



# あ お ば だ よ り

第157号 2021年6月

雨の合間に差し込む日差しや暖かさに、初夏の訪れを感じるこの頃、アジサイやカタツムリなど、季節の自然に触れて楽しんでいませんか？継続して予約制フロアと講座となります。感染症対策も行なっておりますので、ぜひ遊びにいらしてください。

7月の講座、7月のフロアの予約から、ネット予約になります。「あおば子育て支援センター レゼルバ」で検索をお願いします。講座予約は各講座ごと予定日の2ヶ月前から予約する事ができます。7月の講座は5月から順次予約開始となっております。フロア予約は予約日の5日前から予約できます。初めてのフロア利用は優先予約もできます。お気軽にお電話してください。キャンセルもネットで行うことができます。 @reserva.be のドメインを受信できるように対応をお願い致します。



月	火	水	木	金
	1 7日~11日 フロア予約受付日	2	3 ミッテフロア 9:30-11:30	4
	あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	ベビーマッサージ講座 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
7 身体測定	8 14日~18日 フロア予約開始日 身体測定	9 身体測定	10 身体測定	11 身体測定 (あおば)
誕生会講座 ベビーフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
14	15 21日~25日 フロア予約開始日	16	17 ミッテフロア 9:30-11:30	18
リトミック講座 ベビーフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	エクササイズ講座 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
21	22 28日~30日 フロア予約開始日	23	24	25
はいはい1歳 9:30-11:30 ベビーフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	お友だちとあそぼう講座 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
28	29	30	1	2
発達フロア (裏面参照) ベビーフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	双子の会講座 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
7月の講座は裏面参照	8月の講座の日程案内	8月2日(月) 誕生会	8月5日(木) アート&デザイン講座	
8月26日(木) 助産師が見つめる命の講話			8月30日(月) 発達センターへ通う・予約するお子さんのフロア	

あおば子育て支援センター 6月は電話予約・7月からはネット予約

フロア・講座のご予約は、月~金の平日 9時~17時です。

育児相談・キャンセルのお電話は、月~金の平日 8時半~17時です。

047-387-5456 松戸市紙敷3-8-11 (東松戸保育園併設)

子育ての疑問や不安、一人で悩んでいませんか？ひとりで抱え込まずに保育士にご相談ください。電話相談・来所相談も行なっております。

コロナ禍での対応 5組の予約制で行なっております。フロア予約は1週間に1回の予約としますが、利用日の前日、当日の予約は、回数関係なくご予約ください。キャンセル待ちは、週単位で一度も利用されていない方から優先することもあります。ご了承ください。保護者はマスク着用・親子ともご自宅での検温をお願いします。

(フロアのご案内) 講座は裏面参照

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとしたフロアです。(調乳室・授乳室あります)大型コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。フロアの最後にわらべうたと絵本の読み聞かせを行なっております。一緒に楽しみましょう。

・兄弟での利用は上のお子さん対象のフロアをご利用ください。

・ねんねの赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。

あおばフロア 0歳~未就学児の親子  
はいはい1歳フロア ずりばい~2歳未満の親子  
ベビーフロア 妊婦さんと0歳の親子  
ミッテフロア(送迎ステーションミッテ) 1歳9ヶ月以降のおもちゃを口に入れなくなった親子 姉弟を連れて利用される場合、細かいおもちゃも多くあります。保護者の方が誤飲にお気をつけください。

## 6月の講座のご案内 5月12日(水)より予約開始しています。6月までは電話予約です。

申し込みについて 受付時間は月～金の平日9時から17時です。講座は全て予約制です。未就学のご兄弟を連れてご参加できますが、予約の際一緒にお伝えください。キャンセルされる場合はご連絡をください。キャンセル待ちの方へご連絡するために当日キャンセルは、8時半から9時の間をお願いします。悪天候で講座が中止になる場合があります。ご予約いただいた連絡先へのお電話とあおばHPでお知らせいたします。

### リトミック講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール  
講師 栗原聡子さんリトミック研究センター認定講師  
6月14日(月) (予約各5組・無料)  
①10:00-10:40 1歳半～2歳4ヶ月  
②11:00-11:40 2歳5ヶ月～未就学児

### 6月生まれの誕生会

場所 あおば子育て支援センター 重複予約OK  
6月7日(月) ①9:30-10:30(予約5組・無料)  
②11:00-12:00(予約5組・無料)  
(対象) お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者

### お友だちと遊ぼう

場所 あおば子育て支援センター 重複予約OK  
6月24日(木) ①9:30-10:30(予約5組・無料)  
②11:00-12:00(予約5組・無料)  
(対象) 2018年4月2日生～2019年4月1日生(2年保育のおひなさんは参加OK) 絵の具を使います。汚れても良い服でご参加ください。

### エクササイズ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

6月17日(木) (予約各5組・無料)  
①10:00～10:50 5ヶ月からはいはいを始めた頃  
②11:00～11:50 はいはいよちよち期  
講師 藤田麻里さんフィットネスインストラクター ママの身体のためのエクササイズです。日頃の育児で疲れた身体をポイントを聴きながら動かし、リフレッシュしましょう。動きやすい服装で参加ください。持ち物 バスタオル 飲み物

### ベビーマッサージ講座

場所 あおば子育て支援センター 重複予約OK  
6月3日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 (予約各5組・無料)  
講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院  
ママが優しく話しかけ、触れ合うことで赤ちゃんは安心感や気持ちよさを感じることができ、信頼関係も深まります。助産師から学びましょう。

### こども発達センターへ通っている(予約しようと考えている)お子さんのフロア

重複予約OK 場所 あおば子育て支援センター  
6月28日(月) 9:30-11:30(無料) おひなさんは室内のおもちゃで遊びましょう。お好きな時間にご来所ください。先輩ママも参加予定です。お子さんの今後の事聞いてみませんか? 来所をお待ちしております。

## 7月の講座のご案内 7月の講座からネット予約となります。講座日の2ヶ月前の0時から予約できます。

### 双子(多胎児)の会

場所 あおば子育て支援センター  
7月1日(木) 10:00-11:30(予約5組・無料)  
(対象) 双子・多胎児の親子と妊婦さん  
双子(多胎児)の保護者の皆さんと一緒におしゃべりをしましょう。双子(多胎児)ならではの大変さや嬉しさなど分かち合える機会になると嬉しいです。妊婦さんもお待ちしています。

### 虫除け アロマセラピー講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール  
7月8日(木) ①10:00-10:40(予約5組・材料費300円)  
②10:50-11:30(予約5組・材料費300円)  
(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使の手  
アロマの基本的な話を聞き、自分だけのオリジナルの虫除けスプレーを作りましょう。(持ち物) 筆記用具

### 歯科講座 歯磨きと食生活から虫歯を防ごう

場所 あおば子育て支援センター (予約5組・無料)  
7月15日(木) 10:00-11:30 (11:00ごろから質問や個別相談できます)  
(講師) 中央保健福祉センター 歯科衛生士  
歯磨きはいつから?嫌がってなかなか歯磨きができないので困っているなどありませんか?また虫歯にならないためのケアや習慣、食生活など学びましょう。



### 0歳のねんね期のおひなさん対象(松戸市在住) Zoomで一緒にわらべうたしませんか?

10時30分～10時45分(2名まで) 申し込みは予約カレンダーです。ネットからご予約できます。参加30分前に招待メールを送ります。@sinaikai.com のドメインを受信できるようにお願いします。

### 子どもを尊重する子育てとは…講座

場所 あおば子育て支援センター (予約5組・無料)  
7月29日(木) 10:00-11:30 (11:00ごろから質問や個別相談できます)  
(講師) 永瀬春美 公認心理士  
子どもの気持ちに寄り添うってどうすればいいの?注意しても繰り返すのでついつい怒鳴ってしまう、子どもの言いなりになってしまうなど、子育ての悩みはいっぱいです。専門家の話を聞いて、ご自分の考えに合う子育て方法を探ってみましょう。

### 7月生まれの誕生会

場所 あおば子育て支援センター  
7月5日(月) ①9:30-10:30(予約5組・無料)  
②11:00-12:00(予約5組・無料)  
(対象) お誕生月のおひなさん(未就園児)と保護者  
歌やパネルシアターを見てお友だちと一緒に祝いましょう。手形とお誕生カードのプレゼントもあります。

### ほやほやママ講座 お手玉作りとわらべうた

場所 あおば子育て支援センター (予約5組・材料費50円)  
7月26日(月) 10:00-11:30  
(対象) 概ね6ヶ月くらいまでの親子と妊婦さん おひなさんの為にお手玉作りをしませんか?お手玉を使ったわらべうたも紹介します。ママ同士お話ししましょう。

### こども発達センターへ通っている(予約しようと考えている)おひなさんのフロア

場所 あおば子育て支援センター  
7月12日(月) 9:30-11:30(無料) おひなさんは室内のおもちゃで遊びましょう。お好きな時間にご来所ください。先輩ママも参加予定です。おひなさんの今後の事聞いてみませんか?また保護者の方が考えている事や感じている事、一人で抱え込まず話してみませんか?プライバシーはお互いに守りましょう。「走り回ってしまうから、室内では遊びにくい」「大声を出してしまうから」とのご心配もお気になさらず、来所をお待ちしております。

### お友だちと遊ぼう 緑日ごっこ遊び

場所 カノン イベントスペース (アルフレンテ2階)  
7月19日(月) 10:00-11:15(予約5組・無料) 持ち物 靴袋 持ち帰り用袋  
(対象) 2018年4月2日生～2019年4月1日生(2年保育のおひなさんは参加OK) 緑日ごっこをして遊びます。お店の品を作り、お店役、お客さん役になって楽しみましょう。