



# あ お ば だ よ り

第159号 2021年8月



暑い夏がやってきました。たくさん遊んでいっぱい食べて、しっかり休息を取りながら体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていけると良いですね。継続して予約制フロアに講座となります。感染症対策も行なっておりますので、ぜひ遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
2 身体測定 誕生会講座 ベビーフロア 13:30-15:30	3 身体測定 あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	4 身体測定(午後) カノンイベント あおばフロア 13:30-15:30	5 身体測定 アート&デザイン講座 はいはい1歳 13:30-15:30	6 身体測定 あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
9 山の日 振替休日	10 8月4日に幼稚園児と小学生親子向けにイベントスペースカノンにて、予約制の製作イベントを行います。(裏面参照) 発射台付きロケットを作ります。	11	12	13
16 	17 あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	18 ミッテフロア 9:30-11:30 ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	19 あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	20 あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
23 はいはい1歳 9:30-11:30 ベビーフロア 13:30-15:30	24 あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	25 ミッテフロア 9:30-11:30 ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	26 助産師が見つめる命の講話 はいはい1歳 13:30-15:30	27 あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
30 発達フロア (裏面参照) ベビーフロア 13:30-15:30	31 あおばフロア 9:30-11:30 はいはい1歳 13:30-15:30	9/1 ベビーフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30	9/2 ほよほよママ講座 はいはい1歳 13:30-15:30	9/3 あおばフロア 9:30-11:30 あおばフロア 13:30-15:30
9月の講座は裏面参照 10月18日(月) 発達フロア	10月の講座の日程案内 10月21日(木) おともだち講座	10月4日(月) イングリッシュ講座 10月25日(月) 保健講座	10月7日(木) ベビーマッサージ講座 10月28日(木) 言葉の発達講座	10月14日(木) 誕生会

## フロアのご案内

(講座は裏面参照)

- ・ねんねのお子さんはバスタオルをお持ちください。
- ・兄弟のご利用は上のお子さん対象フロアをご利用ください。
- あおばフロア** 0歳～未就学児の親子
- はいはい1歳フロア** ずりばい～2歳未満の親子
- ベビーフロア** 妊婦さんと0歳の親子
- ミッテフロア**(送迎ステーションミッテ) 1歳9ヶ月以降のおもちゃを口に入れなくなった親子 **細かいおもちゃや布製、紙製の玩具があります。妹弟を連れて来られる場合は保護者の方が口に入れられない配慮と誤飲の注意をお願いいたします。**(ご連絡はあおば子育て支援センターです)

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。大型コンビームや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと関わりながら一緒に遊びませんか? フロアの最後には、わらべうたと絵本の読み聞かせを行っております。



予約  
サイト

- ・コロナ対応の為、5組の予約制として開催しております。保護者はマスク着用・親子ともご自宅での検温をお願いします。
- ・**フロア予約**は1週間に1回の予約としますが、利用日の前日当日に空きがある場合は、回数関係なくお気軽にご予約ください。キャンセル待ちができませんので、急な空きが出ます。前日や当日の確認をお願いします! お待ちしております。
- ・**講座**は予約の回数制限はありません。対象年齢の講座をご予約ください。
- ・画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ると白い画面になり予約ができます。
- ・**予約とキャンセル** 予約サイトで行っております。開始時間を過ぎると、キャンセルと予約はできません。他の方が予約することができないので、当日の9時までにはキャンセル手続きをお願いします。開催時間後の空きがあるかなどのお問い合わせはお電話対応となります。
- ・**お問い合わせや質問がある場合、予約サイトの連絡事項に入力はせず、お電話でお願いします。連絡事項欄は、お子さんの名前ではなく保護者のお名前でご登録されている方が、お子様のお名前をお知らせしたり、一緒に連れてくる兄弟がいる場合にご記入をお願いします。**
- ・初めてのご利用は、優先予約もできますので、お電話お待ちしております。
- ・フロアは5日前から、講座は2ヶ月前からご予約ができます。@reserva.beのドメイン受信をお願いします。
- ・悪天候や諸事情により、フロアや講座が中止になる場合があります。あおば子育て支援センターHPとご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・登録後にログインできない方は、ブラウザの履歴を消去してからもう一度お試しください。

## あおば子育て支援センター

育児相談・お問い合わせは、月～金の平日 8時半～17時です。  
047-387-5456 松戸市紙敷3-8-11 (東松戸保育園併設)  
子育ての疑問や不安、一人で悩んでいませんか? ひとりで抱え込まずに保育士にご相談ください。  
来所相談も行なっております。 東松戸駅より徒歩約10分です。(保育園の駐車場は利用できません)



あおば子育て支援センターHP

8月の講座のご案内 ネット予約です。講座日の2ヶ月前から掲載です。グレー画面の場合は予約で埋まっています。白い画面は予約できます。キャンセル待ちはできませんが、キャンセルが出ることもあります。ご希望の講座がありましたら、時々確認をお願いいたします。

### 8月生まれの誕生日会

場所 あおば子育て支援センター

8月2日(月) ①9:30-10:30 ②11:00-12:00 (予約各5組・無料)

(対象) お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者

### 発達フロア (こども発達センターへ通っている・予約しようと考えている)お子さんのフロア

場所 あおば子育て支援センター

8月30日(月) 9:30-11:30 (無料) お子さんは室内のおもちゃで遊びましょう。お好きな時間にご来所ください。先輩ママも参加予定です。お子さんの今後の事聞いてみませんか? また保護者の方が考えている事や感じている事、一人で抱え込まず話してみませんか? プライバシーはお互いに守りましょう。「走り回ってしまうから、室内では遊びにくい」「大声を出してしまうから」とのご心配もお気になさらず、来所をお待ちしております。

### カノンイベント案内 制作遊び 発射台付きロケットを作ろう

8月4日(水) 9時30分～ 15分ずつ予約制 各5組×8回

(対象) 幼稚園児～小学生親子 (兄弟を連れての参加OK)

親子一緒にご参加ください。

場所 イベントスペース カノン (アルフレンテ2階)

(アルフレンテ駐車券の発行はありません)

発射台とロケットを作ります。上に向かって飛ばしてみましょう。ロケット発射できるかな!

### 助産師が見つめる命の講話

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

8月26日(木) 10:00～11:30 (予約5組・無料)

(対象) 年長～小学生の親子

(講師) 川島助産院院長 川島広江助産師

赤ちゃんだったお子さんも大きくなりました。お子さんと出会った頃の嬉しい思い出や感動、今はどんなお気持ちでしょうか? 怒る事も多くなっていますか? お子さんは小さいころのように素直に感情を話さないことも出てきて、何を考えているのかわかりにくい時もありますね。川島助産師の話聞き、お子さんと出会った頃の気持ちを思い出してみませんか? お子さんの方は命の話聞くことで、自分が愛されている事を知り、自分を大切に思い、周りの人も大切に思う事ができるようになるとよいと思っています。

0歳のねんね期のお子さん対象(松戸市在住の方)

Zoomと一緒にわらべうたしませんか?

10時30分～10時45分(2名まで)申し込みは予約カレンダーです。ネットからご予約できます。参加30分前に招待メールを送ります。

@sinakai.com のドメインを受信できるようにお願い致します。

### アート&デザイン講座

場所 イベントスペースカノン (アルフレンテ2階)

8月5日(木) 10:00～11:30 (予約5組・無料)

(対象) 2018年4月2日生～2019年4月1日生(2年保育のお子さんは参加OK)

講師 とくだあきらさん (アルフレンテ駐車券の発行はありません)

9月の講座のご案内 ネット予約です。講座日の2ヶ月前から掲載です。

### ほよほやママ講座 お手玉作りとわらべうた

場所 あおば子育て支援センター (予約5組・材料費50円)

9月2日(木) 10:00-11:30

(対象) 概ね6ヶ月くらいまでの親子と妊婦さん お子さんの為にお手玉作りをしませんか? お手玉を使ったわらべうたも紹介します。ママ同士お話ししましょう。

### 9月生まれの誕生日会

場所 あおば子育て支援センター

9月9日(木) ①9:30-10:30 (予約5組・無料)

②11:00-12:00 (予約5組・無料)

(対象) お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者

歌やパネルシアターを見てお友だちと一緒に祝いましょう。手形とお誕生カードのプレゼントもあります。

### エクササイズ講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

9月16日(木) (予約各5組・無料)

①10:00～10:50 5ヶ月からはいはいを始めた頃

②11:00～11:50 はいはいよちよち期

講師 藤田麻里さんフィットネスインストラクター ママの身体のためのエクササイズです。日頃の育児で疲れた身体をポイントを聴きながら動かし、リフレッシュしましょう。動きやすい服装で参加ください。持ち物 バスタオル 飲み物

### マネー講座

場所 あおば子育て支援センター

9月30日(木) 10:00-11:10 (予約5組・無料)

講師 ファイナンシャルプランナー

ママのためのマネーセミナー。教育資金、住宅ローン、老後の備え。お友達には聞けないお金の悩み、一緒に考えてみませんか。

### リトミック講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

講師 栗原聡子さんリトミック研究センター認定講師

9月6日(月) (予約各5組・無料)

①10:00-10:40 1歳半～2歳4ヶ月 ②11:00-11:40 2歳5ヶ月～未就園児

リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

### お友だちと遊ぼう

場所 カノン イベントスペース (アルフレンテ2階)

9月13日(月) 10:00-11:15 (予約5組・無料) 持ち物 靴袋 持ち帰り用袋

(対象) 2018年4月2日生～2019年4月1日生(2年保育のお子さんは参加OK) 色遊びをします。セロファンの色を重ねたり、絵の具の色を混ぜて、変化を楽しみましょう。

### ベビー手話講座

場所 あおば子育て支援センター

9月16日(木) ①13:00-13:40 ②13:50-14:30 (各5組無料) 講師 安藤理絵さん

持ち物 バスタオル 赤ちゃんはまだお話しできなくても伝えたいことがあります。保護者の話していることを理解していることもありますね。ベビー手話を利用することで赤ちゃんとのコミュニケーションを取る事ができます。一緒に手話でお話ししませんか!

### 音のゆりかごコンサート

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

(ソプラノ)松井亜希さん (ピアノ) 久居麻紀子

9月21日(火) ①10:00-10:20 (予約10組・無料) ②10:40-11:00 (予約10組・無料) 美しいソプラノと優しいピアノで贈る小さな音楽会。ちょっと素敵な世界への扉です。お子さんと一緒に朝のひとときを音楽で過ごしてみませんか?

主催 音のゆりかご保育園 (連絡はあおばです)

### 発達フロア

#### (こども発達センターへ通っている・予約しようと考えている)お子さんのフロア

場所 あおば子育て支援センター 9月27日(月) 9:30-11:30 (無料) お子さんは室内のおもちゃで遊びましょう。お好きな時間にご来所ください。先輩ママも参加予定です。お子さんの今後の事聞いてみませんか? また保護者の方が考えている事や感じている事、一人で抱え込まず話してみませんか? プライバシーはお互いに守りましょう。「走り回ってしまうから、室内では遊びにくい」「大声を出してしまうから」とのご心配もお気になさらず、来所をお待ちしております。