



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。
子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
				1 マタニティフロア・ベビーフロア ケアタイム
4	5	6	7	8
振替休日 (文化の日)	ドリームフロア ケアタイム	おひさまタイム ドリームフロア ケアタイム	☆コミュニティフロア ☆『ベビーマッサージ』 ケアタイム	マタニティフロア・ベビーフロア ケアタイム
11	12	13	14	15
ドリームフロア ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	☆『お誕生会』 ☆にじいろフロア ケアタイム	マタニティフロア・ベビーフロア ケアタイム
18	19	20	21	22
ドリームフロア ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	☆『歯科衛生士講座』 ドリームフロア ケアタイム	マタニティフロア・ベビーフロア ケアタイム
25	26	27	28	29
ドリームフロア ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	ドリームフロア (身体測定) ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	マタニティフロア・ベビーフロア ケアタイム

各フロア、時間内は出入り自由となっています	
★印がついている講座やフロアは定員があるため、事前予約(優先)制です 予約制の時間はドリームフロアはありません	
【ドリームフロア】	月曜日～木曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳～就学前のお子さんと保護者の方 * 27日(水)は身長・体重が測れます
【マタニティフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています
【ベビーフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳のお子さんと保護者の方 * 毎週、身長・体重が測れます
★予約優先(5組まで) 【コミュニティフロア】	7日(木)9:00～11:30 地域の方(先輩ママ・ボランティア)も一緒に参加しています
【おひさまタイム】	6日(水)9:00～11:30 * 雨天時はドリームフロアに変更となります スタッフが近隣の公園を回ります(名札をつけています)ご希望の方には、センターのご利用案内をさせていただきます
★予約優先(3組まで) 【にじいろフロア】	14日(木)13:00～15:30 少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は社会福祉士へ個別相談もできます
【ドリームフロア・ケアタイム】	月曜日～金曜日 17:00～22:00 0歳～就学前のお子さんと保護者の方



ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30～17:00とさせていただきます。
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします。

- * 講座時間内のドリームフロアはありません。
- * ドリーム日より配布日より受付開始（電話またはフロア内でお申し込みください）
- * 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- * 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前（初回利用は10分前）までに受付をお済ませください。

『ベビーマッサージ』7日(木)13:30～14:30(定員5組)

持ち物：バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。
技香士®BACインストラクター（ベビーマッサージ講師）小林 京子先生による講座です。
1歳になるまで何度でも参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。
室温を高めめに設定しています。保護者の方は、調節できる服装でお越しください。

『お誕生会』14日(木)10:00～11:00(定員5組)

11月生まれのお子さんのお祝いをします。手形と写真入りのカードをプレゼントしています。

『歯科衛生士講座 親子で取り組む虫歯予防』21日(木)10:00～11:00(定員10組)

松戸市中央保健福祉センターの歯科衛生士、小花 穂乃佳さんによる講座です。
歯の磨き方や親子で取り組む虫歯予防について一緒に学びましょう。

中学生とベビーのふれあい体験

ベビーとふれあい、保護者から妊娠中の様子、子育ての楽しさ・大変さを聞くことで「命の大切さ」を感じてもらうとともに、自己肯定感を育み、ライフデザインを考えるきっかけづくりや、将来の児童虐待防止にもつながります。



- ①11月15日(金) 9:30～12:00
(9:30～11:00、10:30～12:00でも可)
- ②11月22日(金) 11:30～13:00

- 【場 所】松戸市立 古ヶ崎中学校 *昇降口前に時間厳守で集合をお願いします
松戸市古ヶ崎2515-1(駐車場を希望される場合は事前にお知らせください)
- 【対 象】生後4ヶ月頃(首が座っているお子さん)～2歳頃までの親子
上のごきょうだいも参加できます
- 【費 用】無料
- 【持ち物】母子手帳・アルバム・エコー写真などお子さんの誕生や成長の様子分かる物、
上履き(スリッパなど)、水分補給できるもの
* おむつ替え・授乳スペースあります(授乳ケープや調乳に必要なものはご持参ください)
- 【申し込み方法】QRコードよりお申し込みください(来所、電話でも受け付けています)
* 前日12時締切

お申し込みはこちら



社会福祉法人さわらび福祉会
ドリーム子育て支援センター
〈月～金曜日 8:30～22:00〉



松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度
* 駐車場・駐車場をご利用いただけます。

電話：070-3935-1230
(お問い合わせ・予約・相談など)

