



クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を感じる季節となりました。2024年も残すところ1ヵ月となり、今年もこどもセンターで沢山の親子と出逢い、遊び、笑い喜び合い、時には悲しさや悩みなど様々な場面と一緒に共有した1年でした。

はじめはママやパパの両手に抱かれて来所していたこども達も、いつの間にか「ばいば〜い！」と手を振ったりハイタッチ出来るようになったり、センターの階段を一生懸命登ってくる姿が変わっていく…。どの場面を切り取っても、成長していくこどもたちの姿を見られたことに心あたまる想いです。先月の『ゆったりまったりおしゃべり会』の中でも《あなたのことがだいすき えがしらみちこ(文・絵)》の紹介と「こどもとの今を大切に…」という言葉が出ていました。日々、楽しいことばかりではなく、忙しく過ぎる育児

と家事の中でもこどもとの今を大切に想える時間を持てると良いですね。

もしも行き詰ったりほっと息抜きしたい時はいつでも風の丘・こどもセンターでお待ちしています♪ こどものことだけでなく、趣味や最近ハマっていることなどママやパパ自身のお話しもお聞かせください。年明けは1月6日より開所です。

お身体に気を付けて、皆さま良いお年をお迎えください。



## プログラムのご案内

- ・ 双子(多胎児)のつどい 4日(水) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 離乳食講座 10日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)  
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費:100円
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 11日(水) 11:20~ 14:30~  
お子さんのことや育児での悩み等、様々なトークテーマでミニ座談会を行います。
- ・ ホット・スペース 12日(木) 13:30~15:00 (要予約)  
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ アンティ・マミー 17日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで) (要予約)  
24日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで (要予約)  
子育てボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ リラックスヨガ 20日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳親子対象 (要予約6組)  
子連れok! ママの為にリラクゼーションヨガです。身体をほぐし、リフレッシュしてみませんか? 参加費:500円  
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ クリスマス会 19日(木) 10:00~11:30 23日(月) 13:30~14:45 (要予約)  
今年もママ達が企画した楽しい時間を皆で過ごします♪ 詳細についてはお問合せください。
- ・ アロマハンドトリートメント 20日(金) 9:30~11:30 24日(火) 13:30~15:00  
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラクゼーション&リフレッシュタイムを過ごせます。参加費:300円 (10分)
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 25日(水) (個別での相談希望の方は要予約)  
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ おはなし会 27日(金) 9:30~10:00  
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。

# 風の丘・こどもセンター

## 2024年 / 12月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。



	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	風のふるさとオンラインプログラム (対象:プレママ・プレパパ・妊産婦) 『出産に備えて』 16:00~17:00
日	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9時~11時
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	ホットスペース	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	16	17	18	19	20	21
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	クリスマス会 (1歳以上親子)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピー・マタニティ (妊婦さん~3か月親子)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会	センターお休み
午後	クリスマス会 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	

クリスマスツリーの飾りの意味を知っていますか？

★トップスター

ツリーの頂上に飾ってある星の飾りのこと。イエス様の誕生で東方の三博士を導いた「希望の星」

🔔クリスマスベル

天使ガブリエルが誕生を知らせる時に持っていた「喜びのベル」は魔除けの意味もあるとされています。

●オーナメントボール

昔はボールではなくりんごを飾っていましたが、現代では色々な色のボールに変わり「幸福」や「豊かな実り」への願いが込められています。



是非クリスマスツリーと一緒に飾る時にお話してください♪