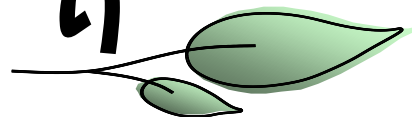


# あおばだより



第136号

2019年7月

暑い夏が来ましたね。地域のお祭りや花火大会、水遊びなど夏の遊びを楽しみましょう。  
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターが  
います。お気軽にお声をかけてください。

8月の講座受付は、7月2日(火)から行います。  
受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月		火		水		木		金	
1	あおばフロア 9:00～12:00	2	講座受付開始日 (裏面参照) あおばフロア 9:00～12:00	3	ベビーフロア 9:00～12:00	4	お友だちと遊ぼう講座	5	あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
8	身体測定 誕生会講座	9	身体測定 あおばフロア 9:00～12:00	10	身体測定 ベビーフロア 9:00～12:00	11	身体測定 双子の会講座	12	身体測定 あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
15	海の日	16	あおばフロア 9:00～12:00	17	ベビーフロア 9:00～12:00	18	アロマセラピー講座(音ゆり)	19	あおばフロア 9:00～12:00
			はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
22	歯科講座	23	あおばフロア 9:00～12:00	24	ベビーフロア 9:00～12:00	25	乳幼児健診講座	26	あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
29	ほやほやママ講座	30	あおばフロア 9:00～12:00	31	ベビーフロア 9:00～12:00	<あおばフロア> 0歳～未就学の親子 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子  兄弟でのフロア来所は、上のお子さんの対象フロアとなります。 0歳ねんねのあかちゃんにはバスタオルをお持ちください。			
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳のフロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30				

## 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。(授乳 調乳室あります)

大型室内コンビジムや木製キッチンを取り揃えています。

\* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。  
講座はすべて予約制です。



<あおばテレフォン> あおば子育て支援センター  
TEL047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)

東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



## 7月のあおば講座



7月の講座は6月4日(火)・5日(水)より受付開始しています。平日8時半～17時までとなります。

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。あおばテレフォン☎387-5456

講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。ご兄弟の参加もできます。一緒にお伝えください。また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。台風、大雪等悪天候の場合は講座が中止になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします

### 7月誕生会

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK



7月8日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者  
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

### お友だちと遊ぼう講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

7月4日(木)10:00～11:15(予約10組・無料)

【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児  
お友だちと縁日ごっこをしましょう。お店の品を作り、いらっしやいませくださいなとやり取りもしましょう。(持ち物)クレヨン 飲み物

### 双子(多胎児)の会

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK



7月11日(木)10:00～11:30(予約8組・無料)

【対象】双子(多胎児)の親子と 妊婦さん  
双子のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりをたくさんしましょう。妊婦さんもお待ちしています。

### ほやほやママ講座

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK



7月29日(月)10:00～11:30(予約8組・無料)

【対象】妊婦さん・6カ月くらいまでのお子さんと保護者  
ママになって生活が変わりましたね。ママ同士でおしゃべりしましょう。ペットボトルマラカスも作ります。持ち物・パスタオル

### 虫よけアロマセラピー講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

7月18日(木)10:15～11:30(予約15組・参加費300円)

【講師】八木美紗季さん(アロマインストラクター)  
アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。虫よけスプレーをオリジナルで作りましょう。(持ち物)筆記用具 0,1歳は調合の際、抱っこひもがあるとよいです。

### 歯科講座・歯磨きと食生活からむし歯を防ごう

(場所)あおば子育て支援センター

7月22日(月)10:00～11:00(予約12組・無料) その後個別相談

【講師】中央保健福祉センター歯科衛生士  
ちゃんと仕上げみがきできているかな?むし歯になっていないかな?  
歯磨きについて困っていませんか?むし歯にならないための  
歯みがき習慣や食生活など、学びましょう。



### 乳幼児健診講座 健診に引っかかるってどういう事?

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK

7月25日(木)10:00～11:00(予約12組) その後個別相談

【講師】永瀬春美心理カウンセラー  
健診に引っかかったらどうしようと不安に思ったり、2歳まで様子を見ましようと言われその間どう過ごしたらよいか悩んだりしていませんか?  
乳幼児健診の内容と目的を正しく知ることで、「どの子も親も幸せに」という理念で行われていることを考えてみましょう。



## 8月のあおば講座

8月の講座は7月2日(火)より受付開始です。平日8時半～17時までとなります。

講座の申し込みは基本的にひと月に1講座の予約になります。2つ目以降はキャンセル待ちでご予約できます。重複予約OKの物もあります。

### 8月誕生会

(場所)あおば子育て支援センター 重複予約OK



8月5日(月)10:00～11:30(予約12組・無料)

【対象】お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者  
歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。

### 夏歌・音のゆりかごコンサート♪

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール



8月22日(木)10:00～11:00(予約30組・無料)

【ソプラノ】松井亜希さん 【ピアノ】久居麻紀子  
育児は毎日がバタバタですが、時には音楽にゆっくり触れてみませんか?美しいソプラノと優しいピアノで、蒸し暑さを感じる日本の歌、夏休みにぴったりの冒険の歌、外国の夏の歌など、いろいろな歌をお届けします♪

### 楽しく感性をみがく はじめてのアート&デザイン講座

(場所)あおば子育て支援センター

8月1日(木)10:00～11:30(予約8組・無料)

【講師】とくだあきらさん  
【対象】2015年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの未就園児  
(次年度幼稚園に入園するお子さんが対象になります。)  
【持ち物】汚れても良い服  
楽しく簡単にできる美しいデカルコマニー(転写)を作りましょう。最初は紙に絵の具をつけてペタンと押し付けると左右対称の蝶のような模様の絵ができます。素敵な作品をたくさん作りましょう。

### 助産師が見つめる命の力 講座

(場所)音のゆりかご保育園ギャラリーフルール 重複予約OK

8月29日(木)10:00～11:30(予約10組・無料)

【講師】川島助産院 院長 川島広江助産師  
【対象】年長～小学6年生までの親子(兄弟児を連れての参加OK)  
お子さん向けに1時間ほど命の話をして。その後親御さん向けに25分ほどお話します。赤ちゃんだったお子さんも大きくなりました。お子さんと出会ったときの嬉しい出会いや感動は今どんなお気持ちでしょうか?  
お子さんは命の話から自分と周りの人を大切に思うことができるようになると思います。命・生・性について正しい知識も学び、今後の親子の関わりや向き合い方を考えてみませんか?

8月の誕生会のフロア予約は6月25日(火)より行います。

