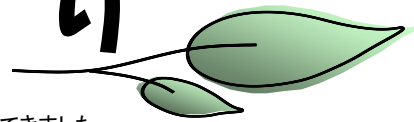


# あおばだより



## 3月



第132号

2019年3月

少しずつ春が近づいてきましたね。道端の花を見つけることも増えてきました。

新しい生活が始まる方も多そうですね。期待に胸を膨らませたり、少し不安に思ったりしていることでしょう。

フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

4月の講座受付は、3月1日(金)から行います。

受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月	火	水	木	金
<p>&lt;あおばフロア&gt; 0歳～未就学の親子            &lt;はいはい～1歳&gt; ずりばい～1歳の親子            &lt;ベビーフロア&gt; 妊婦さんと0歳の親子            &lt;あおば・相談&gt; 予約なし・相談の無い方もどうぞ</p> 				1 講座受付開始日 (裏面参照) あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
4 身体測定 誕生会講座	5 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00	6 身体測定 ベビーフロア 9:00～12:00	7 身体測定 アロマセラピー講座	8 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	あおばフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	あおばフロア+園庭 13:30～15:30
11 お友だちと遊ぼう講座	12 あおばフロア 9:00～12:00	13 ベビーフロア 9:00～12:00	14 ベビーマッサージ講座	15 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	あおばフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	あおばフロア+園庭 13:30～15:30
18 親子でイングリッシュ講座	19 あおばフロア 9:00～12:00	20 ベビーフロア 9:00～12:00	21 春分の日	22 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	あおばフロア 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
25 音のゆりかごコンサート	26 あおばフロア 9:00～12:00	27 ベビーフロア 9:00～12:00	28 ほやほやママ講座	29 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
ベビーフロア 13:30～15:30	はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	あおばフロア 13:30～15:30	あおば・相談 13:30～15:30	あおばフロア+園庭 13:30～15:30

### 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。(授乳 調乳室あります)

大型室内コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。

\* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。

講座はすべて予約制です。

\* 相談・あおばの日は、心理カウンセラー永瀬春美先生がフロアにいます。お子さんを遊ばせながら相談することができます。



<あおばテレフォン>

あおば子育て支援センター

TEL047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)

東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



## 3月のあおば講座




3月の講座は2月1日・5日より受付開始しています。平日17時までとなります。

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456

講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。

台風、大雪等悪天候の場合は講座が中止になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。


<b>3月誕生会</b> (場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK 
3月4日(月)10:00～11:30(予約12組・無料) 【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者 歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

<b>お友だちと遊ぼう講座</b> (場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK
3月11日(月)10:00～11:15(予約10組・無料) 【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児 お友だちと保護者と一緒にルールのある遊びを楽しみましょう。 製作も行います。(持ち物)クレヨン はさみ

<b>ほやほやママ講座</b> (場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK
3月28日(木)10:00～11:30(予約8組・無料) 【対象】妊婦さん・6カ月くらいまでのお子さんと保護者 ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか？手作りマラカスを作りおしゃべりをしましょう。(持ち物)バスタオル

<b>音のゆりかごコンサート♪春</b> 重複予約OK (場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
3月25日(月)10:00～11:00(予約30組・無料) 【ソプラノ】松井亜希さん 【ピアノ】久居麻紀子 だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じる季節。音楽で色んな春に触れてみませんか？ソプラノとピアノで紡ぐ、心温まる時間です。是非いらしてください。

<b>リラックスアロマセラピー講座</b> (場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
3月7日(木)10:15～11:30(予約15組・参加費300円) 【講師】八木美紗季さん(アロマインストラクター) アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。リラックスできるルームスプレーをオリジナルで作みましょう。 (持ち物)筆記用具 0, 1歳は抱っこひもがあるとよいです。

<b>ベビーマッサージ講座</b> (場所)あおば子育て支援センター 
3月14日(木)①10:00～10:50②11:00～11:50 【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院) 【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者 (予約各12組・無料) ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。 お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です！(持ち物)バスタオル


<b>親子でイングリッシュ講座</b> (場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
3月18日(月)10:00～11:00(予約12組・無料) 【講師】ポルクインターナショナルスクール 【対象】1歳半～2歳 英語で歌、ダンス、など楽しいアクティビティがいっぱいです。 親子で遊びながら英語に親しみましょう。





## 4月のあおば講座

4月の講座は3月1日(金)より受付開始です。平日17時までとなります。

講座の申し込みは基本的にひと月に1講座の予約になります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約できます。

<b>4月誕生会</b> (場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK 
4月8日(月)10:00～11:30(予約12組・無料) 【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者 歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

<b>お友だちと遊ぼう講座</b> (場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK
4月25日(木)10:00～11:15(予約10組・無料) 【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児 お友だちと保護者と一緒にわらべうたを楽しみましょう。 (持ち物)大判ハンカチ(わらべうたで使用します) 飲み物

<b>双子(多胎児)の会</b>  
(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK
4月11日(木)10:00～11:30(予約8組・無料) 【対象】双子(多胎児)の親子と 妊婦さん 双子のお子さん(多胎児)の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりをたくさんしましょう。妊婦さんもお待ちしています。

<b>ことばの発達講座</b> (場所)あおば子育て支援センター
4月18日(木)10:00～11:30(予約12組・無料) 【講師】清水幸代言語聴覚士 言葉の基本的な発達と、ママパパができるコミュニケーション方法をわかりやすくお伝えします。言葉の発達でご心配な事があれば直接相談することもできます。(講座は11時まで その後個別相談となります)

4月の誕生会・おともだちと遊ぼうのフロア予約は2月26日(火)より行います。

