



# まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2023/6/1 No.220

《6月の予定》梅雨の季節に入りました。葉にキラキラ光る雨のしずくやあじさい、カタツムリにカエル。

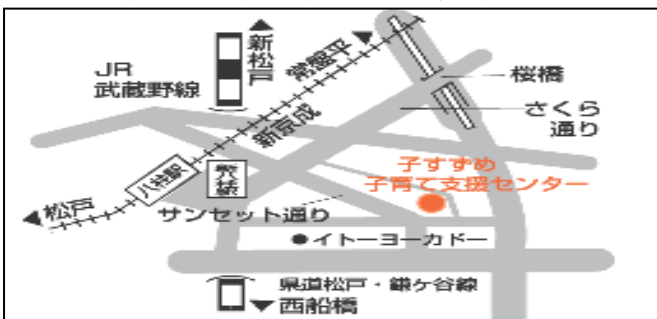
傘をさすと音楽のような雨音。この時期ならではの自然を見つけるのも楽しいですね。

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

| 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土   |
|---|---|--|---|---|---|
| <b>素敵なアラ40フロア</b><br>対象38歳以上のママと未就園のお子さんの限定フロアになります。アラ40スタッフもいます。   | <b>やばしらっこ</b><br>子すずめ子育て支援センタースタッフが八柱市民センターへ出張します！2～8カ月の親子対象です。 | <b>初めましてフロア</b><br>0歳～1歳6か月の親子で、初めてまめっちょフロアに参加の方限定フロア。一緒にお話ししましょう                              | <b>1</b><br>やばしらっこ<br>9:30～11:30<br>場所:八柱市民センター<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30                    | <b>2</b><br>BABYTOY (妊婦さん)<br><b>予約3組限定</b><br>9:00～11:30<br>(作業) 10:00～<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30 | <b>3</b><br>  |
| <b>5</b><br>ちえのわ (多胎児)<br>9:00～11:30<br><br>フリーフロア★<br>13:00～15:30  | <b>6</b><br>フリーフロア<br>9:00～11:30<br><br>0歳児フロア<br>13:00～15:30   | <b>7</b><br>フリーフロア★<br>9:00～11:30<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30                                 | <b>8</b><br>公園でこんにちは<br>9:00～11:30<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30                                 | <b>9</b><br>妊婦さんのおしゃべりタイム<br>9:00～11:30 <b>予約3組限定</b><br>(開始) 10:00～<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30     | <b>10</b><br>   |
| <b>12</b><br>ちえのわ (多胎児)<br>9:00～11:30<br><br>フリーフロア★<br>13:00～15:30 | <b>13</b><br>フリーフロア<br>9:00～11:30<br><br>0歳児フロア<br>13:00～15:30  | <b>14</b><br>まめっちょサロン★<br>9:00～11:30 <b>予約9組限定</b><br>「ことばのかけ方・接し方」(サロン) 10:00～                | <b>15</b><br>公園でこんにちは<br>9:00～11:30<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30                                | <b>16</b><br>フロア休み<br><br>  | <b>17</b><br>フリーフロア<br>9:00～11:30<br><br>父と子のフロア<br>13:00～15:30   |
| <b>19</b><br>フリーフロア★<br>9:00～11:30<br><br>ちえのわ (多胎児)<br>13:00～15:30 | <b>20</b><br>フリーフロア<br>9:00～11:30<br><br>0歳児フロア★<br>13:00～15:30 | <b>21</b><br>まめっちょ講座<br>9:00～11:30 <b>予約10組限定</b><br>「お母さんの癒されタイム～ハンドマッサージで心もほっこり～」(講座) 10:00～ | <b>22</b><br>公園でこんにちは<br>9:00～11:30<br><br>素敵なアラ40フロア<br>13:00～15:30<br>(アラ40) 14:00～           | <b>23</b><br>どんぐりの庭 (園庭開放)<br>10:00～11:00<br><br>妊婦さんと8カ月までのフロア<br>13:00～15:30                        | <b>24</b><br>インスタグラム情報配信<br><br>#KO_0124_SUZUME<br>ko_0124_suzume |
| <b>26</b><br>ちえのわ (多胎児)<br>9:00～11:30<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30  | <b>27</b><br>フリーフロア<br>9:00～11:30<br><br>0歳児フロア<br>13:00～15:30  | <b>28</b><br>家庭教育講座<br>「子育てのイライラモヤモヤはどうしてる？」<br>9:00～11:30 <b>予約15組限定</b><br>(講座) 10:00～       | <b>29</b><br>初めましてフロア<br>9:00～11:30<br><b>予約3組限定</b><br>(開始) 10:00<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30 | <b>30</b><br>6カ月までの親子フロア<br>9:00～11:30<br><b>予約3組限定</b><br>(開始) 10:00～<br><br>フリーフロア<br>13:00～15:30   | <b>公園でこんにちは</b><br>子すずめの名札を付けたスタッフが近隣の公園にお邪魔します。見かけた方は、お声かけ下さい。   |

## 《子すずめ子育て支援センターのご案内》

新京成八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。(門前公園側が入口の門となります) \*専用の駐車場はありません



子すずめ子育て支援センター

**子すずめテレフォン 047-387-0124**

松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)

|   |  |
|---|--|
| <p>1 *BABYTOY 作り～赤ちゃんのおもちゃを作ろう! (限定3組) <u>予約〆切: 前日の12時</u></p> <p>【フロア】9:00～11:30 (作業時間) 10:00～11:00 【講師】村上浩代先生</p> <p>※今月はくまさんにぎにぎ又はスタイのお好きな方を作ります。</p> <p>【対象】妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。詳細はご相談ください。</p> <p>【持ち物】縫い針</p> <p>2*妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～(限定3組) <u>予約〆切: 前日の12時</u></p> <p>【フロア】9:00～11:30【妊婦さんフロア】10:00～11:00 【対象】妊婦さん(36週まで)</p> <p>出産のことなど情報交換しましょう!</p> <p>3*妊婦さんと8か月までのフロア【フロア】13:00～15:30</p> <p>妊婦さんと親子が触れ合うフロアです! 妊婦さんもお気軽にいらして下さい。</p>  | <p>いっしょに話そう♡ (予約制)</p> <p>一緒にお話しませんか?<br/>親御さんだけでもお子さんと一緒でも大丈夫です。<br/>趣味のこと子育てが終わったらやりたいこと・・・<br/>どんなことでも!!</p> <p><u>各限定1組 予約〆切: 前日の12時</u></p> <p>まずは電話してみてね!</p> <p>① 9:00～9:45<br/>② 10:00～10:45</p> <p>TEL 子すずめテレフォン<br/>047-387-0124</p>  |
|---|--|

**どんぐりの庭 (園庭開放) 雨天中止**

子すずめ保育園の園庭で遊びませんか? 直接、園庭へお越しください  
園の玩具も準備していますが、お持ち込みも出来ます。

(シャボン玉・ボールはご遠慮下さい)

【日時】6/23(金)10:00～11:00【場所】子すずめ保育園園庭

※当日晴天でも水たまり等、園庭の状態で中止の場合があります。  
開催確認は9:30 インスタグラム・TELでお問い合わせ下さい。


**まめっちょサロン 限定9組 予約〆切: 前日の12時**

【テーマ】『ことばのかけ方・接し方』


【担当】清水 幸代先生 (言語聴覚士)

【日時】6/14 (水) 10:00～11:00

【フロア】9:00～11:30



**言語聴覚士の清水幸代先生がいます**



フリーフロア★【日時】6/19 (月)【フロア】9:00～11:30  
6/5 6/12 (月)【フロア】13:00～15:30

0歳児フロア★【日時】6/20 (火)【フロア】13:00～15:30

水曜日フリーフロア★【日時】6/7(水)【フロア】9:00～11:30

清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションを大切に思っています。

**まめっちょ講座 限定10組 予約〆切: 前日の12時**


【テーマ】『お母さんの癒されタイム  
～ハンドマッサージで心もほっこり～』

【講師】古田 美紀先生 (ハンドケアセラピスト  
アロマセラピーインストラクター)

【日時】6/21 (水) 10:00～11:00

【フロア】9:00～11:30

【材料費】おひとり300円




**家庭教育講座 限定15組 予約〆切: 前日の12時**

【テーマ】『子育てのイライラモヤモヤどうしてる?』

【講師】加藤 淳子先生 (松戸家庭教育研究会代表)

【日時】6/28 (水) 10:00～11:00

【フロア】9:00～11:30




**ちえのわ(多胎児フロア)【フロア】9:00～11:30/13:00～15:30**

多胎児のご家族のみとなりますが、駐車場を準備しています。限定2台 要予約

使用時間 9:30～11:30 13:00～15:30 ★15:30 出庫厳守でお願いします★

多胎児に限り、ちえのわ以外のフロア利用時も使用できます。  
※保育園で行事がある場合は、お断りすることがあります。



**まめっちょスタッフのひとりごと 4月の家庭教育講座「子どもの自己肯定感とその育て方」より**

自己肯定感とは、自分は尊い存在であり生きている価値があると確認する感情、自分を好きと思える心です。自己肯定感が育つことで、自信を身につけ自己を受け入れ、他者をも受け入れることが出来ます。では、自己肯定感はどうのように芽生えてくるのでしょうか? 目を見つめながら愛情を注ぎ抱っこをすることで自分は大切な存在なのだという自信がいたり、お手伝いをしてもらいながら「ありがとう」と声をかけることで、自分は親の役に立ち必要とされているのだと感じることが出来ます。認められ褒められることで子どもは自分が好きになり、肯定的な自己像を形成することにつながります。笑顔や優しいまなざし、スキンシップ、語りかけなどで接し、お子さんの自己肯定感の育ちを見守りましょう。

対象年齢は0歳～未就学児 \*フロア(親子の遊び場)入退室自由

♥支援センターに着きましたら、まずは“チャイム”を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♥育児メール相談(毎日24時間受付) \*回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ GMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター\*各支援センターの情報紙が『まつどあ』にて確認

