

「われは草なり」 高見順 詩集  
われは草なり 伸びんとす  
伸びられるとき 伸びんとす  
伸びられぬ日は 伸びぬなり  
伸びられる日は 伸びるなり

われは草なり 緑なり  
全身すべて 緑なり  
毎年かはらず 緑なり  
緑のおのれに あきぬなり

われは草なり 緑なり  
緑の深き 願ふなり

ああ生きる日の 美しさ  
ああ生きる日の 楽しさよ  
われは草なり 生きんとす  
草のいのちを 生きんとす



雨の日が多くなる季節。恵みの雨に木々や野菜も育ち伸びる時期でしょうか。「育ち伸びる」にちなんで私の大好きな詩を1つ紹介したいと思います。

この詩は『置かれた場所で咲きなさい』の著者、渡辺和子さんが書かれた本の中にありました。私たちには「伸びようとする力」が本来備わっていると思います。もちろん幼いわが子にも。でも、毎日の中で、小さな試練、大きな試練。様々なスランプに陥る日ってありますよね。

伸びられぬ日は無理をしない。伸びられる日はのびのびと伸びる！伸びるペースもそれぞれ。自分自身を誰かと比べてしまったり、また自分の子育てを人の子育てと比べてしまったり、そんな苦しいときには詩の中の一部でもつぶやいてみてはどうでしょうか？私も、今日という日が、思うようにならない時、「伸びられぬ日は 伸びぬなり」と、つぶやいています。

この詩が素敵だな…と思った方。解説のコピーをお渡しできます。どうぞ、スタッフにお声掛けください。ちょっぴり、自分らしく生きる勇気をもたらえるかもしれません。でも、一人でつぶやくより、つぶやきを誰かに聞いて欲しい時は、「ホッとスペース」の利用もいいですよ。お電話でもどうぞ。



♪ママたちの素敵な姿♪

○園庭で遊び、サニタリーでお着替えをしようとしたら…紙パンツをセンターに忘れたことに気づいたママ。「どうしよう、取りに行ったほうがいいか…」と困っていると「サイズ、いくつですか？同じならどうぞ」とスッと手渡してくれた姿。

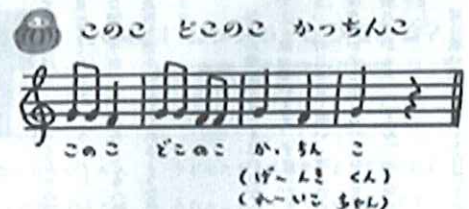
○子どものオムツ替えの時、交換を嫌がるわが子に、「小鳥はとっても歌が好き〜♪」と優しく歌いかける姿。

○園庭から戻ってくる親子に、「お帰り〜」と声をかけてくれる姿

1つ1つ優しさが溢れていますね



わらべうた



講座のご案内・要予約 (新型コロナウイルスの状況により中止となる場合もあります)

♡保健講座「乳幼児期の生活リズム」 6/9 (水)

10:30~11:30 保健福祉センターより保健師によるお話し  
持ち物：母子手帳 対象：0歳~ (5組まで)

♡ハッピー・マタニティ 6/11 (火) 13:00~15:00

妊婦さんから生後3か月までの親子対象

♡離乳食講座 6/28 (月) 13:30~15:00 参加費 ¥100

当園栄養士が担当

♡おはなし会 6/22 (火) 10:15~10:45

読書推進センターの方による読み聞かせです。大型絵本・紙芝居・手遊びもあります。

♡発育測定 6/4 (金)・6/15 (火) 13:00~15:00

0歳児の体重・身長測定

♡ホッと・スペース 6/17 (木) 13:00~15:00

# 風の丘・子どもセンター 2021/6月の予定表

TEL (047)-375-8447

## <お知らせ>プレママ・パパへ

ママのお腹に宿った小さな命に感謝します。今はまだ小さな命でも、これから大きな存在に変わっていくのではないのでしょうか？妊娠中に感じる不安も、喜びも一緒にシェアしませんか？

7月から「風のふるさとプログラム 集まれ妊婦さん」zoomが始まります。妊娠中からママの応援隊と会いましょう。詳しくはスタッフまでお声かけください。

●育児相談 8:30~17:00

●10:00~12:00(1歳以上の親子) 13:00~15:00(0歳の親子・妊婦さん)

●事前予約となります。午前・午後とも5組(10~12名)

●咳・鼻水・嘔吐・下痢・だるさ・息苦しさ・その他、風邪症状がある場合には改めてのご予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	センター お休み
午後		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース(0歳) 発育測定	
日	7	8	9	10	11	12
午前	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	保健講座(10:30~11:30) 乳幼児期の生活リズム	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース(0歳) (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピー・マタニティ (妊婦さん~3ヶ月)	
日	14	15	16	17	18	19
午前	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース(0歳) 発育測定	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホッと・スペース	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	21	22	23	24	25	26
午前	オープン・スペース (1歳以上)	おはなし会 10:15~10:45(1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース(0歳) (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース(0歳) (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース(0歳) (妊婦さん~0歳)	
日	28	29	30	*ホッと・スペース: 医療的ケアを必要とされているお子さん、お子さんの成長・発達にご不安のある方、ゆったりと少人数で過ごしたい方の時間です。		
午前	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)	オープン・スペース (1歳以上)			
午後	食の講座(予約) 「離乳食の作り方」	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)			