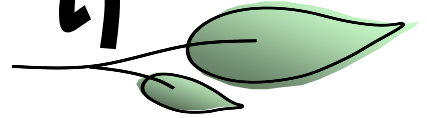


あおばだより



第134号

2019年5月

さわやかな風が吹くようになり、外出のしやすい季節になりましたね。

フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

6月の講座受付は、5月7日(火)・8日(水)から行います。

受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月	火	水	木	金
<あおばフロア> 0歳～未就学の親子 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子 兄弟でのフロア来所は、上のお子さんの対象フロアとなります。		1 即位の礼	2 祝日	3 憲法記念日
6 子どもの日振替休日	7 講座受付開始日 (裏面参照) あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	8 講座受付開始日 (裏面参照) ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	9 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	10 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
13 身体測定 誕生会講座 ベビーフロア 13:30～15:30	14 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	15 身体測定 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	16 身体測定 おっぴいの講座 ベビー手話講座	17 身体測定 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
20 親子でイングリッシュ講座 ベビーフロア 13:30～15:30	21 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	22 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	23 お友だちと遊ぼう講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	24 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30
27 あおばフロア 9:00～12:00 ベビーフロア 13:30～15:30	28 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30	29 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	30 アロマセラピー講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	31 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア+園庭 13:30～15:30

【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。(授乳 調乳室あります)

大型室内コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。

* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。講座はすべて予約制です。



<あおばテレフォン> あおば子育て支援センター
TEL047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)
東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



5月のあおば講座



5月の講座は4月2日(火)より受付開始しています。平日17時までとなります。

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456

講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間でお願います。台風、大雪等悪天候の場合は講座が中止になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします

5月誕生会

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

5月13日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

5月23日(木)10:00～11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児
身近な素材・新聞紙を使って遊びます。何ができるかな。最後には新聞紙をびりびり破って楽しみましょう。(持ち物)クレヨン 飲み物

リラクサアロマセラピー講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月30日(木)10:15～11:30(予約15組・参加費300円)

【講師】八木美紗季さん(アロマインストラクター)
アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。リラクサできるルームスプレーをオリジナルで作しましょう。(持ち物)筆記用具 0,1歳は抱っこひもがあるとよいです。



6月のあおば講座

6月の講座は5月7日(火)・8日(水)より受付開始です。平日17時までとなります。

講座の申し込みは基本的にひと月に1講座の予約になります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約できます。

5月7日(火)より受付の講座

6月誕生会

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

6月10日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

お友だちと遊ぼう講座

(場所)東松戸保育園2階ホール 重複予約OK

6月27日(木)10:00～11:15(予約12組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児
親子で一緒に体を動かして運動会ごっこをしましょう。かけっこ、玉入れもできるかな!(持ち物)靴袋 飲み物 裸足で行きます。

ベビーマッサージ講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

6月6日(木)(予約各12組・無料) 持ち物 バスタオル

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)

【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者
ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。
お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です! * 重複予約OKです。

ママパパ学級講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

6月3日(月)10:15～11:15(予約6組・無料)受付10:00～

【対象】初めてママパパになる妊娠16週から32週の方
(ご家族の同伴があれば妊娠36週まで参加可能です)
生まれた後の生活がイメージできるように、赤ちゃんや住まいがお近くの方との交流をしましょう。お待ちしております!
赤ちゃんのいる先輩ママ・パパも募集しています。

おっぱいの講座

(場所)あおば子育て支援センター

5月16日(木)10:00～11:30(予約12組・無料)

【講師】松田洋子助産師 ハートイン松田助産院
おっぱいに関する疑問やケア、乳腺炎と食べ物の関係、卒乳をどうするかなど助産師の話聞いて、お子さんとママに合った方法を考えてみませんか?妊婦さんもお待ちしています。
予約時に混合・母乳・ミルクのみ、質問したい内容をお聞きます。

親子でイングリッシュ講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月20日(月)10:00～11:00(予約12組・無料)

【講師】ポルクインターナショナルスクール
【対象】1歳半～2歳
英語で歌、ダンス、など楽しいアクティビティがいっぱいです。
親子で遊びながら英語に親しみましょう。

ベビー手話講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

5月16日(木)13:30～14:30(予約12組・無料)

【講師】安藤理絵さん(ベビー手話講師) 【持ち物】バスタオル
ベビー手話は手を使って赤ちゃんとは話ができるコミュニケーションツールです。毎日の育児にどう取り入れればよいのか、楽しく体験しましょう。

5月8日(水)より受付の講座

リトミック講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

6月17日(月)(予約各12組・無料)

①10:00～10:40(対象)1歳半～2歳4か月

②11:00～11:40(対象)2歳5ヶ月～未就園児

【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター認定講師)

リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。音に合わせて体を動かしましょう。

お母さんとお子さんのためのエクササイズ

【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール

6月13日(木)(予約①12組・②10組・無料)

①10:00～10:50(5ヶ月～はいはいを始めた頃)

②11:00～11:50(はいはい・よちよち期)

【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター)

日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

<持ち物>バスタオル、飲み物(親子共)

食育講座 (食事に悩んでいませんか?)

(場所)あおば子育て支援センター

6月20日(木)10:15～11:45(予約12組・参加費300円)

【講師】東松戸保育園栄養士 【対象】1歳半～2歳8カ月までの親子
【場所】あおば子育て支援センター 食事は子どもの分のみとなります
【持ち物】スプーン(子ども用)口拭きタオル、エプロン、コップ
お友だちと一緒に楽しむことで、食事に興味が持てるといいですね。
パネルシアターを見たり、保育園の食事の様子を見たり、栄養士からおすすめメニューを聞いたりしましょう。食事は3歳未満児食となります。

6月の誕生会・おともだちと遊ぼうのフロア予約は4月23日(火)より行います。