



暑い暑い夏がやってきました。たくさん遊んで！たくさん食べて！時には休息もとりながら、みんなで楽しく過ごしていきたいと思います。

7月10日(土)に「風のふるさとプログラム・集まれ妊婦さん」(Zoom)が開催されました。7組の初産婦・経産婦さんが川部利香先生(助産師)と「産前産後の母と子のからだ」についてトークタイムを楽しみました。妊娠8週の方から出産間近の方まで繋がれた事に感謝いたします。

妊娠がわかった時から、お腹の赤ちゃんに無事に、健康に、元気に産まれて欲しい。思いやりのある子に育って欲しい、優しい子に、たくましく強い子に・・と願いをもってまだ見ぬ赤ちゃんに語りかけていることでしょう。なかには、つわりが酷く、お腹の子が大丈夫か心配になったり、わけもなくイライラしたり、急に悲しくなったり、自分の体調変化にとまどっている方もいらっしゃるでしょう。先月の育児メールに「育児」は「育自」と書きました。母親は子を胎に宿した時から「育自」が始まっているように思います。子育ての講演を多数されている広木克行先生は「子育ては無免許運転で始まる」と語られています。安全・安心に、ハンドルを握ることが必要です。「風のふるさとプログラム」では、運転を支える10人のスタッフがいます。そのスタッフの後ろには、子育て支援センター、またこども園の先生達もいます。授かった小さな命の側に沢山の守ってくれる人がいます。安心して妊娠・出産・育児を共に歩んで行きましょう。繋がると「みんなかぞく！」です。

は・じ・ま・る・よ～



園長先生から「なるほど～！」と思える、子育てワンポイントアドバイス

アンティ・マミーとは

アンティ・マミーは、“お母さんみたいな隣のおばさん”って意味です。子育て中のお母さんたちの身近なところに“お母さんみたいな隣のおばさんがいて、子どもを見守り、成長を共に喜んであげられたら…。子育て中のお母さんに「ひとりで頑張らなくてもいいよ」と息抜きタイムをプレゼントしてあげるボランティア活動です。『Aunt(英:おばさん)とMammy(英:お母さん)を合わせた造語です。』マミーさんとセンタースタッフと一緒に子どもを預かります。

対象:6ヶ月～1歳

料金:¥500/2時間

預かり時間:9:45～11:45

講座のご案内・要予約

- ★アンティ・マミー 8/17(火) 9:45～11:45
- ★園長(甲斐・かい)先生の子育てワンポイント講座(不定期)
- ♡ハッピー・マタニティ 8/20(金) 13:00～15:00
 妊婦さんから生後3か月までの親子対象。これから産まれてくるお子さんのために、産まれたばかりの我が子に向けて、手作りカードを作成してみませんか?
- ♡離乳食&生え始めの歯のお手入れ 8/25(水)
 13:30～14:15 当園管理栄養士・歯科衛生士が担当
- ♡発育測定 8/10(火)・8/30(月) 13:00～15:00
 0歳児の体重・身長測定
- ♡双子(多胎児)のつどい 8/23(月) 13:00～15:00
 双子(多胎児)ならではの子育てトークを楽しみましょう。
- ♡ホッと・スペース 8/4(水) 10:00～12:00
 8/13(金) 13:00～15:00(月予定に説明あり)
- ♡風のふるさとプログラム 8/14(土) 16:00～17:00
 プレママ・パパが気軽にzoomでお喋りする時間です。
 第2回目は「産前産後の母と子のこころ」です。

風の丘・こどもセンター 2021/8月の予定表

松戸市大橋300-1 TEL(047)-375-8447



- 育児相談 8:30~17:00
- 10:00~12:00(1歳以上の親子) 13:00~15:00(0歳の親子・妊婦さん)
- 事前予約となります。午前・午後とも7組(14~16名)
- 咳・鼻水・嘔吐・下痢・だるさ、その他風邪症状がある場合には改めてのご予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	ホット・スペース	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	9	10	11	12	13	14
午前	振替休日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	風のふるさとプログラム (対象:プレママ・プレパパ・ 経産婦) 「産前産後の母と子のこころ」 zoom16:00~17:00
午後		オープン・スペース(0歳) 発育測定	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホット・スペース	
日	16	17	18	19	20	21
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピー・マタニティ (妊婦さん~3カ月)	
日	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センター お休み
午後	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	離乳食&菌の生え始め のお手入れ方法について トークタイム(0歳) 13:30~14:15	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	30	31				
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)				センター お休み
午後	オープン・スペース(0歳) 発育測定	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)				

*ホット・スペースとは

オープン・スペースは7組(14~16名)の予約ですが、ホット・スペースは、お子さんの成長・発達にご不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ゆったりと少人数で過ごしたい方の時間です。普段は賑やかなセンターです。ワイワイ親子同士で話するのが良い日もあれば、ちょっと心静かにゆったり過ごしたい日もありますよね。家で一人で悩んだり、抱え込んでしまうのも寂しいものです。ママも甘え上手になって、ご自分をいたわる日とってくださいね。

★一時預かり(はるじおんの丘)★

<対象児童>離乳食完了かつ歩行完了で、他施設へ措置がされていない就学前年齢(5歳児)まで
<利用できる人>松戸市に住民票があり、就労、疾病、出産などで、一時的に家庭保育が困難になる方
リフレッシュを目的とされる方
説明会及び面接終了後の利用開始となります。8月の説明会:8月3日(火)(要予約)

★医療的ケア児日中一時支援事業(障がい者福祉サービス・2021年5月よりスタート)★

<利用できる人>松戸市在住の0歳~6歳、医療的ケアの必要なお子さん
(保護者が勤務してなくても大丈夫です)
<利用できる日>毎週木・金 9:30~12:30 及び13:00~16:00の各3時間
説明会は毎週第2・4木曜 13時~
7月の説明会:8月12日(木)・8月26日(木)(要予約)
詳しくはスタッフまでお気軽に声をかけてください。