



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2025/5/1 No.243

《5月の予定》さくら通りの桜もピンクから若葉色にパトタッチ。新生活が少しずつ軌道に乗りつつある一方、今までの疲れが出てくる頃でもあります。体調に気をつけて過ごしましょう。

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
<p>避難訓練参加のお願い</p> <p>*5/1(木) 14:15~ 保育園との合同避難訓練になります。ご利用の方はご参加をお願いします。 内容：不審者対応</p>	<p>初めましてフロア</p> <p>*0歳~1歳6ヶ月の親子で、初めまめっちょフロアに参加の方限定フロア。一緒にお話ししましょう。</p>	<p>素敵なアラ40フロア</p> <p>*38歳以上の親と未就園児までのお子さんの限定フロア。アラ40スタッフもいます。</p>	<p>1 公園でこんにちは 9:00~11:30</p> <p>フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>2 BABYTOY (妊婦さん) 予約 3組限定 9:30~11:30 (作業) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>3 憲法記念日 フロア休み</p> 
<p>5 こどもの日 フロア休み</p> 	<p>6 振替休日 フロア休み</p> 	<p>7 フリーフロア 9:00~11:30</p> <p>フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>8 赤ちゃん教室~やばし ラッコ~予約 10組限定 9:30~11:30 場所:八柱市民センター *保健師さんがいます。 フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>9 妊婦さんのおしゃべり タイム 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>10 お父さんだけの体の痛み “やわやわ”フロア 9:00~11:30 *理学療法士の塩野先生がいます。 フリーフロア 13:00~15:30</p>
<p>12 ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30</p> <p>フリーフロア★ 13:00~15:30</p>	<p>13 フリーフロア 9:00~11:30</p> <p>公園でこんにちは 13:00~15:30</p>	<p>14 フリーフロア 9:00~11:30</p> <p>フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>15 素敵なアラ40フロア 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>16 親子で一緒に作ろう! 9:45~10:30 予約 各回 3組限定 フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>2~4ヶ月のフロア</p> <p>*2~4ヶ月月齢の小さい親子の限定フロアです。産後の悩みをお話しませんか?</p>
<p>19 ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30</p> <p>フリーフロア★ 13:00~15:30</p>	<p>20 フリーフロア 9:00~10:30</p> <p>0歳児フロア★ 13:00~15:30</p>	<p>21 まめっちょ講座 9:00~11:30 予約 15組限定 「心を育てる親子のかかわり」 (講座) 10:00~ まめっちょサロン 13:00~15:30 予約 9組限定 「皆さん、離乳食どうしてる?」 (講座) 14:00~</p>	<p>22 2~4ヶ月のフロア 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ 公園でこんにちは 13:00~15:30</p>	<p>23 どんぐりの庭 (園庭開放) 10:00~11:00 妊婦さんと8カ月までのフロア 13:00~15:30</p>	<p>Instagram</p>  <p>HO_0124_SUZUME</p>
<p>26 ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30</p> <p>フリーフロア★ 13:00~15:30</p>	<p>27 家庭教育講座 「豊かな心を育てましょう」 9:00~11:30 予約 15組限定 (講座) 10:00~ 0歳児フロア 13:00~15:30</p>	<p>28 フリーフロア 9:00~11:30</p> <p>公園でこんにちは 13:00~15:30</p>	<p>29 ワンオペフロア 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>30 初めましてフロア 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ フリーフロア 13:00~15:30</p>	<p>ワンオペフロア</p> <p>*いつも一人で子育てしている。子どもはかわいいが悲しい辛い。そんな気持ちや悩みを声に出してみませんか?</p>

●●●●●●●●●●●●●●●● 《子すずめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●●●●●●●

京成松戸線八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。(門前公園側が入口の門となります) *専用の駐車場はありません



中央の大きな門の他に、坂を上った保育園の終わりに引き戸があります。そちらはバリアフリーとなっていますのでベビーカーでお越しの方はそちらがお勧めです!

子すずめ子育て支援センター

子すずめテレフォン 047-387-0124

松戸市日暮 1-8-4 (子すずめ保育園内)

<p>1 *BABYTOY 作り～赤ちゃんのおもちゃを作ろう！～限定3組 予約〆切：前日の12時</p> <p>【フロア】9：30～11：30（作業時間）10：00～11：00 【講師】村上浩代先生</p> <p>※何を作るかは当日のお楽しみ！</p> <p>【対象】妊婦さん（36週まで）※第一子限定ではありません。お父さんの参加も大歓迎！</p> <p>【持ち物】縫い針</p> <p>2 *妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～限定3組 予約〆切：前日の12時</p> <p>【フロア】9：00～11：30【マタニティサロン】10：00～11：00 【対象】妊婦さん（36週まで）</p> <p>出産のこと産後のことなど情報交換しましょう！</p> <p>3 *妊婦さんと8か月までのフロア【フロア】13：00～15：30</p> <p>妊婦さんと親子が触れ合うフロアです！妊婦さんもお気軽にいらして下さい。</p>	<p>いっしょに話そう♡</p> <p>お子さんのこと、ご自身のこと～楽しいこと、困っていること、心配なこと～一緒に話しましょう！</p> <p>電話相談★平日 8：30～17：00 出来る時間帯にお電話を下さい。</p> <p>面接相談★平日 10：00～16：00 前日の12時までに予約をして下さい。 お1人でも、お子さんと一緒でもOK！</p> <p>趣味のこと子育てが終わってからのこと どんなことでも大丈夫。誰かと話したい だけの方もどうぞお気軽にお声掛けください。 子ずずめテレフォン：047(387)0124</p>  
---	---

どんぐりの庭（園庭開放） 雨天中止

子ずずめ保育園の園庭で遊びませんか？直接園庭へお越しください。
玩具のお持ち込みも出来ます。（シャボン玉・ボールはご遠慮下さい）

【日時】5/23(金)10：00～11：00【場所】子ずずめ保育園園庭

※当日の気温や水たまりなどの園庭状態で中止の場合があります。
開催確認は9：30インスタグラム又はTELでお問い合わせ下さい。

★マークの日に言語聴覚士の清水幸代先生がいます

フリーフロア★ 5/12 5/19 5/26（月）13：00～15：30

0歳児フロア★ 5/20（火）13：00～15：30

ことばについてフロアで気軽にご相談ができます。
清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも
大切に思っています。



父と子のフロア ～お父さんだけの体の痛み“やわやわ”

フロアに理学療法士の塩野里美先生がいます～

【日時】5/10(土) 9：30～11：10 体の痛み“やわやわ”フロア
11：10～11：30 お父さんに聞いて欲しい！

“お父さんご参加
お待ちしております♪

塩野先生が語る産後の身体の
変化（講話）



まめっちょ講座 限定15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『心を育てる親子のかかわり～はじめての一步～』

【講師】永瀬 春美先生（公認心理師）

【日時】5/21（水）10：00～11：00

【フロア】9：00～11：30

【対象】未就園の親子まで



家庭教育講座 限定15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『豊かな心を育てましょう』

【講師】加藤 淳子先生（松戸家庭教育研究会講師）

【日時】5/27（火）10：00～11：00

【フロア】9：00～11：30

【対象】未就園の親子まで



ちえのわ(多胎児フロア)【フロア】9：00～11：30

多胎児のご家族のみとなりますが、駐車場を準備しています。**限定2台 要予約**

使用時間 9：30～11：30 ★11：30 出庫厳守でお願いします★

※多胎児に限り、ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。（保育園で行事がある場合、お断りすることがあります）

※駐車場の予約は前週金曜日からです。



まめっちょサロン 限定9組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『皆さん、離乳食どうしてる？』【担当】鈴木 結さん

【日時】5/21（水）14：00～15：00（子ずずめ保育園栄養士）

【フロア】13：00～15：30 【対象】未就園の親子まで

「松戸子育てフェスティバル2025」開催します！

【日時】5/25（日）10：00～15：00

【場所】松戸市民劇場・ほっとる一む松戸・アトスポットまつど
子ども読書推進センター・ゆうまつど

赤ちゃん教室～やばしラッコ～予約制10組限定

5月は保健師さんがいます

子ずずめ子育て支援センターのスタッフによる出張フロアです。

【日時】5/8（木）9：40～10：40【受付】9：30～9：40

【場所】八柱市民センター1階和室 【対象】2～12ヶ月の親子

※予約は常盤平保健福祉センターまで TEL 047-384-1333

親子で一緒に作ろう！ 限定各回3組 予約〆切：前日の12時

『あじさいとカタツムリの起き上がりこぼし』

あじさいとカタツムリがゆらゆら🐌

簡単にできる起き上がりこぼしを作って遊びませんか？

【日時】5/16（金）1部 9：45～／2部 10：30～（各回45分間）

【対象】6ヶ月～未就学児の親子

