



# ドリームだより

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさをを感じる季節になりました。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を予約制で開催しています。

子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

**5月ドリームフロアの予定 \*予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。**

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	ドリーム講座 『乳幼児期の生活リズム』 10:00～11:00 *ドリームフロアはありません ドリームフロア ケアタイム	妊婦さんと ベビーのフロア  ケアタイム
10	11	12	13	14
ドリームフロア  ケアタイム	ドリームフロア  ケアタイム	ドリームフロア  ケアタイム	にじいろフロア  ドリーム講座 『赤ちゃん楽しく ベビーマッサージ』 13:30～14:30 *ドリームフロアはありません ケアタイム	妊婦さんと ベビーのフロア  ケアタイム
17	18	19	20	21
ドリームフロア  ケアタイム	ドリームフロア  ケアタイム	ドリームフロア  ケアタイム	ドリーム講座 『みんなで祝い☆ お誕生会』 10:00～11:30 *ドリームフロアはありません 園庭開放 13:30～14:30 *ドリームフロアはありません ケアタイム	妊婦さんと ベビーのフロア  ケアタイム
24	25	26	27	28
ドリームフロア  ケアタイム	ドリームフロア  ケアタイム	ドリームフロア  ケアタイム	はじめてフロア ドリームフロア ケアタイム	妊婦さんと ベビーのフロア  ケアタイム
31				
ドリームフロア				
ケアタイム				

**フロアは全て予約制です(完全入れ替え制となっています)**

密を避けるため、各フロア5組(10～12名程度)となっております。

**【ドリームフロア】月曜日～木曜日**

- ① 9:30～11:30、②13:00～15:00
- \* 0歳～未就学のお子さんと保護者

**【ドリームフロア・ケアタイム】月曜日～金曜日**

- ①17:00～19:00、②19:30～21:00
- \* 0歳～未就学のお子さんと保護者

**【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日**

- ① 9:30～11:30、②13:00～15:00
- \* 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
- \* ご希望の方は、身長・体重の測定が出来ます。

**【にじいろフロア】13日(木) 9:30～11:30(3組まで)**

- \* お子さんの成長や発達、ご自身の障害やご病気等、遊び場の利用にご不安のある方。
- 少人数のフロアでお話してみませんか？スタッフに社会福祉士もいます。ご心配な点がある場合は、お気軽にご相談ください。

**【はじめてフロア】27日(木)**

- 9:30～11:30
- \* ドリーム子育て支援センターの利用回数が、初回～3回目までのお子さんと保護者

**フロアの利用予約について**

- \* ドリームだより配布日より受付開始
- \* 電話(070-3935-1230)または、来所の際にお申込みください。
- \* ドリームフロア・ケアタイム以外のフロアをご予約の方は  
平日8:30～17:00にお電話ください。
- \* 前日17時までにご予約をお願いしております。
- \* 月曜日を始めたの日とし、1週間に2回までご利用いただけます。
- \* 1日に参加できるフロアは、1回のみとさせていただきます。

## 子育て支援センターご利用にあたってのお願い

- ご利用の際は、ご自宅で検温をしてきてください。  
(37.5℃以上の場合はご利用頂けません。なお14日以内に体調不良があった場合も、お控え頂いております。)
- ご利用の際はマスクを着用してください。  
(2歳以下や過敏症等により着用が出来ない場合等は除く)
- 咳、鼻水、嘔吐、下痢、だるさ、息苦しさ、その他風邪の諸症状がある場合には、ご利用をお控えください。
- ご利用される方、及び同居の方が濃厚接触者と連絡を受けている場合にはご利用いただけません。
- 授乳、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- キャンセルの際はご連絡をお願い致します。

## ドリーム講座のご案内 【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30~17:00とさせていただきます。キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願い致します。

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません
- \* ドリーム日より配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 定員5組(先着順)

### 『乳幼児期の生活リズム』6日(木)

松戸市中央保健福祉センターの保健師、岡澤さんによる講座です。  
乳幼児期の生活リズムについてお話をしてくれます。お気軽にご参加ください。

保健師講座

### 『赤ちゃんと楽しくベビーマッサージ』13日(木) 13:30~14:30(受付13:15~)

持ち物 : パスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)  
講師 : 小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。  
マッサージの前後24時間位は予防接種をお控えください。

### 『みんなで祝い☆お誕生会』20日(木) 10:00~11:30(受付9:45~)

5月生まれのお子さんのお祝いをします。手作りカードのプレゼントがあります。



### ドリームパークで遊ぼう(園庭開放) 20日(木) 13:30~14:30(受付13:20~)

2歳以上のお子さん対象です。(定員5組)  
こども園の園庭で遊びましょう。雨天の場合にはドリームフロアとなります。  
暑さが予想されますので、水分補給・熱中症予防対策(帽子等)をお持ちください。  
下のお子さんも一緒に参加される場合は、抱っこ紐等をお持ちください。



松戸市内には当子育て支援センターの他に、以下の子育て支援センターがあります

CMS子育て支援センター	キッズテレフォン 047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	チェリッシュテレフォン 047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	子すずめテレフォン 047-387-0124	あおば子育て支援センター	あおばテレフォン 047-387-5456
はなみずき子育て支援センター	はなみずきテレフォン 047-710-8070	グレース子育て支援センター	グレーステレフォン 047-382-6182
風の丘・こどもセンター	風の丘・こどもセンターテレフォン 047-375-8447		

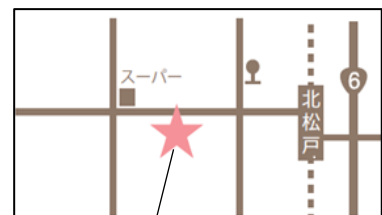
子育てメール相談<http://www.matsudo-kosodate.com/>(松戸子育て支援情報サイト)

- \* 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。
- \* 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

## 社会福祉法人さわらび福祉会 ドリーム子育て支援センター <月~金曜日 8:30~22:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)  
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度  
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度  
\* 駐車場が併設されていますので、ご利用ください。

電話 : 070-3935-1230  
(お問い合わせ・予約・相談など)



ドリーム子育て支援センター  
(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)