



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2024/2/1 No.228

《2月の予定》すっかり冬景色の2月ですが梅が見頃を迎えますね。厳しい寒風が吹く中でも凛と咲き誇る梅の花を見ると、春の兆しを感じて元気をもらえるような気がします。暖かい春が待ち遠しいですね。

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
素敵なアラ40フロア 38歳以上の親と未就園のお子さんの限定フロアになります。アラ40スタッフもいます。	やばしラッコ 子すずめ子育て支援センタースタッフが八柱市民センターへ出張します！2～8カ月の親子が対象です。	避難訓練参加のお願い 2/5(月) 時間予告なし 保育園との合同避難訓練です。ご利用の方は、ご参加をお願いします。 内容：火災	1 やばしラッコ 9:30～11:30 場所：八柱市民センター フリーフロア 13:00～15:30	2 BABYTOY (妊婦さん) 予約3組限定 9:30～11:30 (作業) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	3
5 ちえのわ (多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	6 フロア休み 0歳児フロアは2/9に振替	7 フリーフロア 9:00～11:30 まめっちょサロン 13:00～15:30 予約9組限定 「好き嫌いについて」 (サロン) 14:00～	8 初めましてフロア 9:00～11:30 予約3組限定 (開始) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	9 公園でこんにちは 9:00～11:30 0歳児フロア (振替) 13:00～15:30	10 フリーフロア 9:00～11:30 父と子のフロア 13:00～15:30
12 振替休日 	13 フリーフロア 9:00～11:30 0歳児フロア 13:00～15:30	14 2歳以上のフロア★ 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	15 公園でこんにちは 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	16 妊婦さんのおしゃべり タイム 9:00～11:30 予約3組限定 (開始) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	17
19 ちえのわ (多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	20 フリーフロア 9:00～11:30 0歳児フロア★ 13:00～15:30	21 まめっちょ講座 9:00～11:30 予約15組限定 「親子で取り組む虫歯予防」 (講座) 10:00～ 公園でこんにちは 13:00～15:30	22 6ヶ月までの親子フロア 9:00～11:30 予約3組限定 (開始) 10:00～ 素敵なアラ40フロア 13:00～15:30 (アラ40) 14:00～	23 天皇誕生日 	24 インスタグラム #0124_SUZUME ko_0124_suzume
26 ちえのわ (多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	27 家庭教育講座 9:00～11:30 予約15組限定 「子どもの心と体の発達、叱り方」 (講座) 10:00～ ママパパ学級3日目 13:30～14:30 (受付開始 13:15～) 予約10組限定	28 フリーフロア★ 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	29 公園でこんにちは 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	初めましてフロア 0歳～1歳6か月の親子で、初めてまめっちょフロアに参加の方限定フロア。一緒にお話ししましょう。	公園でこんにちは 子すずめの名札を付けたスタッフが近隣の公園にお邪魔します。見かけた方は、お声がけ下さい。

《子すずめ子育て支援センターのご案内》

新京成八柱駅・JR 武蔵野線八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。(門前公園側が入口の門となります) *専用の駐車場はありません



中央の大きな門の他に、坂を上った保育園の終わりに引き戸があります。そちらはバリアフリーとなっていますのでベビーカーでお越しの方はそちらがお勧めです！

子すずめ子育て支援センター

子すずめテレホン 047-387-0124

松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)

1 *BABYTOY 作り～赤ちゃんのおもちゃを作ろう! (限定3組) 予約〆切: 前日の12時

【フロア】9:30~11:30 (作業時間) 10:00~11:00 【講師】村上浩代先生

※今月はねこちゃんのにぎにぎ又はくまちゃんのにぎにぎを作ります。

【対象】妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。詳細はご相談ください。

【持ち物】縫い針

2 *妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～ (限定3組) 予約〆切: 前日の12時

【フロア】9:00~11:30 【マタニティサロン】10:00~11:00 【対象】妊婦さん(36週まで)

出産のことなど情報交換しましょう!



いっしょに話そう♡ (予約制)

一緒にお話しませんか? (お会いして又は電話で) 親御さんだけでもお子さんと一緒でも大丈夫です。趣味のこと子育てが終わったらやりたいこと・・・どんなことでも!!

各限定1組 予約〆切: 前日の12時

まずは電話してみてください!

① 9:00~9:45

② 10:00~10:45

TEL 子すずめテレフォン



047-387-0124

ママパパ学級3日目 限定10組 予約〆切: 2/22(木)12時

【日 時】2/27 (火) 13:30~14:30

(受付開始 13:15~)



お電話にて参加の申し込みをしてください TEL 047-387-0124

(申し込み多数の場合は、先着順とします)

8ヶ月くらいまでのお子さんと親御さんの参加(10組限定)も募集しています。よろしく願いたします。)

言語聴覚士の清水幸代先生がいます

フリーフロア★【日時】2/28 (水)【フロア】9:00~11:30

【日時】2/5 2/19 2/26 (月)【フロア】13:00~15:30

0歳児フロア★【日時】2/20 (火)【フロア】13:00~15:30

2歳以上のフロア★【日時】2/14 (水)【フロア】9:00~11:30

ことばや子育てについてフロアで気軽にご相談ができます。



清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。

まめっちょ講座 限定15組 予約〆切: 前日の12時

【テーマ】『親子で取り組む虫歯予防』

【講師】小川 ちづる先生(中央保健福祉センター歯科衛生士)

【日 時】2/21 (水) 10:00~11:00

【フロア】9:00~11:30

【対象】未就園の親子まで



まめっちょサロン 限定9組 予約〆切: 前日の12時

【テーマ】『好き嫌いについて』

【担当】鈴木 結さん(子すずめ保育園栄養士)

【日 時】2/7 (水) 14:00~15:00

【フロア】13:00~15:30

【対象】未就園の親子まで



家庭教育講座 限定15組 予約〆切: 前日の12時

【テーマ】『子どもの心に沿ったほめ方、叱り方』

【講師】加藤 淳子先生(松戸家庭教育研究会代表)

【日 時】2/27 (火) 10:00~11:00

【フロア】9:00~11:30

【対象】未就園の親子まで



ちえのわ(多胎児フロア)【フロア】9:00~11:30

多胎児のご家族のみとなりますが、駐車場を準備しています。限定2台 要予約

使用時間 9:30~11:30 ★11:30 出庫厳守でお願いします★

※多胎児に限り、ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。(保育園で行事がある場合、お断りすることがあります)



まめっちょスタッフのひとりごと～家庭教育講座「がまんする心を育てる」より～

がまんする心とは、自己の欲求をコントロールする力(自己統制能力)です。社会生活に円滑に適應するには、ルールを守り自分の欲求をコントロールすることが必要になります。がまんする心は、感情の芽が一番伸び出そう幼児期に育んでいくのが比較的スムーズで大事です。社会的意味も含めて小学校入学までには身につけているとよいでしょう。では、がまんする心はどのように育てていけばよいのでしょうか。幼児期は本能我の時代で自分の欲求のままに生きている部分もありますが、家庭の中で親ががまんする姿を見せていきましょう。そして「痛かったね」と共感したり「がまんできるかな」と励ましたり「ママ嬉しい」と抱きしめるスキンシップなどの理屈ではない親御さんの愛情で包んであげてください。参加者からは「親ががまんする姿を見せるのは難しいこともあるが、繰り返し伝えることが大切だと分かった」や「がまんすることも大事だが、嫌という自分の心を伝えることも大事だと思う」といったご意見もありました。

形のないがまんする心。親御さんの姿を通しつつ、子どもの心に寄り添いながら進めていきましょう。



対象年齢は0歳～未就学児 *フロア(親子の遊び場)入退室自由

♥支援センターに着きましたら、まずは「チャイム」を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♥育児メール相談(毎日24時間受付)*回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ GMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター ★ 子すずめ子育て支援センター

