








# まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2024/11/1 No.237

《11月の予定》「おちばは しゃらしやら しゃらら ざくざくざく」杉田比呂美さく「ふかふかぺたぺた」より  
鮮やかであたたかい秋色の落ち葉は、音も楽しいです。五感で秋を感じてみるのもいいですね。

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
<b>やばしラッコ</b> *子すずめ子育て支援センタースタッフが八柱市民センターへ出張します。 2~8ヶ月の親子が対象です。	<b>公園でこんにちは</b> *子すずめの名札を付けたスタッフが近隣の公園にお邪魔します。見かけた方はお声かけ下さい。	<b>初めましてフロア</b> *0歳~1歳6ヶ月の親子で、初めてまめっちょフロアに参加の方限定フロア。一緒にお話ししましょう。	<b>素敵なアラ40フロア</b> *38歳以上の親と未就園児のお子さんの限定フロアです。アラ40スタッフもいます。	<b>1</b> <b>BABYTOY (妊婦さん)</b> 9:30~11:30 <b>予約3組限定</b> (作業) 10:00~ 公園でこんにちは 13:00~15:30	<b>2</b> 
<b>4</b> <b>振替休日</b> <b>フロア休み</b> 	<b>5</b> <b>フリーフロア</b> 9:00~11:30 <b>0歳児フロア</b> 13:00~15:30	<b>6</b> <b>公園でこんにちは</b> 9:00~11:30 <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>7</b> <b>やばしラッコ</b> 9:30~11:30 場所:八柱市民センター <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>8</b> <b>妊婦さんのおしゃべりタイム</b> 9:00~11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00~ <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>9</b> <b>体の痛み“やわやわ”フロア</b> 9:00~11:30 *理学療法士の塩野先生がいます。 <b>父と子のフロア</b> 13:00~15:30
<b>11</b> <b>ちえのわ (多胎児)</b> 9:00~11:30 <b>フリーフロア★</b> 13:00~15:30	<b>12</b> <b>フリーフロア</b> 9:00~11:30 <b>0歳児フロア</b> 13:00~15:30	<b>13</b> <b>フリーフロア</b> 9:00~11:30 <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>14</b> <b>公園でこんにちは</b> 9:00~11:30 <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>15</b> <b>みんなで作ろう!</b> 9:45~/10:30~ <b>予約各回3組限定</b> <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>16</b> 
<b>18</b> <b>ちえのわ (多胎児)</b> 9:00~11:30 <b>フリーフロア★</b> 13:00~15:30	<b>19</b> <b>フリーフロア</b> 9:00~11:30 <b>0歳児フロア★</b> 13:00~15:30	<b>20</b> <b>まめっちょ講座</b> 9:00~11:30 <b>予約15組限定</b> 「大地震が来る前に~物もちも備えよう!~親子の防災豆知識」(講座) 10:00~ <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>21</b> <b>初めましてフロア</b> 9:00~11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00~ <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>22</b> <b>どんぐりの庭 (園庭開放)</b> 10:00~11:00 <b>妊婦さんと8ヶ月までのフロア</b> 13:00~15:30	<b>23</b> インスタグラム  <b>KO_0124_SUZUME</b>
<b>25</b> <b>ちえのわ (多胎児)</b> 9:00~11:30 <b>フリーフロア★</b> 13:00~15:30	<b>26</b> <b>家庭教育講座</b> 「上手な兄弟の育て方」 9:00~11:30 <b>予約15組限定</b> (講座) 10:00~ <b>0歳児フロア</b> 13:00~15:30	<b>27</b> <b>公園でこんにちは</b> 9:00~11:30 <b>まめっちょサロン</b> 13:00~15:30 <b>予約9組限定</b> 「発達にあった食器~種類と食べさせ方~」(サロン) 14:00~	<b>28</b> <b>ワンオペフロア</b> 9:00~11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00~ <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>29</b> <b>素敵なアラ40フロア</b> 9:00~11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00~ <b>フリーフロア</b> 13:00~15:30	<b>30</b> 

## ●●●●●●●●●●●●●●●● 《子すずめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●●●●●●●

新京成八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。(門前公園側が入口の門となります) \*専用の駐車場はありません





中央の大きな門の他に、坂を上った保育園の終わりに引き戸があります。そちらはバリアフリーとなっていますのでベビーカーでお越しの方はそちらがお勧めです!

子すずめ子育て支援センター

**子すずめテレフォン 047-387-0124**

松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)

<p>1 *BABYTOY 作り～赤ちゃんのおもちゃを作ろう！～<b>限定3組 予約〆切：前日の12時</b></p> <p>【フロア】9：30～11：30（作業時間）10：00～11：00 【講師】村上浩代先生</p> <p>※11月は<b>ねこちゃん</b>のガラガラを作ります。</p> <p>【対象】妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。詳細はご相談ください。</p> <p>【持ち物】縫い針</p> <p>2 *妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～<b>限定3組 予約〆切：前日の12時</b></p> <p>【フロア】9：00～11：30【マタニティサロン】10：00～11：00 【対象】妊婦さん(36週まで)</p> <p>出産のこと産後のことなど情報交換しましょう！</p> <p>3 *妊婦さんと8ヶ月までのフロア【フロア】13：00～15：30</p> <p>妊婦さんと親子が触れ合うフロアです！妊婦さんもお気軽にいらして下さい。</p> 	<p>いっしょに話そう♡</p> <p>お子さんのこと、ご自身のこと～楽しいこと、困っていること、心配なこと～一緒に話しましょう！</p> <p>電話相談★平日 8：30～17：00 出来る時間帯にお電話を下さい。</p> <p>面接相談★平日 10：00～16：00 前日の12時までに予約をして下さい。 お1人でも、お子さんと一緒でもOK！</p> <p>趣味のこと子育てが終わってからのこと どんなことでも大丈夫。誰かと話したい だけの方もどうぞお気軽にお声掛けください。 子ずずめテレフォン：047(387)0124</p> 
---	--

**どんぐりの庭（園庭開放） 雨天中止**

子ずずめ保育園の園庭で遊びませんか？直接園庭へお越しください。  
玩具のお持ち込みも出来ます。(シャボン玉・ボールはご遠慮下さい)

【日時】11/22(金)10：00～11：00【場所】子ずずめ保育園園庭

※みずたまりなどの園庭状態で中止の場合があります。


開催確認は9：30 Instagram又はLINEでお問い合わせ下さい。

**★マークの日に言語聴覚士の清水幸代先生がいます**

フリーフロア★ 11/11 11/18 11/25（月）13：00～15：30

0歳児フロア★ 11/19（火）13：00～15：30

ことばについてフロアで気軽にご相談ができます。  
清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。



**まめっちょサロン 限定9組 予約〆切：前日の12時**


【テーマ】『発達にあった食器～種類と食べさせ方～』

【担当】鈴木 結さん（子ずずめ保育園栄養士）

【日時】11/27（水）14：00～15：00

【フロア】13：00～15：30

【対象】未就園の親子まで



**まめっちょ講座 限定15組 予約〆切：前日の12時**

【テーマ】『大地震が来る前に～物も心も備えよう！～  
親子の防災豆知識』

【講師】遠藤 学先生（防災士）

【日時】11/20（水）10：00～11：00 【フロア】9：00～11：30

【対象】未就園の親子まで



**家庭教育講座 限定15組 予約〆切：前日の12時**

【テーマ】『上手な兄弟の育て方』

【講師】加藤 淳子先生（松戸家庭教育研究会講師）

【日時】11/26（火）10：00～11：00

【フロア】9：00～11：30

【対象】未就園の親子まで




**ちえのわ(多胎児フロア)【フロア】9：00～11：30**

多胎児のご家族のみとなりますが、駐車場を準備しています。限定2台 要予約

使用時間 9：30～11：30 ★11：30 出庫厳守でお願いします★

※多胎児に限り、ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。(保育園で行事がある場合、お断りすることがあります)


※駐車場の予約は前週金曜日からです。



**ワンオペフロア 限定3組 予約〆切：前日の12時**

いつも一人で子育てしている。子どもはかわいが悲しい辛い。  
そんな気持ちや悩みを声に出してみませんか。

【日時】11/28（木）10：00～



**まめっちょスタッフのひとりごと～わらべうた～**

♪ かれっこやいて とっくらきやしてやいて しょうゆつけて たべたらうまろう  
東北地方で子どもたちの手を温めるために歌われた“遊ばせ歌”だそうです。  
まめっちょフロアでも歌います。いつ歌われるかお楽しみに！

**理学療法士の塩野里美先生がいます**


【日時】11/9（土）9：00～11：30 フリーフロアにて

\*塩野先生とお話しながら身体も心もリラックス

『体の痛み“やわやわ”フロア』9：30～11：10

\*11：10～11：30 塩野先生の講話があります。

『お父さんにも聞いて欲しい！塩野先生が語る産後の身体の変化』



**みんなで作ろう！ 限定各回3組 予約〆切：前日の12時**

『秋のモフモフ毛糸でフォトフレーム』

毛糸を巻いてあたたかなフォトフレームを作ります。  
当日はお写真を撮ってフォトフレームにお入れします！

【日時】11/15（金）1部 9：45～／2部 10：30～（各回45分間）

【対象】1歳～未就園児の親子 \*1家族1個のフォトフレームです。

