



さわやかなそよ風が心地良い季節となりました。

親子で春探しをされても楽しいですね。お散歩しながら、ドリーム子育て支援センターに遊びにいらしてください。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽にお越しください。

5月ドリームフロアの予定 *予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
4月29日(月)～5月6日(月)はお休みです				
6 振替休日	7 10:00～15:00 17:00～22:00	8 10:00～15:00 17:00～22:00	9 ドリーム講座 10:00～13:30 (予約制) 「赤ちゃんと楽しく ベビーマッサージ」 14:00～15:00 *ドリームフロアはありません	10 妊婦さんとベビーのフロア 10:00～15:00 17:00～22:00
13 10:00～15:00 17:00～22:00	14 10:00～15:00 17:00～22:00	15 10:00～15:00 17:00～22:00	16 ドリーム講座 (予約制) 「みんなで祝い☆ お誕生会」 10:00～11:30 *ドリームフロアはありません 12:30～15:00 17:00～22:00	17 妊婦さんとベビーのフロア 10:00～15:00 17:00～22:00
20 10:00～15:00 17:00～22:00	21 10:00～15:00 17:00～22:00	22 10:00～15:00 17:00～22:00	23 ドリーム講座 (予約制) 「親子で体を動かして 遊ぼう!」3Fホール 10:00～11:00 *ドリームフロアはありません 12:30～15:00 17:00～22:00	24 妊婦さんとベビーのフロア 10:00～15:00 17:00～22:00
27 10:00～15:00 17:00～22:00	28 10:00～15:00 17:00～22:00	29 身体測定 10:00～15:00 *身体測定は 10:00～15:00です 17:00～22:00	30 ドリーム講座 (予約制) 「乳幼児期の 生活リズム」 10:00～11:00 *ドリームフロアはありません 12:30～15:00 17:00～22:00	31 妊婦さんとベビーのフロア 10:00～15:00 17:00～22:00

【ドリームフロア】月曜日～木曜日10:00～15:00 予約制の講座の際にはドリームフロアはありません。

***対象:0歳～未就学のお子さんと保護者**
予約不要・時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください。
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などお気軽にどうぞ!

《**身体測定**》
毎月最終水曜日には**身体測定(身長・体重)**が出来ます。(10:00～15:00)

【ドリームフロア・ケアタイム】月曜日～金曜日17:00～22:00

***対象:0歳～未就学のお子さんと保護者**
予約不要・時間内出入り自由です。お子さんの健やかな育ちと子育てを応援しています。お気軽にお越しください。

【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日10:00～15:00

***妊婦さん、0歳のお子さんと保護者**
予約不要・時間内出入り自由です。赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

【ランチタイム】月曜日～金曜日 11:30～12:30
お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)
電子レンジ、お湯をご用意しております。

ドリーム講座のご案内

お電話での講座予約は平日8:30~17:00でお願い致します。

5月9日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『赤ちゃん楽しくベビーマッサージ』

- * 14:00~15:00(受付13:45~)
- * 0歳児対象です(生後2カ月頃~誕生月のお子さんまで)
- * 定員8組 (費用はかかりません)
- 持ち物: パスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)
- 講師: 小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。
- マッサージの前後24時間位は予防接種をお控えください。

※講座時間内のドリームフロアはありません。



5月16日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『みんなで祝い☆お誕生会』

- * 10:00~11:30
- * 5月生まれのお子さん
- * 定員7組(費用はかかりません)
- 手作りバースデーカード(手形をお取ります)のプレゼントがあります。みんなで誕生日をお祝いしましょう。

※講座時間内のドリームフロアはありません。

5月23日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『親子で体を動かして遊ぼう!』

- * 10:00~11:00
- * さわらびこども園3Fホール
- * 1歳(歩けるお子さん)~3歳程度
- * 定員20組(費用はかかりません)
- 持ち物: 水分補給用の飲み物・丈夫で汚れてもいいパスタオル
- 講師: 鯉沼 和子先生(保健体育教員免許・児童厚生員1級資格所持)による講座です。
- 動きやすい服装でお越しください。

※講座時間内のドリームフロアはありません。



5月30日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『乳幼児期の生活リズム』

- * 10:00~11:00
- * 定員10組(費用はかかりません)
- 松戸市中央保健福祉センターの保健師、若井 好さんによる講座です。
- 乳幼児期の生活リズムについてお話をしてくれます。お気軽にご参加ください。

※講座時間内のドリームフロアはありません。

松戸市内には、以下の子育て支援センターもあります

CMS子育て支援センター	キッズテレフォン 047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン 047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン 047-387-0124	あおば子育て支援センター	あおばテレフォン 047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン 047-710-8070	グレース子育て支援センター	グレーステレフォン 047-382-6182
風の丘・こどもセンター	風の丘・こどもセンターテレフォン 047-375-8447		

育児メール相談~松戸市子育て支援センター連絡会~

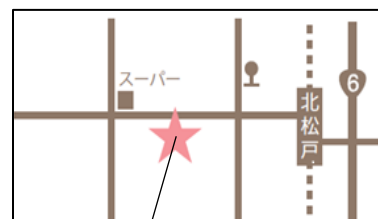
<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

- * 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。
- * 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

社会福祉法人さわらび福祉会
ドリーム子育て支援センター
〈月~金曜日 8:30~22:00〉



松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度
* できるだけ公共交通機関や徒歩などでお越しください。



電話: 070-3935-1230

ドリーム子育て支援センター
(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)