



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2019/3/1 No.172

《3月の予定》 *講座・サロン・フロア～妊婦さんも遊びにいらして下さい～ *全て無料

温かい風を感じる季節になりました。みんなで色々な春を探しに出かけませんか？

♪ ひなさま こさま やまかわこえて またらいねん おいで ♪

月	火	水	木	金	土
《ママパパ3日目》～先輩ママ・赤ちゃんとのふれあい広場～ 予約制 【日時】 3月6日(水) 13:30～14:30 (受付 13:00～フロアは 15:30 まで) 【対象】 妊婦 初めてママになる妊婦さん 16～32週の方、初めてパパになる方 (*パートナーやご家族の同伴があれば36週まで参加可能です) 先輩ママ 生後8か月までの親子 *妊婦さんママさん共に健康マイレージの対象です! 【持ち物】 母子手帳、筆記用具				1 <u>BABY TOY (妊婦)</u> 9:00～12:00 予約 講師の <u>村上先生</u> と一緒に! *縫い針を1本ご持参下さい 公園でこんにちは 13:30～15:30	2 
4 *ひよこ豆の日 <u>ちえのわ (多胎児)</u> 9:00～12:00 <u>ことばのフロア</u> 13:30～15:30	5 *ひよこ豆の日 <u>1歳のフロア</u> 9:00～12:00 <u>0歳児フロア</u> 13:30～15:30	6 *ひよこ豆の日 <u>2歳以上のフロア</u> 9:00～12:00 ママパパ3日目 13:30～14:30 予約	7 <u>やばしラッコ</u> 9:30～12:00 保健師さん参加月です <u>フリーフロア</u> 13:30～15:30	8 <u>金曜日</u> <u>素敵なアラ40イキイキフロア!</u> 9:00～11:30 予約 <u>きらきら☆シアター24フロア</u> 13:00～15:30 予約	9 
11  <u>ことばのフロア</u> 13:30～15:30	12 <u>1歳児のフロア</u> 9:00～12:00 <u>0歳児フロア</u> 13:30～15:30	13 <u>2歳以上のフロア</u> 9:00～12:00 <u>まめっちょ講座</u> 予約 「ママのスマイル骨盤エクササイズ」 ①13:15～14:15(1歳半～未就園) ②14:30～15:30(6ヶ月～1歳半)	14 <u>木曜日</u> 公園でこんにちは 9:00～12:00 <u>フリーフロア</u> 13:30～15:30	15 <u>金曜日</u> 	16 
18 <u>ちえのわ (多胎児)</u> 10:00～11:30 予約 *ボランティアさん達の協力をいただき 10:20～11:00頃までお子さんと別室にてお 母さん同士双子の子育てのお話をします <u>ことばのフロア</u> 13:30～15:30	19 <u>火曜日</u> <u>1歳児のフロア</u> 9:00～12:00 <u>0歳児フロア</u> 13:30～15:30	20 <u>水曜日</u> <u>2歳以上のフロア</u> 9:00～12:00 <u>フリーフロア</u> 13:30～15:30	21 <u>木曜日</u>  春分の日	22 <u>金曜日</u> 公園でこんにちは 9:00～12:00 <u>妊婦と8カ月まで</u> 13:30～15:30	23 
25 <u>誕生会</u> <u>ちえのわ (多胎児)</u> 9:00～12:00 <u>ことばのフロア</u> 13:30～15:30	26 <u>誕生会</u> <u>1歳のフロア</u> 9:00～12:00 <u>0歳児フロア</u> 13:30～15:30	27 <u>誕生会</u> <u>2歳以上のフロア</u> 9:00～12:00 <u>家庭教育講座</u> 予約 14:00～15:00	28 <u>わらべうたで遊ぼう</u> 9:00～12:00 予約 <u>フリーフロア</u> 13:30～15:30	29 <u>金曜日</u> <u>6カ月までの親子</u> 予約 9:00～12:00 <u>素敵なアラ40イキイキフロア!</u> 予約 13:00～15:30	30 

まめっちょフロアは、子すずめ保育園の3Fです。“やばしラッコ”以外はまめっちょフロア&フロア隣の部屋で開催しています。

フロア(親子の遊び場)は全て時間内自由入退室となっていますので、ご都合のよい時間にご利用下さい

*対象年齢が記載されていないフロアや講座などは、未就園児が対象になります。



“まめっちょだより”・松戸子育て支援情報ホームページ・“まつどあ”などをご覧になり日程の確認をして遊びにいらして下さい。

*毎月の“まめっちょだより”の内容がインターネットでも確認できます

アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/> (松戸子育て支援情報ホームページ)

*サロン・講座・その他の予約が必要なものは子すずめテレフォン(047-387-0124)へお電話下さい。フロアでも受付しています。

予約は、開催前日の12時で締め切りとなります。キャンセル待ちの方もいますのでキャンセルの際には必ずお電話を下さい。

《まめっちょ講座》**予約** 限定15名

【テーマ】 「ママのスマイル骨盤エクササイズ～いつも頑張っている体をゆるっとほぐしてシャキッとリフレッシュ～」

【講師】 山本恵梨さん（フィットネスインストラクター）

【日時】 3月13日（水）①13：15～14：15 ②14：30～15：30

【対象年齢】 ①1歳半～未就園 ②6ヶ月～1歳半 ***妊婦さんをご遠慮ください**

《素敵なアラ40イキイキフロア!》**予約** *なんと!担当スタッフも皆アラ40ぞろい!

① 3月 8日（金）9:00～11:30（10:00から始まります）

【対象】 38歳以上のママ

② 3月29日（金）13:00～15:30（14:00から始まります）

*未就園のお子さんのみ一緒に参加できます

《家庭教育講座》**予約**子育て中のママへ。気持ちが楽になれる・・・そんな講座です。毎回テーマが変わります。

【テーマ】 「よい子が育つ夫婦の絆」 【講師】 加藤淳子さん

【対象】 0～未就園児の親子・園児以上は親のみ参加可

【日時】 3月27日（水）14：00～15：00（フロアは13：30～15：30）

《やばしラッコ》 今月は保健師さんの参加月です!ぜひご参加下さい!

【日時】 3月7日（木）9：30～12：00 時間内入退室自由

【対象】 生後2ヶ月～8ヶ月のお子さんとその保護者の方

《わらべうたで遊ぼう》**予約** 親子でコミュニケーション～わらべうたでスキンシップを!～

【日時】 3月28日(木) 9：00～12：00（わらべうたは、10:00からです。それまでにいらして下さい）

《きらきら☆シアンダー24フロア》**予約** *なんと!担当スタッフも皆、気分は24歳ぞろい!

【日時】 3月8日（金） 13：00～15：30（14：00から始まりますのでそれまでにいらして下さい。）

【対象】 24歳以下のママ（お子さんも一緒にいらして下さい）

《月曜日の午後は…ことばのフロア》 *予約不要—相談の無い方も遊びにいらして下さい

【対象年齢】 幼稚園通園児～小学校3年生以下のお子さんとその保護者

*対象年齢以下のお子さんで清水先生（言語聴覚士）に相談のある方はその都度**予約**をして下さい



《誕生会》誕生月の方は誕生会前の参加フロアで担当に声をお掛け下さい。事前に誕生カードを作ります

基本的に誕生会当日にカードは作れませんので、ご協力お願いいたします。一緒にお祝いしましょう



★『そうだんの日』のご案内★



お話をしにきませんか?担当保育士による個別相談を受けています。子すずめテレフォンに予約して下さい。

受付時間☆平日8：30～17：00 ☎387-0124（子すずめテレフォンまで!）

●●●●●●●●●●●●●●●● 《子すずめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●●●●●●●



新京成八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。（門前公園側が入り口の門となります） *専用の駐車場はありません

《子すずめ子育て支援センター》 子すずめテレフォン 387-0124

松戸市日暮1-8-4（子すずめ保育園内）TEL:387-0124 FAX:385-4728

《松戸子育て支援センター連絡会のご案内》

*QRコード

育児メール相談（毎日24時間受付）*回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。

アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>（松戸子育て支援情報ホームページ内）



松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ☆ CMS子育て支援センター

あおば子育て支援センター ☆ ドリーム子育て支援センター ☆ はなみずき子育て支援センター ☆ グレース子育て支援センター

子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています