








## 9月の予定

残暑厳しい季節ですが、日毎に秋の気配は近づいています。支援センターから見る青空も澄んだ色合いになってきました。今月は、年に一回の歯科講座が開かれます。歯が生えただけのお子さんのお口の健康について、ゆっくり語りあいましょう。わくわく広場は敬老の日に向けて、おじいちゃん、おばあちゃんに贈る写真を入れるフォトフレームを作ります。ぜひご参加ください。

月	火	水	木	金	土	
					1 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	2 
4 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	5 10:00～14:30 ことりフロア  14:30～15:30 プレママ広場(要予約)	6 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	7 10:00～14:00 ことりフロア  14:00～15:00 食育相談(要予約)	8 10:30～11:30 園庭開放(要予約) ーランチタイムー 12:00～15:00 フリーフロア	9 土曜開室 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	
1 1 10:00～10:50 11:10～12:00 わくわく広場(要予約) ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	1 2 10:00～15:00 ことりフロア	1 3 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	1 4 10:00～13:30 ことりフロア 13:30～14:30 歯科講座 (要予約)	1 5 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	1 6 	
1 8 敬老の日 	1 9 10:00～15:00 ことりフロア	2 0 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	2 1 10:00～11:00 11:15～12:15 誕生会(要予約) 12:30～15:00 ことりフロア	2 2 10:30～11:30 園庭開放(要予約) ーランチタイムー 12:00～15:00 フリーフロア	2 3 秋分の日 	
2 5 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	2 6 10:00～14:00 ことりフロア 14:00～15:00 育児個別相談 (要予約)	2 7 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	2 8 10:00～14:00 ことりフロア 14:00～15:00 おやご健康講座 (要予約)	2 9 十五夜 10:00～12:00 フリーフロア ーランチタイムー 13:00～15:00 フリーフロア	3 0 	

### 【フロアのご案内】

ことりフロア＝プレママと0歳～1歳のお子さんが対象のフロアです。  
フリーフロア＝プレママと0歳～就学前までのお子さんが対象のフロアです。  
ことりフロア・フリーフロアは、予約なしでご利用いただけます。

イベント(講座等)のご参加は、前日までに予約が必要です。(カラー字の部分)  
電話番号 047-382-6182 受付時間 8:30～17:00

社会福祉法人にじの会 グ雷斯子育て支援センター  
 <月～金曜日 10:00～15:00 毎月1回土曜日  
 松戸市大金平 3-132-1(大金平グ雷斯保育園内)  
 JR 常磐線北小金駅より 松戸新京成バス 幸田循環(小金 31)  
 小金城趾駅前バス停 すぐ前  
 JR 常磐線北小金駅より 徒歩15分程度  
 流鉄流山線 小金城趾駅より 徒歩5分程度



駐車場・駐輪場あります。



## 9月のプログラムについて

### プレママ広場 (予約制)

日時：9月5日(火) 14:30～15:30

妊娠中の方を対象に、赤ちゃん誕生までの日々をともに喜びあって安心して過ごせるようにお手伝いします。

これから始まる子育てのことをスタッフとお話できます。ママ同士の交流を深める場としても活用していただけます。

パパの同伴も大歓迎です。

※来室かお電話での予約をお願いします。



### 食育相談 (予約制)

日時：9月7日(木) 14:00～15:00

「思ったように食べてくれない」「離乳食の進みってこれでいいの?」「ミルクはいつまで?」食にまつわる疑問を給食室の栄養士に相談する事ができます。

※来室かお電話でのご予約をお願いします。



### わくわく広場 2歳児から (予約制)

日時：9月11日(月)

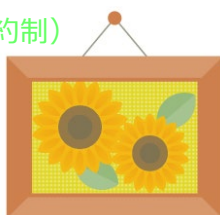
[1回目] 10:00～11:00

[2回目] 11:15～12:15

今月のテーマ『フォトフレーム工作』

親子で楽しめる工作遊びや造形遊びと一緒に遊びましょう。今月は、敬老の日におじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントできるフォトフレームを作ります。

※前日までに来室かお電話でのご予約をお願いします。



### 歯科講座 (予約制)

日時：9月14日(木) 13:30～14:30

講師：松戸市 歯科衛生士

テーマ：赤ちゃん子どもの歯とお口の健康づくり

生え始めの歯ってどんなことに気をつけたらよいのでしょうか。松戸市保健福祉センターの歯科衛生士の先生をお招きしてお話していただきます。質問コーナーもありますのでぜひご参加ください。

※来室かお電話でのご予約をお願いします。



### お誕生会 (予約制)

日時：9月21日(木)

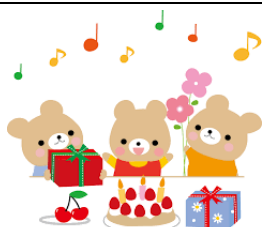
[1回目] 10:00～11:00

[2回目] 11:15～12:15

対象：今月お誕生日を迎えられるお子様

ひとつ大きくなったお祝いをしましょう。スタッフからお話と手作りカードのプレゼントがあります。

※前日までに、来室かお電話での予約をお願いします。



### 育児個別相談 (予約制)

日時：9月26日(火) 14:00～15:00

育児中のお母さまのお悩み全般の個別相談です。お気軽にご利用ください。お子さまの身体測定も(身長・体重)行えるので、お気軽にスタッフにお声がけください。

※前日までに、来室かお電話での予約をお願いします。

※電話での育児相談も受け付けています。



### 園庭開放 (予約制/10組まで)

日時：9月8日(金) 22日(金) 10:30～11:30

場所：大金平グレース保育園 園庭

対象年齢：1歳～3歳までのお子様

今月のテーマ：「マットあそびをしてみよう」

※来室か電話でのご予約をお願いします。

※地面が濡れているときは、通常の園庭開放のあそびになります。

※雨天時は室内あそびになります。



### おやこ健康講座 (予約制)

日時：9月28日(木) 14:00～15:00

講師：田嶋ひろよ(看護師)

今月のテーマは『夏のスキンケア・皮膚のトラブル予防』です。子育てについて、ゆっくり語り合しましょう。看護師の田嶋先生がやさしくお話してくれます。

