



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2023/3/1 No.217

《3月の予定》暖かな陽の光とともに小さな虫やかわいらしい草花を見かける季節となりました。卒園や進級が近づくにつれ、子どもたちの成長をお祝いしてくれているかのように桜のつぼみもふくらみはじめていますね。

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
素敵なアラ40 イキイキフロア 3歳以上のママと未就園のお子さんの限定フロアになります。アラ40スタッフもいます。	公園でこんにちは 子すずめの名札を付けたスタッフが近隣の公園にお邪魔します。見かけた方は、お声かけ下さい。	1 フリーフロア★ 9:00~11:30 フリーフロア 13:00~15:30	2 赤ちゃん教室やばしラッコ 9:30~10:30 予約 5組限定 場所：八柱市民センター *保健師さんがいます* フリーフロア 13:00~15:30	3 BABYTOY (妊婦さん) 予約 3組限定 9:30~11:30 (作業) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30	4
6 ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30 フリーフロア★ 13:00~15:30	7 フリーフロア 9:00~11:30 0歳児フロア 13:00~15:30	8 まめっちょサロン★ 9:00~11:30 (サロン) 10:00~ 予約 9組限定 言語聴覚士担当 フリーフロア 13:00~15:30	9 妊婦さんのおしゃべりタイム 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30	10 公園でこんにちは 9:00~11:30 プチ♥相談の日 ①13:00~13:45 ②14:00~14:45	11
13 公園でこんにちは 9:00~11:30 フリーフロア★ 13:00~15:30	14 フリーフロア 9:00~11:30 0歳児フロア★ 13:00~15:30	15 フリーフロア★ 9:00~11:30 フリーフロア 13:00~15:30	16 6カ月までの親子フロア 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30	17 プチ♥相談の日 ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 フリーフロア 13:00~15:30	18
20 ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30 フリーフロア★ 13:00~15:30	21 春分の日 	22 家庭教育講座 「パパとやさしい話しますか」 9:00~11:30 予約 15組限定 (講座) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30	23 初めましてフロア 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ 素敵なアラ40 イキイキ 13:00~15:30 (アラ40) 14:00~	24 どんぐりの庭 (園庭開放) 10:00~11:00 妊婦さんと8カ月までのフロア 13:00~15:30	25 インスタグラム情報配信 #0_0124_SUZUME ko_0124_suzume
27 フリーフロア★ 9:00~11:30 ちえのわ (多胎児) 13:00~15:30	28 フリーフロア 9:00~11:30 0歳児フロア 13:00~15:30	29 フリーフロア 9:00~11:30 フリーフロア 13:00~15:30	30 フリーフロア 9:00~11:30 フリーフロア 13:00~15:30	31 フリーフロア 9:00~11:30 フリーフロア 13:00~15:30	初めましてフロア 0歳~1歳6か月の初めてまめっちょフロアに参加の方限定フロアです。一緒にお話ししましょう。

●●●●●●●●●●●● 《子すずめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●●●



新京成八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下ってアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の奥が保育園です。(門前公園側が入口の門となります) *専用の駐車場はありません



子すずめ子育て支援センター

☎子すずめテレフォン 047-387-0124

松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)

<p>1 *BABYTOY 作り～赤ちゃんのおもちゃを作ろう! (限定3組) <u>予約〆切: 前日の12時</u></p> <p>【フロア】9:30～11:30 (作業時間) 10:00～11:00 【講師】村上浩代先生</p> <p>※今月はスタイを作ります。</p> <p>【対象】妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。詳細はご相談ください。</p> <p>【持ち物】縫い針</p> <p>2*妊婦さんのおしゃべりタイム (限定3組) <u>予約〆切: 前日の12時</u></p> <p>【フロア】9:00～11:30【妊婦さんフロア】10:00～11:00 【対象】妊婦さん(36週まで)</p> <p>出産のことなど情報交換しましょう</p> <p>3*妊婦さんと8か月までのフロア【フロア】13:00～15:30</p> <p>妊婦さんと親子が触れ合うフロアです! 妊婦さんもお気軽にいらして下さい。</p> <p>4*6か月までの親子フロア(限定3組) <u>予約〆切: 前日12時</u></p> <p>【フロア】9:00～11:30 (開始) 10:00～11:00</p>	<p>プチ♡相談の日 (予約制)</p> <p>一緒にお話しませんか? 親御さんだけでもお子さんと一緒でも大丈夫です。 趣味のこと子育てが終わったらやりたいこと・・・ どんなことでも!!</p> <p><u>各限定1組 予約〆切: 前日の12時</u></p> <p>3/10(金)</p> <p>① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45</p> <p>3/17(金)</p> <p>① 9:00～9:45 ② 10:00～10:45</p> <p>☎ 子すずめテレフォン 047-387-0124</p>  
---	--

どんぐりの庭 (園庭開放) 雨天中止

子すずめ保育園の園庭で遊ばませんか? 直接、園庭へお越しください
園の玩具も準備していますが、お持ち込みも出来ます。

(シャボン玉・ボールはご遠慮下さい)

【日 時】3/24(金)10:00～11:00【場 所】子すずめ保育園園庭

※当日晴天でも水たまり等、園庭の状態で中止の場合があります。
開催確認は9:30 インスタグラム・FBでお問い合わせ下さい。

ことばのフロア 清水 幸代先生 (言語聴覚士)


フリーフロア★楽しく遊んでお話ししましょう。

【日時】3/1(水) 3/15(水) 3/27(月)【フロア】9:00～11:30
3/6(月) 3/13(月) 3/20(月)【フロア】13:00～15:30

0歳児フロア★【日時】3/14(火)【フロア】13:00～15:30

★マークの時には清水先生がフロアにいます。

清水先生は0歳からのコミュニケーションを大切に思っています。



赤ちゃん教室やばしラッコ (予約制5組限定)

* 今月は保健師さんがいます *

子すずめ子育て支援センターのスタッフが八柱市民センターへ
出張します! 遊びに来てね。

【日 時】3月2日(木) 9:30～10:30

【場 所】八柱市民センター1階和室 【対 象】2～8 カ月親子

※予約は常盤平保健福祉センターまで ☎ 047-384-1333

ちえのわ(多胎児フロア) 多胎児の子育てを応援しています!


多胎児のご家族のみとなりますが、駐車場を準備しています。限定2台 要予約

使用時間 9:30～11:30 13:00～15:30 ★15:30 出庫厳守でお願いします★

ちえのわ以外のフロア利用時も使用できます。

※保育園で行事がある場合は、お断りすることがあります。

※駐車場ご利用の方は、予約の際に駐車場の場所をご説明します。




家庭教育講座 限定15組 予約〆切: 前日の12時

【テーマ】『パパとやさしい会話してますか?』

【担当】加藤 淳子先生 (松戸家庭教育研究会代表)

【日 時】3月22日(水) 10:00～11:00

【フロア】9:00～11:30



まめっちょサロン 限定9組 予約〆切: 前日の12時

【テーマ】『ことばのかけ方・接し方』

【担当】清水 幸代先生 (言語聴覚士)

【日 時】3月8日(水)【サロン】10:00～11:00

【フロア】9:00～11:30

まめっちょスタッフのひとごと

2月のまめっちょ講座は理学療法士の塩野里美先生の「骨盤ダイエット」でした。

「肩や腰が痛いのですが緩和する方法はありますか?」の質問に「使いすぎです!!」とのこと。痛みが出るのは使いすぎ。体を休めたり使わないようにするのが一番ですが、子育てや家事はなかなか休むことが出来ません。ですが、体の使い方や姿勢を少し変えたりサポートする道具を使うことを意識することで緩和していきます。例えば、授乳の時に背もたれに寄りかかり自分が楽な姿勢を取る、自分の体を赤ちゃんに寄せるのではなく、赤ちゃんを自分に引き寄せるように授乳クッションを使い高さ調整をすることで、肩や首の負担を軽減することが出来るので、是非、心がけてみて下さいねとアドバイスを頂きました。塩野先生ありがとうございました。

対象年齢別以外のフロアは0歳～未就学児 *フロア(親子の遊び場)入退室自由

♥支援センターに着きましたら、まずは「チャイム」を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♥来所時、保護者の方は**マスク着用**で、家庭での検温、来園時玄関での検温・消毒や手洗いのご協力をお願いします。

♥育児メール相談(毎日24時間受付) *回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ CMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター*各支援センターの情報が『まつどあ』にて確認できます

