



# ドリームだより

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。  
今月は夏ならではの講座を企画しています。暑さに負けず、楽しみましょう。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。  
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽にお越しください。

## 8月ドリームフロアの予定 \*予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
			1 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「みんなで祝い☆ お誕生会」 10:00~11:30 *ドリームフロアはありません ----- (予約制) 「赤ちゃんと楽しく ベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	2 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~15:00   17:00~22:00
5 10:00~15:00  17:00~22:00	6 10:00~15:00  17:00~22:00	7 10:00~15:00  17:00~22:00	8 10:00~15:00  17:00~22:00	9 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~15:00  17:00~22:00
12 振替休日 	13 10:00~15:00  17:00~22:00	14 10:00~15:00  17:00~22:00	15 10:00~15:00  17:00~22:00	16 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~15:00  17:00~22:00
19 10:00~15:00  17:00~22:00	20 10:00~15:00  17:00~22:00	21 10:00~15:00  17:00~22:00	22 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「綿日あそびを 楽しもう」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません  12:30~15:00 17:00~22:00	23 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~15:00  17:00~22:00
26 10:00~15:00  17:00~22:00	27 10:00~15:00  17:00~22:00	28 <b>身体測定</b> 10:00~15:00  17:00~22:00	29 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「綿日あそびを 楽しもう」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません  12:30~15:00 17:00~22:00	30 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~15:00  17:00~22:00

### 【ドリームフロア】月曜日~木曜日10:00~15:00

\*対象:0歳~未就学のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください。  
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などもお気軽にどうぞ!

#### 《身体測定》

毎月最終水曜日には身体測定(身長・体重)が出来ます。(10:00~15:00)

予約制の講座の際にはドリームフロアはありません。

### 【ドリームフロア・ケアタイム】月曜日~金曜日17:00~22:00

\*対象:0歳~未就学のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。お子さんの健やかな育ちと子育てを応援しています。お気軽にお越しください。

### 【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日10:00~15:00

\*妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。  
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

### 【ランチタイム】月曜日~金曜日 11:30~12:30

お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)  
電子レンジ、お湯をご用意しております。

## ドリーム講座のご案内

お電話での講座予約は平日8:30~17:00でお願い致します。

**8月1日(木) 予約制** ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

### 『みんなで祝い☆お誕生会』

\* 10:00~11:30

\* 8月生まれのお子さん

\* 定員7組(費用はかかりません)

手作りバースデーカード(手形をお取りします)のプレゼントがあります。

みんなで誕生日をお祝いしましょう。

※講座時間内のドリームフロアはありません。

### 『赤ちゃん楽しくベビーマッサージ』

\* 13:30~14:30(受付13:15~)

\* 0歳児対象です(生後2カ月頃~誕生月のお子さんまで)

\* 定員8組 (費用はかかりません)

持ち物 : バスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)

講師:小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。

マッサージの前後24時間位は予防接種をお控えください。



**8月22日(木), 8月29日(木) 予約制** ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

### 『縁日遊びを 楽しもう』

両日同じ内容で行います。予約はどちらか1回でお願いします。

\* 10:00~11:00

\* 定員各6組(費用はかかりません)

夏ならではの縁日遊びを楽しみましょう。

小さなお子さんでも楽しめるよう工夫して遊びます。

※講座時間内のドリームフロアはありません。



### 松戸市内には、以下の子育て支援センターもあります

CMS子育て支援センター	キッズテレフォン 047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン 047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン 047-387-0124	あおば子育て支援センター	あおばテレフォン 047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン 047-710-8070	グレース子育て支援センター	グレーステレフォン 047-382-6182
風の丘・こどもセンター	風の丘・こどもセンターテレフォン 047-375-8447		

### 育児メール相談~松戸市子育て支援センター連絡会~

<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

\* 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。

\* 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

社会福祉法人さわらび福祉会

### ドリーム子育て支援センター

<月~金曜日 8:30~22:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

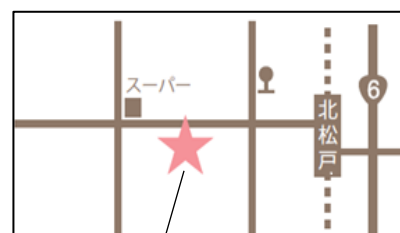
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* できるだけ公共交通機関や徒歩などでお越しください。

**電話: 070-3935-1230**

(問い合わせ・講座予約・相談など)



ドリーム子育て支援センター  
(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)