

育児メール

咲いている花や頬を撫でる風に、春を感じる日が増えてきましたね。

今年度も残りわずかとなり、4月に保育園や幼稚園などに入園されるお友だちとは一旦お別れです。たくさんの『ありがとう』や新しい環境への不安と期待、様々な気持ちを春一番にのせて新しい季節の扉を開きましょう。

遊びに来てくれる時をたのしみに待っています。



皆さんは日々の何気ない瞬間に、こどもの遊んだ形跡を見つけることはありますか？

おままごとの中に日用品が混ざり込んでいたり、ぬいぐるみにテープや布が巻かれていたり、「一体どうしてこうなったのだろう？」と片付ける前に、こどもの思考に思いを巡らせて考えてみると、私たち大人も我が子の世界を覗けるかもしれません♪

センターでも子ども同士の世界が多く広がっています。泣いている子にそっと近付き頭を撫でていたり、お友だちが遊んでいる姿をじっと観察した後にこっそり真似っこを始めたたり、つい大人が手や口を出したくなる時もありますが、「何を考えているのだろう？」「次はどうするのか？」と時にはそっと見守ることも大切です。

どのくらい大きくなったかな？

みかん	約 100 g
とまと	約 150 g
りんご	約 300 g
レタス	約 400 g
大根	約 1000 g
白菜	約 2000 g
(約1個分の重さ)	

身近な野菜や果物に置き換えて我が子が1年間でどのくらい成長したか体感してみると面白いですよ。

プログラムのご案内 (新型コロナウイルスの状況により中止となる場合があります)

- ・ アロマハンドトリートメント 8日(水) 13:30~15:00 28日(火) 9:30~11:30 (予約制)
アロマの香りの中でゆったりと肘下までをほぐします。香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費:300円 (10分)
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 10日(金) 11:15~ 14:30~
- ・ この指とまれ「おしゃべり会~アンガーマネジメント~」 15日(水) (要予約午前・午後各8組)
アンガーマネジメントとは怒りに後悔しないことです。自分の怒りスイッチについて考えてみませんか？
- ・ アンティ・マミー 16日(木) 10:00~12:00 6ヶ月~1歳3ヶ月ぐらい対象 (要予約7組)
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでおこさんをお預かりします。
- ・ ハッピー・マタニティ 16日(木) 13:30~15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 (要予約)
これから産まれてくるお子さん、産まれたばかりの我が子に向けて手作りカードを作成してみませんか。
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 17日(金) (相談希望の方は要予約)
家族の心に寄り添って、周産期心理士として母親の心のケアをされている先生です。
- ・ 発育測定 20日(月) 13:30~15:00 0歳児の体重・身長測定
- ・ ホット・スペース 22日(水) 13:30~15:00 (要予約)
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ リラックスヨガ 24日(金) 13:45~14:30 (要予約10組)
子連れok! ママの為のリラックスヨガです。 参加費:500円
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 27(月) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。

風の丘・こどもセンター

2023 / 3月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)



●育児相談 9:00~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45(1歳以上の親子) 13:30~15:00(0歳の親子・妊婦さん) 予約なしで遊べます

	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9時~11時
午後			オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	6	7	8	9	10	11
午前	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) (9:00~11:00)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	
日	13	14	15	16	17	18
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	この指とまれ 「おしゃべり会 ~アンガーマネジメント~」 (1歳以上)	アンティマミー (10:00~12:00) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	この指とまれ 「おしゃべり会 ~アンガーマネジメント~」 (妊婦さん~0歳)	ハッピーマタニティ (妊婦さん~3ヵ月)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	
日	20	21	22	23	24	25
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	春分の日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9時~11時
午後	オープン・スペース 発育測定(0歳)		ホッと・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	27	28	29	30	31	
午前	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	

*土曜日園庭開放(雨天お休み) 9時00分~11時00分 予約3組(キャンセルの場合は必ずご連絡ください) 持ち物:着替え・タオル・帽子・水筒・靴を入れる袋
*ランチタイム 11時45分~12時30分 予約4組

<ご利用時、ご協力をお願い>

- ☆咳・鼻水・嘔吐・下痢・だるさ、その他風邪症状がある場合はご遠慮ください。
- ☆ご利用当日、自宅検温し、来所時玄関にある手指アルコール消毒をお願いします。
- センターにて手洗い、再度検温のご協力をお願いします。
- ☆お子様、ご兄弟の通園している保育園・幼稚園等又は保護者の方の勤務先等で新型コロナウイルス感染拡大防止のため休園・学級閉鎖・自宅待機になっている場合は、ご利用をご遠慮頂いています。