



# ドリームだより



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。

お散歩やお花見にも気持ちのよい季節ですね。ドリーム子育て支援センターにもぜひ遊びにいらしてください。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。  
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽にお越しください。

## 3月分月ドリームフロアの予定 \* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
				1 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
4 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	5 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	6 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	7 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「小麦粉粘土で遊ぼう」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません 12:30~15:00	8 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
11 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	12 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	13 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	14 <b>ドリーム講座</b> (予約制) 「みんなで祝い☆お誕生会」 10:00~11:30 *ドリームフロアはありません (予約制) 「赤ちゃんとお楽しみベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません	15 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
18 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	19 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	20 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	21 春分の日	22 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00
25 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	26 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	27 <b>身体測定</b> 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	28 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00	29 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00

### 【ドリームフロア】月曜日~木曜日 10:00~15:00

\* 対象:0歳~未就学のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください。

お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などお気軽にどうぞ!

#### 《身体測定》

毎月最終水曜日には身体測定(身長・体重)が出来ます。

足のサイズもお測りします。

### 【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日 10:00~15:00

\* 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。

これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

### 【ランチタイム】月曜日~金曜日 ☆11:30~12:30

お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)

電子レンジ、お湯をご用意しております。

予約制の講座の際にはドリームフロアはありません。

# ドリーム講座のご案内

**3月7日(木) 予約制 ドリームだより配布日より受付開始** (電話またはフロア内でお申し込みください)

## 『小麦粉粘土で遊ぼう』

\* 10:00~11:00

\* 定員7組 (費用はかかりません)

小麦粉粘土の感触遊びを楽しみませんか?



※午前のドリームフロアはありません。

午前

**3月14日(木) 予約制 ドリームだより配布日より受付開始** (電話またはフロア内でお申し込みください)

## 『みんなで祝い☆お誕生会』

\* 10:00~11:30

\* 3月生まれのお子さん

\* 定員7組(費用はかかりません)

手作りバースデーカード(手形をお取ります)のプレゼントがあります。みんなで誕生日をお祝いしましょう。

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

午前

## 『赤ちゃん楽しくベビーマッサージ』

\* 13:30~14:30(受付13:15~)

\* 0歳児対象です(生後2カ月頃~誕生月のお子さんまで)

\* 定員8組 (費用はかかりません)

持ち物 : パスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)

講師: 小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。

マッサージの前後24時間位は予防接種をお控えください。



午後

# 明第2西地区 坂川防災祭り

**3月17日(日) 13:00-16:00**

\* 受付開始は12:45~(予約不要)

**古ヶ崎市民センター 2階(松戸市古ヶ崎4-3490)**

※駐車場はご利用できません。

明第2西地区の全世代交流イベントです。「地域の中でつながりを持つ」大切さを感じてみませんか?

地域の水害などの歴史を学び、防災講習を体験。お子さん向けのチャレンジコーナー(14:00~)があります。



防災グッズの景品あります。

松戸市内には、以下の子育て支援センターもあります

CMS子育て支援センター	キッズテレフォン 047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン 047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン 047-387-0124	あおば子育て支援センター	あおばテレフォン 047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン 047-710-8070	グレース子育て支援センター	グレーステレフォン 047-382-6182
風の丘・こどもセンター	風の丘・こどもセンターテレフォン 047-375-8447		

育児メール相談~松戸市子育て支援センター連絡会~

<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

\* 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。

\* 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

社会福祉法人さわらび福祉会

## ドリーム子育て支援センター

<月~金曜日 8:30~17:00>

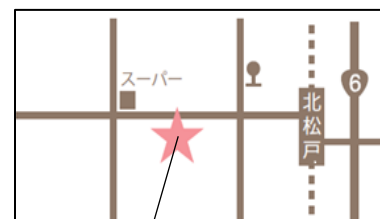
松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* できるだけ公共交通機関や徒歩などでの来館をお願いします

**電話: 070-3935-1230**



ドリーム子育て支援センター  
(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)