



あおばより

2026年8月

いっぱい食べてしっかり休息して身体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。外出は大変な時期ですが、暑さ対策をして、涼しいフロアに遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
3 身体測定 誕生会 (誕生児以外の参加OK) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	4 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	5 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	6 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	7 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30
10 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	11 山の日	12 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30~15:30	13 お休み	14 お休み
17 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	18 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	19 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30~15:30	20 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	21 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30
24 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	25 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	26 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30~15:30	27 あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	28 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30
31 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30				

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。
ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオルかおくるみ等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください

あおばフロア (対象) 0歳～未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象) 0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象) 0歳の親子 妊婦さん

身体測定 毎月1週間程度開催 (講座の際、身体測定はありません)

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。(持ち物)帽子、水分、必要なら着替えなど 7～8月と雨天時の園庭開放は中止です。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
- ・特別警報発令時は、臨時休館となります。利用の際は事前に開館情報の確認をお願いいたします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄もご参照ください)
- ・ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません
自転車置き場…あります
ベビーカー置き場…あります



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。



HP QRコード
下にスクロールする
と講座予約サイトが
あります。

講座のご案内 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。**ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝など確認ください。**

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします(サイトのフォームからのお問い合わせには対応していません)
- ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。 ・講座中の撮影は禁止です。 ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。お間違えないようご確認ください。 ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。 ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です) ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。 ・ベビーカー置き場あります。 ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。

7月、8月のお知らせ

- ・園庭開放はお休みです。・予約制の講座は誕生会のみ行います。

近年猛暑日が続いています。暑い中お越しいただくご負担もあると思いますので、室内で安心して過ごしていただけるよう、お部屋を涼しく快適にしてお待ちしています。

また熱中症対策に、水分補給、首や背中を冷やす保冷剤やひんやりグッズ、紫外線対策の日よけなどのご準備もおすすめします。お子さまだけでなく、保護者の皆さまもご無理のないよう体調に気をつけて、暑い夏を元気に過ごしていきましょう！

8月の講座ご案内

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

8月3日(月) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。9時半～11時半までフロアで遊べます。

(予約10組・無料)

(対象)1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 日程のご都合が合わなかった別の誕生月のお子さんもお祝いします。

(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

毎月開催しているお誕生会♪誕生児さんには、手形を貼ったお誕生カードをプレゼント！楽しい出し物もご用意しています。誕生児さんはもちろん、「おめでとう！」のお祝いに来てくださるお友だちも大歓迎です。みんなと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお気軽にご参加ください♪(お祝いに来てくださる方も人数把握のため、事前にご予約のご協力をお願いします)

台風、集中豪雨など悪天候や震度5以上の地震で、支援センターが休館になる場合がございます。警報が発令されている際は、来館前にあらかじめお電話等でご確認をお願いいたします。

イベントのご案内…フロアの中で行っています！ご予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。(フロアの利用は対象年齢があります)

親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

8月12日(水)19日(水)26日(水)の10時半～

(予約不要・無料)

(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしております！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

8月27日(木) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

(指人形シアター) このぶたちびすけ

(パネルシアター) どんないろがすき

(わらべうた) どんどばしわたれ

おうちではなかなかできないみんなでのびのびと遊ぶ楽しさを体験しませんか？どんどばしわたれは、2人で手を繋いで作った橋の下をくぐって遊びます。親子でふれあいながら一緒に声を合わせ笑い合う時間を過ごしませんか？

9月の講座ご案内

リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

9月28日(月) (講師)西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

親子で楽しむリトミック講座

①10:00-10:40(予約10組・無料)

(対象)1歳～今年度3歳になる学年のお子さんまで

(動きがある内容なので、おおむね一人歩きができるお子さん向き、保護者の抱っこで参加もOKです。楽器は口に入れないご配慮をお願いします)音に合わせて歩いたり、リズムに乗って体を動かしたりしながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか？リトミックは、音楽を通して「見る・聴く・触れる・考える」体験をし、感じたことを体全体で表現する活動です。遊びの中で、子どもの「リズム感」「集中力」「表現力」を育みます。親子で音楽を楽しみながら、笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう。

赤ちゃんを楽しむリトミック講座

②11:00-11:40(予約10組・無料)

対象 お座り期～1歳半くらいまでのお子さん

音楽に合わせて体を揺らしたり、親子でふれあったりしながら、楽しい時間を過ごしませんか？お座りの頃から参加できる、赤ちゃん向けのやさしいリトミックです。まだ上手に動けなくても大丈夫！保護者の方と一緒に音やリズムに触れながら、心地よい音楽の世界を楽しみましょう♪「まだ歩けないけれど参加できるかな？」というお子さんも大歓迎！保護者の方のおひざの上でも楽しめる内容です。



誕生会 9月10日(月) (予約10組・無料)

詳細は前月誕生会案内参照