



恵みの雨が大地や生き物に潤いを与えてくれる季節となりました。

こどもたちは雨の日も「お外に行きたい!」と靴を手渡したり、機嫌もお天気のようにぐずぐずしたり、「今日は何をして遊ぼう…」と悩むことが多くなりますね。

お家にあるポリ袋やゴミ袋を風船のように膨らませてボール遊びや紙袋を切ってお洋服にしてみたり、段ボールを車や家に見立ててごっこ遊びなど、何気ない物がこどもにとっては楽しい遊び道具になります。また、ちょっと外に出て気分を変えるのも1つ、是非傘にあたる雨音を親子で楽しみながら風の丘・こどもセンターにも遊びに来てくださいね♪

さて、新型コロナウイルス感染症が5類となり少しずつ以前の姿に戻りつつあります。予約がなくなったランチタイムでは、以前のようにこども同士がテーブルを囲んで食事をとり、ママたちが気軽におしゃべりを楽しむ光景が見られています。また、今までスタッフのマスク姿しか見ていなかったこども達は不思議そうにじっと顔を見つめてくれることもあります。大人もこどもも楽しく笑っている表情が見えることに嬉しさを感じます。これまでの感染拡大防止へのご協力、心より感謝申し上げます。



プログラムのご案内

- ・ 親子ヨガ 5日(月) 11:00~11:30 1歳以上親子対象 (要予約6組)
こどもと一緒に、明るく穏やかなココロとカラダで毎日をよりHAPPYにしましょう。 参加費:400円
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 離乳食講座 7日(水) 13:45~14:25 (要予約5組)
当園管理栄養士が担当します。 参加費:100円
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 9日(月) 11:15~ 14:30~
- ・ 発育測定 12日(月) 13:30~15:00 0歳児の体重・身長測定
- ・ 保健講座 14日(水) 10:00~11:00 (要予約)
松戸市保健福祉センター保健師さんが「乳幼児期の生活リズム」についてお話していただきます。
- ・ アロマハンドトリートメント 14日(水) 13:30~15:00 27日(火) 9:30~11:30 (予約制)
アロマの香りの中でゆったりと肘下までをほぐします。香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費:300円 (10分)
- ・ ホット・スペース 16日(金) 13:30~15:00 (要予約)
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ アンティ・マミー 20日(火) 10:00~12:00 6ヶ月~1歳3ヶ月ぐらい対象 (要予約7組)
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでおこさんをお預かりします。
- ・ ハッピー・マタニティ 20日(火) 13:30~15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 (要予約)
これから生まれてくるお子さん、産まれたばかりの我が子に向けて手作りカードを作成してみませんか。
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 21日(水) (相談希望の方は要予約)
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ リラックスヨガ 23日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象 (要予約6組)
子連れok!ママの為のリラックスヨガです。 参加費:500円
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 26(月) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。

風の丘・こどもセンター

2023 / 6月の予定表



松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45(1歳以上の親子) 13:30~15:00(0歳の親子・妊婦さん) 予約なしで遊べます

	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9:00~11:00
午後				オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	5	6	7	8	9	10
午前	9:00~11:00 オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 11:00~11:30 親子ヨガ(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープンスペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープンスペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	
日	12	13	14	15	16	17
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	保健講座 『乳幼児期の生活リズム』 10:00~11:00	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9:00~11:00
午後	オープン・スペース 発育測定(0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホッと・スペース	
日	19	20	21	22	23	24
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (10:00~12:00) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピーマタニティ (妊婦さん~3ヵ月)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラクソヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	26	27	28	29	30	
午前	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	

*土曜日園庭開放(雨天お休み) 9時00分~11時00分 予約3組(キャンセルの場合は必ずご連絡ください)
持ち物:着替え・タオル・帽子・水筒・靴を入れる袋
*ランチタイム 11時45分~12時30分