきました。そうですね…。新しいステップに進むことは嬉しいけれど
初めてのことには大人も戸惑います。

そんな時は子どもの話を聴いたり、表情を読み取りながら、一緒に「嬉しいね」「緊張するね」
「ドキドキするね」「楽しいね」等の気持ちを言い合ってみてはどうでしょうか？

脳の研究から、感情は理性に大きな影響を与えていて、感情と理性は密接につながっていること
がわかったそうです。つまり、理性を働かせるためには、自分の感情を理解する必要があるという
ことです。そして、自分の感情を正直にみつめ適切に表現できることは、理性的でかつ情緒豊かな
人間関係の能力の基礎となると言われています。

子どもと一緒に「気持ち」を表現してみませんか？

4月オープン・スペース以外のプログラム

- ・ ホッと・スペース 8日（月）10：00～12：00 / 26日（金）13：00～15：00

わが子の成長・発達が気になる方が気兼ねなく、ゆっくりおしゃべりできる時間です

- ・ 産後の尿もれケア 26日（金）10：30～11：00（要申し込み）

改善のための簡単なエクササイズを紹介します。動きやすい服装で来てください。

持ち物：空の500mlペットボトル

【0歳・妊婦さん対象】

- ・ ハッピーマタニティ 12日（金）13：00～15：00（妊婦さんから3か月のお子さん）

妊婦さんは先輩ママの体験談も聞けます（要申し込み）

- ・ 発育測定 11日（木）13：00～15：00（0歳のお子さんの身長と体重を測定）

- ・ 離乳食講座 24日（水）13：30～15：00（試食代実費：100円 要申し込み）

当園の栄養士が簡単な作り方を実演。保護者の方は試食できます。

- ・ みんなで絵本 23日（火）14：30～15：00

お気に入りの絵本を1冊、お持ちください。新しい絵本の世界を発見するかも!?

【1歳～対象】

- ・ みんなで絵本 23日（火）11：30～12：00

お気に入りの絵本を1冊、お持ちください。新しい絵本の世界を発見するかも!?

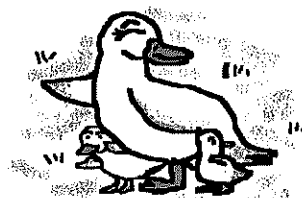
【どなたでも】

- ・ かふえ 10日（水）13：00～15：00 ゆっくり、おしゃべりしませんか？（1杯50円 園のおやつ付き）

風の丘・こどもセンター 2019/4月の予定表

松戸市大橋300-1 Tel.(047)-375-8447

- 育児相談 8:30~17:00 ●開所時間 10:00~15:00 午前は、園庭でも遊べます
- 午前は10:00~午後は13:00~。12:00~13:00はランチタイム。お弁当を持参して、みんなで食べませんか？
- 離乳食講座は、事前に予約が必要です



	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	園行事で センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	8	9	10	11	12	13
午前	ホッと・スペース	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース 10:00~12:00 ランチタイム 12:00~13:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	かふえ☺ (どなたでも)	オープン・スペース(0歳) 発育測定	ハッピー・マタニティ (妊婦さん~3ヶ月)	
日	15	16	17	18	19	20
午前	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース 10:00~12:00 ランチタイム 12:00~13:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	22	23	24	25	26	27
午前	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース/みんなで絵本 (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	産後の尿もれケア	オープン・スペース 10:00~12:00 ランチタイム 12:00~13:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/みんなで絵本 (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホッと・スペース	
日	29	30	ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。 新しい生活のスタートですね。 時には、センターにも遊びに来て近況を教えてくださいね。 楽しみに待っています！			
午前	昭和の日 センターお休み	皇太子さま即位・改元 に伴いセンターお休み				
午後						