



あおばより

2025年5月

「このむしなあに？」「このおはな、なんていうの？」「みてみて！」…子どもたちが夢中になるものでいっぱい季節がやってきました。室内の遊び場にお気軽に遊びにいらしてください。

月		火		水		木		金	
7月の予定講座案内（6月の予定講座は裏面参照） 7月3日(木) スキンケアとメイク講座 7月10日(木) 虫除けアロマセラピー講座 7月14日(月) 誕生会						1		2	
						あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00	
						0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭 13:30~15:30	
5		6		7		8		9	
こどもの日		みどりの日 振替休日		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)		あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00	
				あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭 13:30~15:30	
12	身体測定	13	身体測定	14	身体測定	15	身体測定(午後のみ)	16	身体測定
あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00		リフレッシュヨガ講座 (場所 音のゆりかご保育園)		あおばフロア 9:00~12:00	
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭 13:30~15:30	
19		20		21		22		23	
誕生会		あおばフロア 9:00~12:00		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)		あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会 10:30~)		あおばフロア 9:00~12:00	
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア (ビリボーで遊ぼう) 13:30~15:30		あおば+園庭 13:30~15:30	
26		27		28		29		30	
親子イングリッシュ講座 (場所 音のゆりかご保育園)		あおばフロア 9:00~12:00		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)		アロマセラピー講座 (場所 音のゆりかご保育園)		あおばフロア 9:00~12:00	
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		ベビー手話講座		あおば+園庭 13:30~15:30	

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間をご利用ください。出入りは自由です。
ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。
きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象) 0歳~未就学児の親子

0歳~1歳フロア (対象) 0歳~2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象) 0歳の親子 妊婦さん

身体測定は毎月第2週で予定しております(講座の時間は身体測定はありません)

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の利用者が映らないようにご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。
- ・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄でも開催の有無を掲載します)

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります)

お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。



東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあります。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月~金の平日 8時半~17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝など確認ください。

・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。

・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。予約サイトやあおばよりでご確認ください。

・悪天候や諸事情により、講座が中止になる場合があります。あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。

・講座開始時間の15分ほど前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です)

・ 保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。

・ 自転車はあおば子育て支援センターのみ停めることができます。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。



2025年4月より音のゆりかご保育園の駐輪場は利用できません。駅前の駐輪場をご利用ください。



5月の講座ご案内



松戸子育てフェスティバル 5月25日(日) 音のゆりかごコンサートも開催されます。13時半～14時 市民劇場で行います。本格的なホールで、美しいソプラノの歌声と優しいピアノのコンサートを楽しみませんか? 赤ちゃんもお子さんも楽しむことのできるコンサートです。予約不要です。(ソプラノ) 中山美紀さん (ピアノ) 久居麻紀子さん

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

5月19日(月) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。(予約10組・無料) 9時半～12時までフロアで遊べます。

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん

ご都合が悪く参加できない前後月のお子さんでもどうぞ!

(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。

ちいさなおはなし会 場所 あおば子育て支援センター

5月22日(木) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

手袋シアター「だるまさんが」

フラーフでわらべうた「上から下から」「にぎりばっちり」

 フラーフとは、ふわふわする優しい布です。薄いので、かぶっても透き通って見えるので、いないいないばあ遊びをしたり、投げたり、小さく握って遊んだりして遊びます!

ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

5月15日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

①10:00-10:50 5ヶ月～はいはい期(予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃(予約10組・無料)

講師 藤田麻里さん

ヨガインストラクター マタニティエクササイズディレクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディーワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要)飲み物

ピリボーで遊ぼう(0・1歳フロア)

5月22日(木) 13:30-15:30 (予約不要・無料) 普段のフロアにピリボーを追加します! 遊んでみませんか?



6月の講座ご案内

助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座 場所 あおば子育て支援センター

6月12日(木) ①10:00～10:50 (予約10組・無料)

②11:00～11:50 (予約10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象 おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されています。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りしやすくなるなどの赤ちゃんもいます! 妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか? 持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル

歯科講座 歯磨きと食生活から虫歯を防ごう 場所 あおば子育て支援センター

6月16日(月) 10:00-11:00 (11:00ごろから質問や個別相談できます)(予約10組・無料)

(講師) 中央保健福祉センター 歯科衛生士

歯磨きはいつからするの? 嫌がってなかなか歯磨きができないので困っているなどありませんか? また虫歯にならないためのケアや習慣、食生活など学びましょう。

親子のふれあい わらべうたの時間 場所 あおば子育て支援センター

5月7日(水) 21日(水) 28日(水) の10時半～(予約なし・無料)

(対象) 0歳と保護者 妊婦さんとパートナー

わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。

フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう! 前後の9時～12時の間のフロアは自由に遊ぶことができます。

アロマセラピー講座 リラックスルームスプレー作り

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月29日(木) 10:15-11:30. 予約10組・材料費300円)

(講師) 八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のて

アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、色々な香りの中から、好きな香りを探し、自分だけのオリジナル、リラックスできるルームスプレーを作りましょう。(持ち物) アロマの調合の際、抱っこやおんぶができる方は、抱っこひもをご持参ください。筆記用具

おててではなそう ベビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

5月29日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)

(講師) 安藤理絵さん 持ち物 バスタオル

赤ちゃんとのコミュニケーションは、最初はうまくいかないもの。ベビー手話は「お腹すいた」「眠い」「もっと遊びたい」など、言葉を話せない時期でも簡単な手の動きで気持ちを伝えられます。赤ちゃんとの日々が楽しく安心感のあるものになるといいですね。妊婦さんもお産前に体験しませんか?

親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月26日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

講師 ポルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半～2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です) 親子と一緒に楽しく英語に触れませんか?

誕生会 場所 あおば子育て支援センター 6月2日(月) (予約10組・無料)

リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

6月23日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)

講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

(対象) 1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児 リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子と一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

発達の視点を大切にしたおむつはずれ講座 場所 あおば子育て支援センター

6月30日(月) 10:00-11:00(予約8組・無料)講座後質問や個別相談できます

(講師) 永瀬春美さん 公認心理士 子育てアドバイザー

排泄の自立への道のりは、大人が想像するより複雑で、腎臓の働きや膀胱の大きさ、脳神経系による調節などたくさんの機能の発達が伴って完成していきます。ちょうど心の自立も始まり、誘ってもトイレに行きたがらないこともあります。「子どもの心と体のサインを見極めながら進めるオムツはずれ」を考えてみませんか?