



さわやかな風に暖かい日差し、過ごしやすい季節になりましたね。
散歩を楽しみながら、ドリーム子育て支援センターに遊びにいらして下さい。

子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。
また、子育てに関する相談や質問に対応するスタッフがおりますので、お気軽におこしください。

5月ドリームフロアの予定 *予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| 1  | 1 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 2 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 7 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 8 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 9 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 10 ドリーム講座 (予約制) 「みんなで祝い☆お誕生会」 10:00~11:30 *ドリームフロアはありません (予約制) 「赤ちゃん楽しくベビーマッサージ」 13:30~14:30 *ドリームフロアはありません | 11 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00 |
| 14 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 15 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 16 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 17 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 18 ホール開放 10:00~11:30 ※裏面詳細 妊婦さんベビーのフロアはありません 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00 |
| 21 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 22 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 23 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 24 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 25 妊婦さんとベビーのフロア 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 妊婦さんとベビーのフロア 12:30~15:00 |
| 28 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 29 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 30 身体測定 10:00~11:30 ☆11:30~12:30 12:30~15:00 | 31 ドリーム講座 (予約制) 「乳幼児の生活リズム」 10:00~11:00 *ドリームフロアはありません (予約制) 「個別相談会」 13:30~15:00 *ドリームフロアはありません |  |

【ドリームフロア】月曜日～木曜日 10:00～15:00

予約制の講座の際にはドリームフロアはありません

*対象:0歳～未就学のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。お子さんとのふれ合いの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください。
お子さんを遊ばせながら、育児についての相談・質問などもお気軽にどうぞ!

《身体測定》

毎月最終水曜日には身体測定(身長・体重)が出来ます。

足のサイズもお測ります

【妊婦さんとベビーのフロア】金曜日 10:00～15:00

*妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

予約不要・時間内出入り自由です。赤ちゃん向けのおもちゃなどをご用意しています。身長・体重の測定も出来ます。
これから出産を迎える方、新米ママもホッとできる時間を持てるといいですね。

【ランチタイム】月曜日～金曜日 11:30～12:30

お持ちになった昼食を食べることができます。(お菓子の持ち込みはご遠慮ください)
電子レンジ、お湯をご用意しております。

ドリーム講座のご案内



5月10日(木) 予約制 ドリーム日より配布日より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『みんなで祝い☆お誕生会』

※午前・午後ともドリームフロアはありません。

- * 10:00~11:30
- * 5月生まれのお子さん
- * 定員7組(費用はかかりません)

手作りバースデーカード(手形をお取ります)のプレゼントがあります。みんなで誕生日をお祝いしましょう。



午前

『赤ちゃんと一緒に ベビーマッサージ』

午後

- * 13:30~14:30(受付13:15~)
- * 0歳児対象です(誕生月のお子さんまで)
- * 定員8組 (費用はかかりません)

持ち物 : パスタオル・普段お子さんが飲んでいるもの(湯冷ましや麦茶など。ミルク・授乳でも可)
 講師: 小林 京子先生(国際ボンディング協会ベビーマッサージ認定講師)による講座です。
 オイルを使ったマッサージの前後24時間位は予防接種を控えていただきたいので、スケジュールをご考慮の上お申し込みください。生後2カ月くらいから参加できます。ご心配な方はお問い合わせください。



5月18日(金) 3階ホール開放 *10:00~11:30

0歳~未就学のお子さんと親子で遊べます。
 予約は要りません。遊びにいらして下さい。

※午前の妊婦さんとベビーのフロアはありません。

5月31日(木) 予約制 5月14日(月)8:30より受付開始 (電話またはフロア内でお申し込みください)

『乳幼児期の生活リズム』

※午前・午後のドリームフロアはありません。

- * 10:00~11:00
- * 定員各10組(費用はかかりません)

松戸市中央保健福祉センターの保健師、土橋 千穂さんによる講座です。
 乳幼児期の生活リズムについてお話をしてくれます。お気軽にご参加ください。



午前

『個別相談会』

午後

- * 13:30~15:00

社会福祉士、保育士、子育てコーディネーターによる個別相談会です。おひとり30分の予約制となります。



相談電話：ドリームテレフォン 070-3935-1230

個別相談：日時をお約束して、じっくりお話ができます

松戸市内には、以下の子育て支援センターもあります

| | | | |
|----------------|----------------------------|------------------|-----------------------------|
| CMS子育て支援センター | キッズテレフォン 047-394-5590 | チェリッシュ・サポート・システム | チェリッシュテレフォン 047-308-5880 |
| 子すずめ子育て支援センター | 子すずめテレフォン 047-387-0124 | あおば子育て支援センター | あおばテレフォン 047-387-5456 |
| はなみずき子育て支援センター | はなみずきテレフォン 047-710-8070 | グレース子育て支援センター | グレーステレフォン 047-382-6182 |

育児メール相談~松戸市子育て支援センター連絡会~

<http://www.city.matsudo.chiba.jp/kosodate/> (松戸市ホームページ内「まつどDE子育て」)

* 土日や深夜のご相談の場合、お返事に数日かかることがあります。

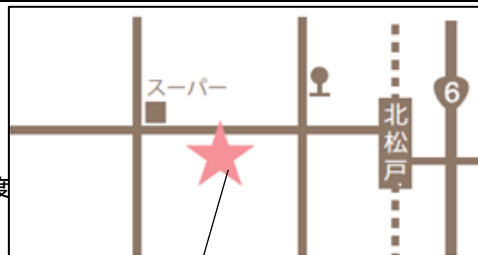
* 松戸市外の方からの相談の場合、公共のサービスをご紹介することが難しいので、ご理解ください。

社会福祉法人さわらび福祉会

ドリーム子育て支援センター

<月~金曜日 8:30~17:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらび保育園・さわらびドリーム保育園内)
 京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度
 JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度
 * できるだけ公共交通機関や徒歩などでの来館をお願いします



電話：070-3935-1230

(問い合わせ・講座予約・相談など)

ドリーム子育て支援センター
 (さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)