




# あおばだより

2026年6月

傘や長靴が大好きな子も多いですね。子どもたちの生き生きした笑顔を見ると雨の日もいいなと思います！ご来所お待ちしております。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
親子イングリッシュ講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30-15:30	助産師のベビーマッサージ講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
8 (午後身体測定) 発達観の視点を大切に したおむつはずれ講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	9 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	10 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	11 身体測定 誕生会 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	12 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
15 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	16 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	17 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30-15:30	18 ママとお子さんの リフレッシュヨガ講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	19 あおばフロア 9:00-12:00 (ちいさなおはなし会) あおば+園庭13:30-15:30
22 リトミック講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	23 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	24 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (指紋アート カップケーキ) あおばフロア 13:30-15:30	25 虫除けアロマセラピー講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	26 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
29 保健師 乳幼児期の生活リズム講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	30 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	8月の予定講座案内 3日(月) 誕生会 		

## フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間をご利用ください。出入りは自由です。ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオルかおくるみ等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください

**あおばフロア** (対象)0歳～未就学児の親子  
**0歳・1歳フロア** (対象)0歳～2歳未満の親子  
**ベビーと妊婦さんフロア** (対象)0歳の親子 妊婦さん

**身体測定** 毎月1週間程度開催 (講座の際、身体測定はありません)

**園庭開放(金 午後のフロア)** 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。(持ち物)帽子、水分、必要なら着替えなど 7～8月と雨天時の園庭開放は中止です。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
- ・特別警報発令時は、臨時休館となります。利用の際は事前に開館情報の確認をお願いいたします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄もご参照ください)
- ・ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



東松戸駅より徒歩10分  
保育園の駐車場は利用できません  
自転車置き場…あります  
ベビーカー置き場…あります



HP QRコード  
下にスクロールすると  
講座予約サイトがあり  
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししていませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。



HP QRコード  
下にスクロールすると  
講座予約サイトがあり  
ます。

### 講座のご案内 予約とキャンセルはネットで行ってあります。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝などご確認ください。

・お問い合わせや質問はお電話でお願いします(サイトのフォームからのお問い合わせには対応していません) ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。 ・講座中の撮影は禁止です。 ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。お間違えないようご確認ください。 ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。 ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です) ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。 ・ベビーカー置き場あります。 ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。

### 6月の講座ご案内

#### 誕生会 場所 あおば子育て支援センター

6月11日(木) 誕生会は10時~10時45分頃です。10時までにいらして下さい。9時半~11時半までフロアで遊べます。(予約10組・無料)

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん(前後の誕生日のお子さんもご参加できます)

(持ち物)ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

毎月開催される誕生会では、手形を貼った誕生カードをプレゼントしたり、楽しいパネルシアターを見たりします!お子さまの成長をみんなで祝いし、一緒にお祝いしましょう。手形を取ったら誕生会を始めます。

#### 親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリールーム

6月1日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

(講師) ポルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半~2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です)親子で一緒に楽しく英語に触れませんか?

#### 助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座 場所 あおば子育て支援センター

6月4日(木) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 (予約各10組・無料)

(講師) 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象 おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されていきます。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りやすくなるなどの赤ちゃんもいます!妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか?

#### 発達の見点を大切にしたいおむつはずれ講座 場所 あおば子育て支援センター

6月8日(月) 10:00-11:00(予約8組・無料)講座後質問や個別相談できます

(講師) 永瀬春美さん 公認心理士 子育てアドバイザー

排泄の自立への道のりは、大人が想像するより複雑で、腎臓の働きや膀胱の大きさ、脳神経系による調節などたくさんの機能の発達が伴って完成してきます。ちょうど心の自立も始まり、誘ってもトイレに行きたがらないこともあります。子どもの心と体のサインを見極めながら進めるオムツはずれを考えてみませんか?

#### リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリールーム

6月22日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)

(講師)西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)~令和6年(2024年)4月1日生まれまで

リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子で一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

#### 虫除け アロマセラピー講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリールーム

6月25日(木) 10:15-11:30 (予約10組・材料費300円)

(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のて

アロマの基本的なお話を聞きながら、香りの持つ魅力をゆっくり学びましょう。さまざまな精油の中から好きな香りを選び、自分だけのスプレーを作ることができます。虫が苦手な香りをご紹介します。季節のケアとして生活の中に、アロマを取り入れませんか?(持ち物)筆記用具 赤ちゃんは調合の際抱っこひもがあると調合しやすいです。

### 7月の講座ご案内

誕生会 7月9日(木) (予約10組・無料) 詳細は前月誕生会案内参照

イベントのご案内…フロアの中で行っています!ご予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。(各フロアは利用の対象年齢があります)

#### 親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

6月3日(水)17日(水)の10時半~ (予約不要・無料)

(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしています!フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう!前後の9時~12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

#### ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

6月19日(金) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

くまさんくまさんと一本橋のわらべうた、あめふりくまのこのパネルシアターを行います。「あめふりくまのこ」のやさしい歌の世界が広がります。歌って、見て楽しむ時間です。小さなお子さまも大歓迎!みなさんのご参加をお待ちしています。

#### カップケーキの指紋アート (ベビーと妊婦さんフロア)

6月24日(水) 9:00-11:45(予約不要・無料) (対象)0歳と保護者

お子さんのかわいいちいさな指。その指にスタンプをつけて、紙にポンポンと指紋のスタンプを押して、カップケーキを美味しく飾りましょう!

(持ち物)スタンプを拭き取るおしり拭きやウエットティッシュ、A5サイズの作品を持ち帰る袋等

#### ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

6月18日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリールーム

①10:00-10:50 5ヶ月~はいはい期 (予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期~1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)

(講師) 藤田麻里さん ヨガイストラクター マタニティエクササイズディレクター 日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。色々な動きをしますので、ママとお子さんのみのご参加をお願いします(パパごめんない) 持ち物:お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物

#### 保健師と一緒に考えよう ここちよく過ごす夏~乳幼児期の生活リズム~

6月29日(月) 10:00-10:40 (予約10組・無料) 場所 あおば子育て支援センター

(講師)中央保健福祉センター保健師 (対象)0、1歳のお子さんと保護者 妊婦さん 乳幼児期は心と体の成長がめざましい時期です。睡眠や食事など生活が整うことは、

情緒の安定にもつながります。赤ちゃんの発達に合わせた無理のないリズムの作り方を、保健師がわかりやすくお話しします。また最近の夏は、昔よりずっと暑くなっています。エアコンの使い方や衣類の選び方、汗のケアなど0歳、1歳のお子さんが安心して過ごせる“夏の1日”を、保健師と一緒に考えてみませんか?講座後、保健師が順番に回りますので、個別相談もできます。

#### 7月、8月のお知らせ

・園庭開放はお休みです。  
・予約制の講座は誕生会のみ行います。

近年猛暑日が続いています。暑い中お越しいただくご負担もあると思いますので、室内で安心して過ごしていただけるよう、お部屋を涼しく快適にしてお待ちしています。また熱中症対策に、水分補給、首や背中を冷やす保冷剤やひんやりグッズ、紫外線対策の日よけなどのご準備もおすすめします。お子さまだけでなく、保護者の皆さまも無理のないよう体調に気をつけて、暑い夏を元気に過ごしていきましょう!