

じりじりと照りつける日差しに、流れる汗までキラキラと光る夏。今年は去年出来なかったことが出来る、思い出を作る夏なのではないでしょうか。皆さまの様々な『夏の思い出』をセンターに遊びに来た際にお話しくださることを楽しみにしています。

さて、7月の初めに来所しているママの「野菜スタンプをしたいです」との声からこの指とまれ！が行われました。どんな野菜をスタンプしたら良いか、当日の子どもたちの姿を想像しながらスタッフと共に準備を進めていきました。当日は参加された方がスタンプしたい野菜を持ち寄り、用意した白と黒の模造紙に様々な野菜スタンプの花が咲きました。家では後片付けが億劫で中々絵の具遊びが出来ない、初めてで子どもが参加出来るか不安等の声も聞かれましたが、お友だちが楽しむ姿を見て恐る恐るやり始める子、端っこでママと一緒に様々な野菜を手に取りスタンプをする子、絵の具の感触が嫌で手を拭いてもらう子等、1人ひとりが思い思いに参加していました。今回、ママ達が主催となって行ったこの指とまれ！今後も様々な楽しいことを一緒に考え、進めていけたら嬉しいです。



プログラムのご案内

- ・ 離乳食講座 1日(火) 13:45~14:25 (要予約5組)
当園管理栄養士が担当します。 参加費: 100円
- ・ 親子ヨガ 7日(月) 11:00~11:30 1歳以上親子対象 (要予約6組)
子どもと一緒に、明るく穏やかなココロとカラダで毎日をよりHAPPYにしましょう。 参加費: 400円
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 発育測定 8日(火) 13:30~15:00 0歳児の体重・身長測定
- ・ アロマハンドトリートメント 9日(水) 13:30~15:00 22日(火) 9:30~11:30 (予約制)
アロマの香りの中でゆったりと肘下までをほぐします。香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費: 300円 (10分)
- ・ アンティ・マミー 15日(火) 10:00~12:00 6ヶ月~1歳3ヶ月ぐらい対象 (要予約7組)
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでおこさんをお預かりします。
- ・ ハッピー・マタニティ 15日(火) 13:30~15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 (要予約)
これから生まれてくるお子さん、産まれたばかりの我が子に向けて手作りカードを作成してみませんか。
- ・ ホット・スペース 18日(金) 13:30~15:00 (要予約)
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 23日(水) (相談希望の方は要予約)
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ リラックスヨガ 25日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象 (要予約6組)
子連れok! ママの為のリラックスヨガです。 参加費: 500円
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 28(月) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 31日(木) 11:30~ 14:30~

風の丘・こどもセンター

2023 / 8月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30



	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9:00~11:00
午後		離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	7	8	9	10	11	12
午前	9:00~11:00 オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 11:00~11:30 親子ヨガ(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	山の日	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)		
日	14	15	16	17	18	19
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (10:00~12:00) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天お休み) 予約3組 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピーマタニティ (妊婦さん~3ヵ月)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホッと・スペース	
日	21	22	23	24	25	26
午前	センターお休み	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放 10:00~13:00
午後		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	28	29	30	31		
午前	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープンスペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (1歳以上)		
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープンスペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)		

*土曜日園庭開放(雨天お休み) 9:00~11:00 予約3組(キャンセルの場合は必ずご連絡ください)
持ち物:着替え・タオル・帽子・水筒・靴を入れる袋

*26日(土)は10:00~13:00 オープン・スペース/園庭開放となります。(ランチタイム 12:30~13:00)
予約制ではありませんのでいつも通り、2Fのこどもセンターにて受け付けをお願いします。