



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となってきました。体調管理に気を付けて今月も楽しく過ごしていきたいですね。

皆さんは、毎日どんな気持ちで子育てをなさっていますか？

「親の祈り」という詩をみかけました。

『こどもの言うことをよく聴いてやり、心の疑問に親切に答え、子どもをよく理解する私にしてください。理由なく子どもの心を傷つけることのないようにお助けください。……子どもの小さい間違いには目を閉じて良いところをみさせてください。感情的に叱るのではなく、正しく注意してやれますように。いつも穏やかな心をください。……』

この祈りのような子育てができれば……と、少しため息も混じる思いで読みました。

今度こそ！明日こそ！もっと良い親となろう！とそんな決心も、目の前の子育ての大変さに子どもに厳しくあたってしまい、自己嫌悪……そして、寝ている子どもの姿にごめんねと涙したり。

子育てって、そんな日々の繰り返しではないでしょうか？

『育児』は『育自』と言いますね。子どもを育てることが、親自身を育てることになるのだと思います。

子どもと一緒に親も成長していきましょう。子も親も「只今、成長中！！」

センターで共に遊び、共に語り、共に成長していきましょう。



♪センターで見られた

ママたちの素敵な姿♪

○まだお話しができない子どもの代わりに、「か～し～て～」 「どうぞ～」と、ママが先ずお手本に。

○泣いている赤ちゃんに、おもちゃのガラガラを持ってきてくれて、ママと一緒に赤ちゃんをあやしてくれる姿。

○赤ちゃんの汗疹で困っていると語るママに、先輩ママが、アドバイス。お医者さんの情報もくれたり！

○我が子より月齢の低い赤ちゃんを見て、「懐かしい～。抱っこさせてください」と交わる姿。

1つ1つ優しさが溢れていますね



講座のご案内・要予約

(新型コロナウイルスの状況により中止となる場合もあります)

♡ハッピー・マタニティ 7/13 (火) 13:00～15:00

妊婦さんから生後3か月までの親子対象。これから産まれてくるお子さんのために、産まれたばかりの我が子に向けて、手作りカードを作成してみませんか？

♡離乳食講座 7/21 (水) 13:30～15:00 参加費¥100

当園栄養士が担当

♡発育測定 7/5 (月)・7/26 (月) 13:00～15:00

0歳児の体重・身長測定

♡双子(多胎児)のつどい 7/15 (木) 13:00～15:00

対象:双子の親子・双子を妊娠中の妊婦さん。双子ならではの子育てトークを楽しみましょう。

♡ホッと・スペース 7/28 (水) 13:00～15:00

(月予定に説明あり)

♡風のふるさとプログラム 7/10 (土) 16:00～17:00

プレママ・パパが気軽にzoomでお喋りする時間です。

第1回目は「産前産後の母と子のからだ」です。

# 風の丘・こどもセンター 2021 / 7月の予定表

松戸市大橋300-1 TEL(047)-375-8447



- 育児相談 8:30～17:00
- 10:00～12:00(1歳以上の親子) 13:00～15:00(0歳の親子・妊婦さん)
- 事前予約となります。午前・午後とも5組(10～12名)
- 咳・鼻水・嘔吐・下痢・だるさ、その他風邪症状がある場合には改めてのご予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センター お休み
午後				オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	
日	5	6	7	8	9	10
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース(0歳) 発育測定	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	
日	12	13	14	15	16	17
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	ハッピー・マタニティ (妊婦さん～3ヶ月)	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	
日	19	20	21	22	23	24
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	海の日	スポーツの日	センター お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	食の講座(予約) 「離乳食の作り方」			
日	26	27	28	29	30	31
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センター お休み
午後	オープン・スペース(0歳) 発育測定	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	ホット・スペース	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	オープン・スペース (妊婦さん～0歳)	

\*ホット・スペースとは

オープン・スペースは5組(10～12名)の予約ですが、ホット・スペースは、お子さんの成長・発達にご不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ゆったりと少人数で過ごしたい方の時間です。普段は賑やかなセンターです。ワイワイ親子同士で話すのが良い日もあれば、ちょっと心静かにゆったり過ごしたい日もありますよね。家で一人で悩んだり、抱え込んでしまうのも寂しいものです。ママも甘え上手になって、ご自分をいたわる日とと思ってください。

## ★一時預かり (はるじおんの丘) ★

<対象児童>離乳食完了かつ歩行完了で、他施設へ措置がされていない就学前年齢(5歳児)まで  
<利用できる人>松戸市に住民票があり、就労、疾病、出産などで、一時的に家庭保育が困難になる方やリフレッシュを目的とされる方  
説明会及び面接終了後の利用開始となります。7月の説明会：7月6日(火)(要予約)

## ★医療的ケア児日中一時支援事業(障がい者福祉サービス・2021年5月よりスタート)★

<利用できる人>松戸市在住の0歳～6歳、医療的ケアの必要なお子さん  
(保護者が勤務してなくても大丈夫です)  
<利用できる日>毎週木・金 9:30～12:30 及び13:00～16:00の各3時間  
説明会は毎週第2・4木曜 13時～

## 7月の説明会：7月8日(木)(要予約)

詳しくはスタッフまでお気軽に声をかけてください。

一時預かり連絡先：047-375-8440 お問い合わせ時間・平日13:30～16:30  
日中一時支援連絡先：047-375-8440 お問い合わせ時間・平日9:00～16:30