



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2021/5/1 No.195

《5月の予定》 *フロア～妊婦さんも遊びにいらして下さい～ *全て無料です *限定5組フロア (予約制)

五月晴れの空に新緑が映える季節となりました。門前公園の榊の木も、時々風に揺れながら私たちのことを見守ってくれているようです。遠出がままならない今、近くにある“自分にとっての癒し”を見つけに出掛けてみませんか？そこには新たな発見があるかもしれません。

遊びにきてね！ (今後の国内の感染状況によっては予定が変更となることもあります)

月	火	水	木	金	土
5/31 ちえのわ(多胎児) 9:00～11:00 フリーこぼフロア★ 13:30～15:30	【妊婦さん必見】 妊婦さんのフロア以外でも参加できます。お問い合わせ下さい。		【父と子のフロア】 お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さんだけが遊びに来れるフロアです。 パパ友を作ったり…一緒にお話しましょう！		1
3 祝日 憲法記念日 	4 祝日 みどりの日 	5 祝日 こどもの日 	6 個別相談 9:15～11:15 フリーフロア 13:30～15:30	7 公園でこんにちは 9:00～11:00 フリーフロア 13:30～15:30	8
10 ちえのわ(多胎児) 9:00～11:00 フリーこぼフロア★ 13:30～15:30	11 1歳児のフロア 9:00～11:00 0歳児フロア 13:30～15:30	12 2歳以上のフロア 9:00～11:00 フリーフロア 13:30～15:30	13 公園でこんにちは 9:00～11:00 1歳児フロア 13:30～15:30	14 フロアお休み 	15 フリーフロア 9:00～11:00 父と子のフロア 13:30～15:30
17 素敵なら40フロア 9:00～11:00 フリーこぼフロア★ 13:30～15:30	18 1歳児のフロア 9:00～11:00 0歳児フロア 13:30～15:30	19 2歳以上のフロア★ 9:00～11:00 フリーフロア 13:30～15:30	20 個別相談 9:15～11:15 0歳児フロア 13:30～15:30	21 公園でこんにちは 9:00～11:00 1歳児フロア 13:30～15:30	22
24 ちえのわ(多胎児) 9:00～11:00 フリーこぼフロア★ 13:30～15:30	25 1歳児のフロア 9:00～11:00 0歳児フロア 13:30～15:30	26 2歳以上のフロア★ 9:00～11:00 家庭教育講座 14:00～15:00	27 公園でこんにちは 9:00～11:00 1歳児のフロア 13:30～15:30	28 妊婦さんのフロア 9:00～11:00 *第1子限定 フリーフロア 13:30～15:30	29

『スタッフのひとり言…』 家庭教育講座～パパとやさしい会話してますか～ 講師：加藤淳子先生

明るい家庭を築くポイント(夫婦の絆)。絆を深めるためにはどうしたらよいか？☆あいさつ☆温かい心遣い☆反省する心…が大切。『おはよう』という一日の始まりの挨拶の前に名前を呼んであげるといい。例)〇〇さん、おはよう！ちょっとしたことだが、名前を呼ばれると気分がいい。『はい』の返事。名前を呼ばれたら『何？呼んだ？』ではなく、『はい』と返事をしましょう。朝の見送りをしましょう。『ごめんなさい』の言葉を先に言うようにしましょう。お父さん、お母さんが普段からこれらを実践している姿を子どもが見ていると子どもの中に素直な心が育ちます。自分の思いを伝えられるように、何でも話し合える環境を整える。先生より…主人が定年退職した頃のこと。『夫が普段家にいない生活が、毎日夫が家にいることにストレスを感じるようになったことがあり、そんなとき夫が優しい言葉をかけてくれて嬉しかった』ということでした。(by 好美)

《ちえのわ》 *限定4組(12人)フロア予約制 *コロナ禍で予約が少ないです。遊びにいらして下さいね。

9:00～11:00 時間内入退室自由 【対象】双子(多胎児)の親子

ドリーム子育て支援センター ☆ はなみずき子育て支援センター ☆ グレース子育て支援センター ☆ 風の丘・こどもセンター

子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています