

# 育児メール

春色の風と共に、3月がやってきました。

この1年間、笑い合ったこと、気持ちを共有したこと、子ども達の成長した姿に感動したこと…

その時しか見られない瞬間を皆さまとたくさん目の当たりにできました。

4月から新しい環境に移る皆とは一旦「さようなら」です。寂しい気持ちもありますが、新たな出逢いが待っていますね。嬉しいことや楽しいことは勿論、もしも行き詰ってしまった時、悩んだ時はいつでもお待ちしております。

一緒にあたたかな雰囲気を作り上げてくださりありがとうございました。



## 予約制のプログラム

- ・ ホット・スペース 3日(火) 13:30~15:00  
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方がゆったりと過ごせる時間です。
- ・ 給食試食会 10日(火) 11:30~12:15 参加費:大人400円 子ども300円  
認定こども園風の丘で実際に提供している給食を食べることができます。  
持ち物:食具、コップ、必要であればエプロン
- ・ 離乳食講座《初期・中期》 10日(火) 13:45~14:30  
当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費:100円
- ・ 双子(多胎児)のつどい 11日(水) 10:00~11:45 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ このゆびとまれ! 13日(金) 10:00~11:30  
ママとパパ達が企画しているイベントです。詳細についてはお問合せください。
- ・ ハッピーマタニティ 17日(火) 13:30~15:00 妊婦さん対象
- ・ アンティ・マミー 17日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで)  
24日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで  
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ 臨床心理士来所 25日(水) (個別での相談希望の方は要予約)  
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ リラックスヨガ 27日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象  
子連れOK!ママの為にリラックスヨガです。心も身体もほぐれ、リフレッシュ出来るひと時です。 参加費:500円  
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル

## その他のプログラム

- ・ アロマハンドトリートメント 5日(木) 13:30~14:45 参加費:300円(10分)  
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 19日(木) 11:20~ 14:30~  
お子さんのちょっとした悩みや話題を皆でフリートークする時間です。
- ・ おはなし会 27日(金) 9:30~10:00  
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。

# 風の丘・こどもセンター

## 2026年 / 3月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。

◎土曜日のオープン・スペースは閉所になる場合があります。お問合せください。



	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	ホット・スペース	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	このゆびとまれ!	お休み
午後	オープン・スペース 発育測定(0歳)	離乳食講座 《初期・中期》 (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	16	17	18	19	20	21
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	春分の日	オープン・スペース 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	ハッピーマタニティ (妊婦さん)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん・0歳親子)		
日	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 9:30~10:00 おはなし会	オープン・スペース 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	リラクソヨガ (妊婦さん・0歳親子)	
日	30	31				
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)				
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)				